

# 《論幸福》

## 图书基本信息

书名：《論幸福》

13位ISBN编号：9789863443654

出版时间：2016-7

作者：[法] 阿兰

译者：潘怡帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《論幸福》

## 內容概要

「就像草莓有草莓的味道，  
生命的味道，就是幸福。」  
哲學經典名作（法文直譯本）、世界三大幸福論之一  
影響整個法國當代思潮 哲學家阿蘭最重要的隨筆集  
《幸福論》共有九十三篇隨筆。

阿蘭引經據典或用生活周遭的實例，從不同角度詮釋這人人渴求的「幸福」主題。  
阿蘭的思慮嚴密、風格清新，他常用具體而創新的意象來抓住讀者的注意力或提出他的論點。這些意象往往來自日常生活，像是一根別針、哭鬧的孩子或是在田裡休息的農夫。除了這些引人入勝的詩意意象，他也用擲地有聲的遣詞用字來闡述他的思想，包括大量使用格言。他將思想視為工具，有了這種工具，我們可以掌握現實，並且有尊嚴的過生活。

懊悔是第二次犯錯。

「在時間的道路上，人們既無法掉頭，也無法在同一條路上走過兩次。我堅信一個性格堅強的人，他會提醒自己身在何方、面對什麼樣的事實，以及什麼是無法挽回的，這使得他能夠離開此處，前往未來。要做到這點並不容易，必須透過小事來不斷自我訓練；否則，激情便猶如關在籠子裡的獅子，牠可以在欄杆前排徊數小時之久，彷彿總是希望當牠在此處找不到出口時，是因為還沒有把另一邊找清楚的緣故。簡而言之，這種因為緬懷過去所造成的憂愁，不僅毫無益處，甚至有害。因為它會導致我們徒勞地去反省、尋找。斯賓諾沙說懊悔是第二次犯錯。」（摘自第五十八篇「關於絕望」）

阿蘭探討的議題往往相當複雜，然而他有系統的表達他的思想，  
字裡行間亦不帶哲學用語或晦澀的隱語，每一篇都呈現了一種幸福的面向，  
一種我們能自己創造的幸福。

他教我們敞開心胸，「原諒自己其實是願意原諒別人的首要條件。相反地，不稍節制的懊悔，相形之下往往是在擴大別人的過錯」；他教我們堅強意志，「命運是變動的，一彈指就會創出一個新的世界。菲薄之力也會引發無盡的後果」；他教我們相處之道，「愈是真摯與珍貴的情感，也就愈缺少不了禮貌」；他鼓勵採取行動，「人們常說自己總是錯過幸福。對於免費的幸福而言，此話不假，因為免費的幸福根本不存在。而人們自己創造的幸福，從不會讓人失望。因為幸福就是學習，而人們永遠在學習」……

每週讀上一到兩則，便能逐步體會，  
我們是怎麼成為使自己幸福或不幸之人。

### 【本書特色】

阿蘭是活躍於十九至二十世紀的法國哲學家，有現代蘇格拉底之稱。《Propos sur le Bonheur》是阿蘭於高中教授哲學的四十年當中，為報紙所撰寫的專欄文章集結之一，也是他隨筆集中最重要的一本。

本書極具經典地位：與羅素（Bertrand Russell）及卡爾·希爾提（Carl Hilty）的《幸福論》並稱「世界三大幸福論」；法國一流傳記作家安德烈·莫洛亞（André Maurois）譽為世界上最美的書之一。

每篇文末皆附有該篇之重點精華，由哲學博士楊凱麟教授親自摘要。

法國高中哲學課指定必讀當代哲學家之一。

### 【讀者讚譽】

這些隨筆就像是小小的寶石般值得被細讀、深思……其中最大的困難，莫過於嘗試去實踐它們。隨著阿蘭的思考，一切顯得如此簡單明確。他不譁眾取寵，而僅是向我們傳達他的反省。他以一種不令人厭的哲學方式教導我們。每則隨筆都極為簡短、清晰，有時甚至很詼諧。是一本值得放在身邊，每天讀上一點的好書。

阿蘭的「隨筆」系列歷經長達數十年的反覆再版，絕對是二十世紀作家的書寫當中，最睿智也最值得為人所借鏡的作品之一。這位專精於古代經典的思想家使我們能正確地理解行動的哲學，其中也不乏對抽象智慧的思考。每個人都應該隨身攜帶一本阿蘭的隨筆集。

阿蘭給予我們的是一本激勵人心之作。在你悲傷之際，這本書能鼓舞你。幸福就在我們之中，只消懂得如何去認識幸福。

一本有趣非凡之作，值得一讀再讀，無論是完整或片段的重讀。一本從任何角度來看都屬於經典的

## 《論幸福》

作品。

這本書是我十七歲時，法文老師介紹給我的，一本直到你八十四歲都還能從中重新發現幸福的作品。

讓人省思「幸福」一詞的精采絕倫且空前未有之作。幸福就是去珍惜每日每刻的行動。令人永生難忘之作。即便是歷經戰爭之作，阿蘭的書寫卻未顯得嚴酷，讓我們深刻體認到人的處境以及我們的社會及問題。一條不可或缺的沉思之路。

我第一次買的《論幸福》送人了，所以我又買了第二本。重讀此書的愉悅絲毫未減，這便是一種真正的幸福！

# 《論幸福》

作者簡介

# 《論幸福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)