

# 《潜意识》

## 图书基本信息

书名：《潜意识》

13位ISBN编号：9787511272991

出版时间：2015-1

作者：约瑟夫·墨菲

页数：280

译者：吴忌寒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《潜意识》

## 内容概要

# 《潜意识》

作者简介

## 书籍目录

- 引言 奇迹随时发生，你准备好迎接它了吗
- 第一章 灵魂深处的宝藏
- 第二章 心灵工作的原理
- 第三章 潜意识的神奇效力
- 第四章 古代精神疗法
- 第五章 当代精神疗法
- 第六章 实用精神治疗技巧
- 第七章 持续一生的潜意识功能
- 第八章 怎样才能达到目标
- 第九章 如何运用潜意识致富
- 第十章 富足的权利
- 第十一章 潜意识是你成功的搭档
- 第十二章 科学家如何运用潜意识
- 第十三章 潜意识和睡眠奇事
- 第十四章 潜意识与婚姻
- 第十五章 潜意识与幸福
- 第十六章 潜意识与和谐的人际关系
- 第十七章 运用潜意识宽容别人
- 第十八章 运用潜意识消除心理障碍
- 第十九章 如何运用潜意识来消除恐惧心理
- 第二十章 如何在思想上永葆青春

1、我们都知道，人的整个意识可分作两块，可以感到的意识和无法感知的潜意识，前者占整个意识的5%，后者则占到95%。也就是说，潜意识虽然看不见摸不着，但却在不动声色地控制着人类的生活，我们的一举一动，我们的行为和对外在的反应，都是由潜意识控制的。打个比方，将人视作一台电脑，那些潜意识便是它的软件。软件决定计算机的整体水平和运行速度，潜意识则影响我们的生活，一点一滴，方方面面，各个角落。或者，我们对于看不到的事物，特别是对于精神的存在，往往抱有不相信及批判的态度。有的人认为精神层面的东西，虚无缥缈，但是，宇宙浩瀚，我们以为看到很大的天空和星辰，实际上，包括哈勃望远镜在内，我们的眼睛所能看到的東西，不过有5%左右，剩下的95%是看不到的潜物质和潜能量，飘荡和位居于无垠的星际，共同组成了那无边无边的宇宙。

潜意识是人体宇宙的暗物质和暗能量，虽不为人所见，却气势雄浑，有着永无枯竭的排山倒海的力量。所以，不由得我们忽视它，轻视它。之前，我们生在红旗下，长在新中国，学的辩证唯物主义，对于唯心的东西，对于形而上的东西，对于鼓吹心灵的人物，我们鄙视，我们批驳，我们冷眼，以为是要不得的，以为是错误的，以为用它来指导我们的人生是要出问题的。我们就这样被我们在课本上学习到的东西绑架，三观扭曲，看到的是一个被别人左右了眼光的世界。没有绝对的唯物主义，也没有绝对的唯心主义。马克思同志的辩证法，说得便是这个道理。我们不能拿着唯物的标尺来衡量世间的对错事非。或者，那些看起来归为精神的东西，实际上亦是物质的。要知道，精神亦是有着能量的，我们的想法是有着振动的频率的。那些被称为物质的东西，不过通常个头大一些，表现的形式是固态或液态而正好被我们看见或摸得到罢了。而那些被我们称之为精神的东西，只是存在的形式不同。我们不能因为看不到它们，就将之划为物质的异类。实际上，告诉你们，它们是同样的东西。

明白了这个道理，便可以去掉无谓的物质和精神到底谁归属谁或是谁决定谁的问题了。它们是一样的家伙，被人类机械地冠以不同的名字，说起来也够冤的。当然，我们不能指望被称为精神的存在能立竿见影地显示出翻天覆地的本领，那样就是大跃进了，便是人有多大胆，地有多大产了。我们还是要遵照客观规律，实事求是。但我们要积极的心态和遇事向前、不怕艰难的雄心壮志。

现在，看看我们生活的世界，看看我们的自身，看看我们的衣服、饮食和住所，看看我们今天的样子。告诉你，之所以我们这么样，正是潜意识的原因，它潜移默化，它暗渡陈仓，它日积月累，它水滴石穿，慢慢塑造我们。有道是，岁月改变了我们的容颜，实则是，潜意识改变了我们的尊容。

潜意识是种习惯，是种自然的反应，是不假思索的反馈，是饭来张口衣来伸手的举动。面对同样的事情的第一反应，有的人以为手到擒来，有的人畏葸不前，有的人左右为难，这便是潜意识的不同，这便造成了人生的不同。因此，可以说，人最根本的差别，是潜意识的差别，而不是地位、长相、爱好、兴趣的差别。当然，这不是说动用潜意识的力量，便可以将潘长江变为跳高运动员，便可以抛开身高等自然条件的鸿沟。要说得是，潜意识非常重要，因为它的存在，让我们可以克服困难，越过鸿沟，达到我们想要的境地。明白了潜意识的力量，便要想方设法对它好。要将积极的向上的光明的思想投射到潜意识，这样，让这些好的东西贮满，当其发挥作用时，自然功效不浅。这便是这本书教给人们的東西。而它的作者，是潜意识方面的权威人物--约瑟夫·墨菲。其对潜意识的研读可谓深刻独到，影响了励志演说家安东尼·罗宾等人。这本《潜意识》是墨菲数十年研究的集大成之作，畅销全球，很受读者喜爱。同时，也被一些书模仿。有的出版社出版的《潜意识》，存在大量抄袭和照搬，再次提醒广大读者注意。如果想读潜意识方面的书，还是找外国人写的，国内的则多是拼凑之作，零零碎碎不系统。

# 《潜意识》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)