

《瘦脸宝典》

图书基本信息

书名：《瘦脸宝典》

13位ISBN编号：9787506218894

10位ISBN编号：7506218895

出版时间：2005-2-1

出版社：世界图书出版公司

作者：金相万

页数：192

译者：王慰慰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瘦脸宝典》

内容概要

不同脸型的减肥战略，让你的脸更加俏丽的局部练习，眼睛、鼻子、嘴、额头、脸颊、下巴、脖子。脸部瘦身的更多有效信息，洗面法、沐浴法、化妆法、皮肤护理，拥有美丽脸庞的生活原则，拥有健康脸庞的减肥食谱。

《瘦脸宝典》

作者简介

金秀·金相万，亚州大学家庭医学系肥胖医学专科医生。

书籍目录

- 1 拥有匀称的面庞才是真正的美人
 - 2 不同脸型的特点和减肥战略
 - 3 什么样的脸最理想？
 - 4 脸部减肥的重要穴位
 - 5 决定脸部弹性的肌肉
- PART 1 脸部各部分减肥练习
- PART 2 让脸部减肥的效果更好
- PART 3 解决导致脸部肥胖的身体问题
- PART 4 塑造健康容颜的饮食

《瘦脸宝典》

编辑推荐

不同脸型的减肥战略。让你的脸更加俏丽的局部练习，眼睛、鼻子、嘴、额头、脸颊、下巴、脖子。脸部瘦身的更多有效信息，洗面法、沐浴法、化妆法、皮肤护理。拥有美丽脸庞的生活原则。拥有健康脸庞的减肥食谱。

《瘦脸宝典》

精彩短评

1、 喔

2、 韩式审美

3、 小金花玻尿酸雪肌储水蚕丝面膜

中国首款轻奢面膜，第一款独享Picc中国人宝面膜，R商标，CCTV合作品牌，并由广州洁宝集团正规面膜厂出货。目前市场上网络上已卖疯！

V信：will6347 它

集：

瘦脸美白

补水保湿

祛痘淡斑

淡化痘印

抗皱嫩肤

防敏感为一体的全效面膜，0.03mm的384蚕丝，特别添加了雪肤因子和玻尿酸作为肌肤水嫩的重要基础，质地非常之轻薄、与肌肤帖服力极强，绝对给你带来最舒适的护肤体验。 那么本人在此承诺

：无效过或者效果不明显，你拿砖拍我

4、 高中时候反复翻看的一本书。。。

《瘦脸宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com