

《图解微表情微动作全集》

图书基本信息

书名：《图解微表情微动作全集》

13位ISBN编号：9787122166197

10位ISBN编号：7122166198

出版时间：2013-5

出版社：化学工业出版社

作者：子阳

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《图解微表情微动作全集》

内容概要

海报：

《图解微表情微动作全集》

作者简介

子阳，十四年创作生涯，在新加坡、中国均有著作出版，另有影视、音乐等作品。代表作《小夜曲》《原来，成功者是这样想的》《生存智慧法则》等。

《图解微表情微动作全集》

书籍目录

Chapter 微表情暗藏玄机，面部隐藏内心秘密

每个人都会有不同的表情，或一颦一笑，或目光游离，这些细微的表情之后，隐藏着什么样的秘密呢？

满不在乎代表内心不满 002

瞳孔放大表明其兴奋 005

鼻子胀大是内心恐惧 008

右眉抬高是正在怀疑 011

微笑是人际润滑剂 015

不经意间微笑是外柔内刚 018

在乎你的人会为你哭 022

高兴激动时也会哭 026

透过眼神识人 029

游移视线是心神不宁 032

紧闭双眼表明心不在焉 035

眼睛往下垂是在鄙视对方 038

Chapter 姿态彰显素养，姿态不同修养不一样

很多时候，身份不同，地位不同，姿态就不一样。面对这五花八门的姿态，要知道他们有什么样的修养。

行走姿势是个性的缩写 044

两脚并拢站立是怎样的人 047

身体前倾的人往往比较老实 051

总爱蹲着是在封闭自己 054

沉默的男人最可靠 059

遇到熟人躲避是不合群 062

双手背后显得成熟老练 066

双手一摊以示服从与妥协 069

顶住下巴抽烟工作有热情 073

听话时头转向一边在开火车 076

Chapter 肢体渐现需求，小动作后的意愿

当某个人有了肢体上的动作，就要知道他想表达什么意愿了。肢体动作的不同表明他有不同的需求，我们要见微知著，懂得去理解他。

嘴角上挑微动作的含义 082

不断搓鼻子是因为内心紧张 086

托腮微动作后的心理状态 088

用手触摸身体的心理微活动 091

抓摸下巴是在作决定 094

不停抓挠耳背表明内心焦虑 098

对你摇头可能是要帮助你 102

频繁点头表示不耐烦 105

腿脚越抖表明心里越着急 108

坐在椅子前端踮脚尖是想合作 110

双手按膝盖暗示想要离开 115

双臂交叉抱胸前是自我防御的象征 119

Chapter 打扮折射品味，看得透的内涵

生活中，每个人的打扮都不一样，面对这些红男绿女，怎样去辨别他们到底是一个什么样的人呢？其实，不同打扮的人可以折射他不同的品味。

《图解微表情微动作全集》

- 化淡妆的女人聪慧 122
- 戴圆顶毡帽的是老好人 125
- 戴墨镜是不想被看到真我 128
- 摘眼镜扔到一旁是否定 133
- 手机放在显眼处是很少有秘密 137
- Chapter 兴趣爱好之别，传达出的信息
- 每个人的兴趣爱好不同，传达出的信息也不一样。不同兴趣爱好的人，会有不同的需求和人生。
- 运动不同暗示不同心理 142
- 由开车习惯了解个性 146
- 爱说自己好希望被喜欢 148
- 走路不急不躁是个什么人 152
- 快速搓手掌是个什么人 154
- 女孩轻抚玩具暂且无他爱 157
- 电话拨通后找纸条是个什么人 160
- 听话的女孩捂住嘴巴是很欢喜 163
- Chapter 社交场合细心，亲君子远小人
- 在芸芸众生之中，我们会和很多人交往。但知人知面难知心，在社交场合之中，也不知道谁是君子谁是小人，就有必要通过他们不同的反应看出他们不同的品性了。
- 以示弱松懈对方防备 170
- 喝酒后的各种醉态 172
- 眼睛可以“说话” 175
- 挤眉弄眼在社交场合是什么意思 177
- 通过笔迹和电话识人性格 181
- 说话时抖动腿脚值得结交吗 183
- 抢坐出租车前头人的心理 186
- 从侧面拍肩膀是表示鼓励肯定 190
- Chapter 说话看出人品，每一句话都透出心声
- 不同的人说话方式和角度是不一样的，面对这些人的说话，如果你留意，一个表情、一个动作都可以看出他的人品。
- 说错话随即道歉是悟性高 196
- 不把他人隐私当笑料 200
- 注意口头禅的习惯 202
- 投其所好的说话方式 206
- 拒绝中的四种技巧 211
- 和异性之间谈话的问题 214
- 以“你好”打招呼易被信任 217
- 通过打电话猜测对方心思 220
- Chapter 小处破解谎言，看清说谎者的面目
- 很多时候，我们会被别人的谎言所迷惑，看不清真实的自己。那么，如何去辨别一个说谎者呢？可以通过小处去破解。
- 说话时抓挠脖子在说违心话 224
- 点头弯腰的人是在迎合 228
- 目光坚定有时在撒谎 232
- 通过表面洞察真相 236
- 虚虚实实掩饰住真相 239
- 心理暗示不要恐惧 242
- 不自然的笑是不真诚 245
- 眼珠滴溜溜乱转是心眼多 249
- 面部表情能透露在说谎 253

《图解微表情微动作全集》

Chapter 明辨爱情，什么是对方的真实情感

爱情是一门玄妙的东西，有花言巧语，有真心，谁才是自己的唯一呢？对方的表情、动作，往往都暗示了他的真实情感。

男人如何“识破”女人 258

幸福在于点滴之中 261

恋爱中双腿交缠是认同 264

女孩轻抚头发是渴望被追求 268

舔嘴唇的女朋友的心思 271

大胆地说出“我爱你” 275

给心爱的人送花 278

爱情中只说不做是在食言 280

女友从身后搂腰际是全心全意 284

初见女友父母的八项注意 287

眼神流露出失望是渴望再被关爱 289

举止不俗的人值得托付或结交 294

章节摘录

版权页：插图：右眉抬高是正在怀疑 眉毛会有不同的表现，这反映着一个人的内心，下面举几个常见的眉毛流露出来的表情：1.扬眉 当一个人双眉上扬时，表示非常欣喜或极度惊讶。单眉上扬时，表示对别人所说的话、做的事不理解或有疑问。扬眉代表着心头很愉悦 2.皱眉 皱眉的情形包括防护性与侵略性两种。防护性的皱眉只是保护眼睛免受外来的伤害。但是光皱眉还不行，还需将眼睛下面的面颊往上挤，眼睛仍睁开注意外界动静。这种上下挤压的形式，是面临外界攻击、突遇强光照射、强烈情绪反应时典型的退避反应。皱眉表示正在苦恼着，心中很烦 至于侵略性的皱眉，其基点仍是出于防御，是担心自己侵略性的情绪会激起对方的反击，与自卫有关。真正侵略性眼光应该是瞪眼直视、毫不皱眉的。最常见的皱眉，往往被理解为厌烦、反感、不同意等情形。3.耸眉 耸眉指眉毛先扬起，停留片刻，然后再下降。耸眉与眉毛闪动的区别就在那片刻的停留。耸眉还经常伴随着嘴角迅速而短暂地往下一撇，脸的其他部位没有任何动作。耸眉所牵动的嘴形是忧伤的，有时它表示的是一种不愉快的惊奇，有时它表示的是一种无可奈何的样子。此外，人们在热烈地谈话时，会做一些小动作来强调他所说的话，当他讲到重要处时，也会不断地耸眉。4.斜挑 斜挑是两条眉毛中的一条降低，一条向上扬起，这种无声语言，较多在成年男子脸上看到。眉毛斜挑所传达的信息介于扬眉与皱眉之间，半边脸显得激昂，半边脸显得恐惧。扬起的那条眉毛就像提出了一个问号，反映了眉毛斜挑者那种怀疑的心理。5.闪动 眉毛闪动，是指眉毛先上扬，然后瞬间再下降，像流星划过天际，动作敏捷。眉毛闪动的动作，是全世界人类通用的表示欢迎的信号，是一种友善的行为。眉毛闪动除了作为欢迎的信号外，如果出现在对话里，则表示加强语气。每当说话者要强调某一个词语时，眉毛就会很自然地扬起并瞬间落下。下面，就右眉抬高举一个例子。一天，财务部的负责人张欣欣拿着一叠厚厚的文件去向老板汇报这一个月的工作。她走进办公室时，老板正忙着批阅文件。老板抬头看了她一眼，便示意她先坐一会儿。张欣欣坐在旁边的沙发上，不由自主地翻了翻自己手里的文件。老板斜着眼睛看了看她，便继续批阅文件。

《图解微表情微动作全集》

编辑推荐

《图解微表情微动作全集》编辑推荐：1、精美真人微表情微动作全彩插图！2、《图解微表情微动作全集》微表情微动作最新最全百科全书！3、《图解微表情微动作全集》了解微表情微动作，让一切谎言付之一炬！

《图解微表情微动作全集》

精彩短评

- 1、逻辑思维一堆乱草
- 2、书是很好,但是没有外包装,书的表面不是很新,纸质和插图也一般般,不是十分的清晰
- 3、较浅显易懂,是本入门的书。
- 4、非常棒 质量好 我很喜欢
- 5、缺乏科学性,故事性强,不推荐
- 6、本书图文并茂 我很喜欢 值得一看 比FBI读心术要好
- 7、里面有很多插图挺好的,就是封面封底都有眼睛盯着,尤其是封底那个眼睛太吓人了,拿着书都心里发毛。内容幼稚,还不如不是专讲微表情的写的好。卖35 买表 最多值2块
- 8、这本书很值得看,虽然说会有特殊情况,但总体上都是不错的。
- 9、很好 老爹很喜欢这本书
- 10、大概用了三个小时左右读完,大部分都是我知道的,可能是因为平时观察的比较仔细吧,有一些些的精华值得学习。
- 11、刚开始看的很感觉很乏味 不过内容还可以
- 12、不知道是什么玩意,退掉了。内容不靠谱。
- 13、客气的说 90%都是废话... 就是那种你脑子动一下就东西... 还写出来... 搞得像真的一样
- 14、超级喜欢,不错.慢慢看,慢慢学
- 15、理科生写对作品。实在是难以阅读。故事牵强。很多地方不需要这样对解释。理论和科学性不得而止。感觉实在不值得翻阅
- 16、封面做的不错,但里面的插图太粗糙,尤其是面部的表情画的不够细腻。文字还行

《图解微表情微动作全集》

精彩书评

1、书中没有很务实的东西，与封皮和目录带给人的专业感完全不符。应该是应lie to me 的应景作品。希望大家不要浪费金钱和时间。书中没有很务实的东西，与封皮和目录带给人的专业感完全不符。应该是应lie to me 的应景作品。希望大家不要浪费金钱和时间。

《图解微表情微动作全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com