

# 《男人的资本大全集》

## 图书基本信息

书名：《男人的资本大全集》

13位ISBN编号：9787802555938

10位ISBN编号：7802555930

出版时间：2010-8

出版社：企业管理

作者：赵凡禹//陈立之

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《男人的资本大全集》

## 前言

成为资本男人，创造男人神话男人，从来到这个世界的那一天起，似乎就被赋予了更多的使命，承担着更多的责任。在这个世界里，男人往往是坚强的化身，伟大的象征，成功的代名词，男人能叱咤风云，男人能顶天立地，男人能无往不胜，男人能超越一切。生为男人，每个人都渴望自己能够建功立业，与众不同。成功，进步，地位，掌声，鲜花，荣誉，财富等，可以说都是男人们终身孜孜以求的目标。男人，总是在梦想着拥有辉煌的事业、出众的形象、流利的口才、强健的体魄、美满的婚姻、幸福的生活，并以此来作为衡量自己是否成功的标志。鞭策和驱使自己拼搏进取。奋力前行。然而，环顾现实，并不是所有的男人都能如愿以偿地实现自己的梦想，幸福快乐地生活。同为男人，同在一片天空下生活，同在一处环境中打拼.却出现境遇和状况截然不同的两类群体。有的男人为人处世得心应手，处处受人欢迎，而有的男人则难以打开人际局面，四处碰壁；有的男人在职场上平步青云，事业一帆风顺，而有的男人则工作不断出现挫折，最终在残酷的竞争中惨遭淘汰；有的男人深得女性的青睐，被女性视为偶像，群芳环拥，而有的男人则始终没有“女人缘”，找不到自己心目中理想的女性；有的男人婚后夫妻感情与日俱增，婚姻固若金汤，充满了幸福，而有的男人则婚前婚后如同冰火两重天，婚姻频频亮起红灯，走向破裂；有的男人坐拥财富，一生悠闲富足，生活无忧，而有的男人则终其一生都徘徊在财富的边缘，为生活奔走劳碌。为什么会出现这种现象？仔细考察，我们不难发现背后的原因：成功的男人。都拥有雄厚的人生资本，具备不同寻常的素质，有着笑对生活的心态、坚韧不拔的意志、战胜自我的勇气、直面现实的明智，而这些也就成为促使他们走向成功的决定因素；而所谓男人之平庸者，则缺少足够的人生竞争资本，不是“先天不良”。就是“后天不足”，意志薄弱，心理脆弱，不敢面对和挑战艰难险阻，一经挫折。便一蹶不振，再也没有勇气向前迈进，而且他们也不善于处理交际、工作、生活中的矛盾，不善于调节自己，最终在人生的竞技场上败下阵来.被时代的洪流所淘汰、湮没。

# 《男人的资本大全集》

## 内容概要

《男人的资本大全集(超值金版)》内容简介：人生要有资本，资本是一个人立身处世、走向成功的根本。没有人生资本，就很难生存于世，更不要说拥有成功。男人拥有了人生的资本，就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者。

世界成功学大师拿破仑·希尔有一句名言：“每个人的人生潜藏着伟大的机遇，我们每个人都应自己去发现并利用这种天赐良机，这是我们每个人学到的人生一课。”男人，要想实现心中的梦想，就要修炼出超群的品质，打造卓越的人生资本。《男人的资本大全集(超值金版)》从实用的角度出发，介绍男人一生中要具备的13大重要资本：心理资本、情商资本、形象资本、口才资本、处世资本、社会资本、人脉资本、智慧资本、爱情资本、婚姻资本、事业资本、财富资本、健康资本，告诉男人如何打造属于自己的成功资本，让每个男人在生活中不断完善自己，提升自己，彰显男性的魅力，掌握男人的命运，成就男人一生的幸福。

从《男人的资本大全集(超值金版)》中，男人们将会了解到，要想取得成功，就要从经营自己的强项开始，发掘世界赋予自己的资本，发掘男人一生用之不尽的财富，用阅历磨炼自己，用知识丰富自己，用智慧管理自己，去创造积极而全新的生活，铺垫生命的轨道，把握自己的人生历程。

## 书籍目录

第一章 男人的心理资本 心有多大，舞台有多大 为你的心理健康把把脉 去除虚荣心，虚荣的男人最浅薄 莫存猜疑心，猜疑是一条无形的绳索 克服自卑心，自卑的人永远低人一等 扔去恐惧心，恐惧者是生活中的懦夫 摆脱逃避心，逃避只能让问题变得更糟糕 勿存嫉妒心，嫉妒他人会毁掉自己 挖掉报复心，报复害人又害己 消灭浮躁心，走好人生的每一步 战胜孤独心，战胜自己 脱离空虚心，培养对生活的热情 扫除自闭心，勇敢走出自我的小天地 征服偏执心，行事切莫走极端 心怀感恩心，感恩让所有人都快乐 快乐是男人的人生主题第二章 男人的情商资本 驾驭情绪，掌控命运之舵 情商高的男人容易取得成功 你的情商决定你的人际关系 宽容是一种永不褪色的美德 永远不要与人发生正面冲突 拥抱挫折。提高挫折承受能力 苦难是男人的必修课 没有永恒的幸福，也没有永久的霉运 自信是人生成功的基石 学会选择懂得放弃：选择决定命运 面对逆境需要一种“挺”的精神 自我激励战胜逆境法 解除内心的焦虑 释放压力，释放情感 驾驭情绪，做情绪的主人第三章 男人的形象资本 男人有型赢天下 男人成功的形象由自己决定 好形象是男人成功的资本 第一印象永远只有一次 职业形象决定职业前程 做自己的形象设计师 举手投足展现成功者的形象 男人的好形象，从“头”开始 服饰就是男人的名片 每个男人都要有一套西装 西装穿着搭配有讲究 领带是男人的标签 选择好领带。打出自己的风格 好花还需绿叶配，衬衣为你的形象加分 亦庄亦谐休闲装，挥洒男人真我个性 小饰品，大形象：饰品为男人增值 手表——男人实力的体现 皮带——彰显男人阳刚之气 眼镜——男人学识的标志 细节中有魔鬼，别让细节毁了形象第四章 男人的口才资本 你的世界由你的口才建造 好口才以改变男人的一生 男人怎么说话大有学问 让你的语言动听再动听些 有时候，男人会说不如会听 负面的话要少说 沉默依然是金 诚实地表达自己的意思 言为心声，心随言动 说话中的“四要” 改掉说话时的一些小毛病 培养自己独树一帜的口才风格 学会与人寒暄 批评切忌没完没了 幽默的男人最受人欢迎第五章 男人的处世资本 游刃有余，挥洒自如 韬光养晦：男人处世要懂得进退屈伸 进退结合是男人做人的真谛 好汉也能吃眼前亏 人乎其内，出乎其外 刚柔相济，方圆无碍 有时候要大智若愚 锋芒不要太露 学会低头，拥有谦逊 不要处处显示你比别人聪明 适时以弱示人 中庸之道不过时第六章 男人的社交资本 成为交际圈中的谦谦君子 男人的社交是从笑容开始的 眼睛比舌头更会表达 眉毛也会说话 巧用手势代传情达意 读懂鼻子上的“千言万语” 坐如钟 立如松 行如风 握手中隐藏的交际秘密 举止文明，彰显儒雅君子风范 礼仪：男人交际的第一准则 中餐西餐，礼仪有别 守时是最大的礼貌：树立你的信誉口碑第七章 男人的人脉资本 借人拳头打天下 经营好你的人脉资产 点旺人气的种法则 增强亲和力，赢得好人缘 人际交往，“和”字当先 同窗几载友谊深：同学是你的手足人脉 千里难寻是朋友：朋友是你的忠实人脉 亲不亲，故乡人：同乡是你的地缘人脉 站在巨人的肩上：成功者是你的榜样人脉 一见如故：陌生人是你的潜在人脉 指点迷津：师长是你的精神人脉 与人树敌。就是与自己树敌 不以自我为中心，凡事为他人着想 与难处之人的相处之道 每个人都能成为你的贵人第八章 男人的智慧资本 学习和思考造就睿智男人 动机是学习的第一推动力 学习要有正确的方法 练就终生学习的本领 建立终生学习的习惯 学习是获得才智的最佳捷径 开动脑筋，利用一切机会汲取知识 在书海中不断升华人生的境界 成功可以抄近路：向名人学习经验和智慧 天才=%的灵感+%的汗水 反省一小点，成功一大步 读懂生活这本“无字书” 读懂一本书，成就一番业 男人的成功源于思维方式 变则通通则久，男人办事要学会变通 善用巧劲，事半功倍而非事倍功半第九章 男人的爱情资本 谈一场轰轰烈烈的恋爱 男人恋爱，先要了解“女人眼中的好男人” 为女人分分类——找到一个好妻子 男人择偶要慎重，类女人费思量 众里寻她千百度：男人结识女性的方法 男人追求女人的大绝招 遵守初恋规则，掌握恋爱心理 扫除恋爱绊脚石——“光晕心理” 男人怎样对待恋人的嫉妒 软磨硬泡：男人恋爱不能顾脸面 多在她耳边吹送甜言蜜语 男人不“坏”。女人不爱 为爱情多加几道保险 爱情“钱规则”：男人恋爱要舍得投资 精明花钱，恋爱也要适当降低成本 在娶她前，先对她进行一番“侦察” 男人恋爱为什么会失败 分手了，要表现出男人的风度第十章 男人的婚姻资本 建立和谐家庭，建立事业后盾 你是妻子眼中的好丈夫吗 是大丈夫，就要为家庭勇担责任 让妻子快乐的方法 把浪漫点缀在生活中 男人如何与妻子谈论“性” 男人该如何对待女人在床上的谎言 男人怎样了解妻子的性秘密 男人如何摆脱性心理负担 男人如何克服夫妻间的性厌倦 不该对妻子说的话千万别说 幸福，就是满足妻子小小的愿望 在她最需要你的时候给她爱 工作再忙也要挤出时间为爱人做事 冷静对待“七年之痒”，走出婚姻疲惫期 改善夫妻关系，拯救婚姻危机 妻子有了外遇怎么办 男人要有宽容心 克制怒火，控制战争升级 欣赏赞美妻子，使两颗心更加贴近 尊重爱人，给她一个自由空间第十

# 《男人的资本大全集》

一章 男人的事业资本 事业是男人的第二生命 找到撬起事业成功的支点 快速打开工作新局面 敬业，像对待生命一样对待工作 坚守职业操守，拥有责任心和荣誉感 小事决定成败，做好每件小事 把每项工作都当作事业来经营 激情使男人征服任何一座事业高山 没有最好，只有更好：工作要追求完美 勤奋刻苦是一所高贵的职业学校 出类拔萃，让自己不可替代 自动自发，把信送给加西亚 这些事，不用老板交代 没有任何借口，不找借口找方法 正确地做事，做正确的事 结果决定一切，对结果负责 一步到位，善于补位 成为工作中的问题解决高手 顺利晋升，一步一步成为职场精英

第十二章 男人的财富资本 角逐财富，方显男人英雄本色 男人创富从了解手中的财富开始 男人理财要树立正确的理财观 男人致富要设定理财目标 尽早理财，尽早脱贫 重视资金的时间价值 男人理财步曲 男人投资的大原则 男人理财要规避的点误区 聪明的男人会储蓄 智慧的男人会炒股 细心的男人会选基金 男人买车要选择恰当的付款方式 不做房奴，男人买房三思后行 男人买保险要抠细节 放大每一分钱的效力：拥有最佳财务组合 创业——男人致富要敢于走自己的路 男人创业前要做好准备 选准方向，掘到第一桶金 男人创业要规避的大误区 男人创业致富的大窍门

第十三章 男人的健康资本 身体是革命的本钱 男人健康>男人财富 男人身心健康的大标准 会休息的男人效率高 男人不疲劳的活法 睡眠是最好的解药 一日不睡十日不醒，男人熬夜要节制 留得青山在：男人要慎防“过劳死” 我命由我，男人的健康“养”出来 合理膳食，男人的健康吃出来 男人要培养好的生活习惯 掌握健康的幸福秘诀 男人勤用脑，增智又添寿 再苦也要笑笑——用欢笑健身 男人们，守护健康对生命负责

2.正确认识虚荣心荀子说过：“人生而有欲。”因为人是一种生命，生命自然有欲。有欲无欲是生命与非生命的分界。欲是生命之所以成为生命的本原。所以说，人的欲望是天生的。但凡是生命，都是一种群体。有群体便有差异与不同，便有攀比和嫉妒的欲，于是便产生虚荣心了。所以说，虚荣心总是与攀比、嫉妒、追求等相伴而生的。但虚荣心是一种递增的发展事物，好像一只被吹起来的气球一样，总是希望越吹越大。生命的虚荣心特别是人的虚荣心可以说是无限的，俗话说作了皇帝还想成仙。满足了一个愿望，随之又产生了两三个愿望。满足了这个琐细的愿望，很快又新生了那些庞大的愿望。由此可见，虚荣心具有一种强烈的渴求的力量。求而得之，则满足快乐；求而不得，便苦恼愁闷，便寻求新的获得途径，自然要进入创新的境界。再者，虚荣心还有一个显著的特征，就是跟时尚有关。时尚推动虚荣心的旺盛和强大，旺盛的虚荣心反过来又推动时尚的繁荣和更大面积上的流行。比如大街小巷美女如云，便是女人的虚荣心造就的锦绣景观。女人比男人对青春的敏感度要强烈得多，所以追求年轻和漂亮便成为女人们互相攀比的虚荣心了。年龄不是随便能伸能缩的东西，所以年轻是肯定求之不得的。于是女人便把心思都集中在追求美丽上，大概是美丽了也就年轻了，于是扮靓便成了女人最直观的表现。女人们纷纷去美容院、健身房、游泳池，为的都是关心自己、呵护自己和美丽自己。由于虚荣心使女人对自己的美丽更赋予细致和耐心，当然也无形中使城市的街道日益缤纷灿烂。你说这虚荣心有什么不好？她们不仅用自己的身体成为满街流动的风景让人赏心悦目，而且还积极有效地推动了服装业、化妆业、美容业等行业的快速发展；再比如家庭装潢的时尚化，也是虚荣心带来的结果。18世纪的著名诗人威廉·科贝特在他的《乡间行》中，曾经挖苦地描述新一代资产阶级追求时髦的心态：“摆上几把招眼的坐椅和一个沙发。挂起六七幅镶有金框的版画。装满小说的旋转书柜……许许多多的酒瓶酒杯和‘一套正餐餐具’、‘一套早餐餐具’以及‘甜食刀具’……最糟的是客厅！还有地毯和拉铃！”这种消费攀比的热烈景象和氛围，生活在今天的我们恐怕是再熟悉不过了。当然，这也没什么不好，又没有杀人越货，带来恶劣效应，相反，却不仅美化了居室，还推动了装潢业家具业等行业的发展。何乐而不为？所以说，虚荣心也没什么不好。它在生产和消费方面，全面支撑着人满足温饱之后的消费竞赛，并由此促进了国家经济的发展和繁荣。曾经就有学者指出，在18世纪的英国。不但率先开始了人类历史划时代的工业革命，而且也持续地进行着一场同样意义深远的消费革命。因为日益流行的观念。会把人变成一种欲望无止境的消费动物。这种嫉妒攀比、追求奢华的虚荣和膨胀的野心会产生一种驱动力。不断驱动经济。不断实现新的繁荣，给国家带来经济效益。虚荣心的满足，究其实质应该是有利于生命，有利于生存，有利于进步。但是，对于虚荣心的满足，要适可而止，如果食而厌精，饱而不止，也会导致灾害。虚荣心不能没有限度，因为人是在社会里生活的，自身之外还有大量的他人。

# 《男人的资本大全集》

## 编辑推荐

《男人的资本大全集(超值金版)》：男人经典成功励志第1书，改变男人一生命运的资本，天下每一位成功男人都要具备的13大资本：心理资本——心有多大，男人的舞台有多大情商资本——驾驭情绪，掌控男人命运之舵形象资本——男人有型赢天下口才资本——男人的世界由口才建造处世资本——游刃人生，挥洒男人自如个性社交资本——成为交际圈中的谦谦君子人脉资本——借人拳头闯出男人一片天智慧资本——学习和思考造就最睿智的男人爱情资本——好男人要谈一场轰轰烈烈的恋爱婚姻资本——建立和谐家庭，建立男人事业后盾事业资本——事业是男人的第二生命财富资本——角逐财富，彰显男人英雄本色健康资本——身体是男人革命的本钱让每一个平凡男人变得优秀让每一个优秀男人变得卓越让每一个卓越男人变得伟大

# 《男人的资本大全集》

## 精彩短评

- 1、内容比较朴实，简洁易懂
- 2、便宜，并且很多值得学习的地方
- 3、图书拿到时，有些磨损。不是全新的，希望下次能注意。。。。。
- 4、不枯燥，有收获
- 5、书不错，纸质一般，压皱了，包装的不好，收到货的时候已经坏掉了
- 6、看了一些 有些没什么用 感觉适合年龄化小点的 难道是自身心里年纪太成熟了 我才20出头
- 7、这书是买给我弟弟看的，书来的时候我自己也大概的看了一下，内容可能对我弟弟有所启发吧，不过我看了之后，觉得有些地方其实女人也一样，哈哈。
- 8、有许多的时代作者个人观点的
- 9、不错，受益匪浅！
- 10、还没开始看。不过外包装确实不咋的。希望书的内容是有用的。给个好评吧
- 11、还不错，可以给老公买一本看看
- 12、还可以，不过不像正版的
- 13、经人推荐，挺适合看的吧，长知识
- 14、男人如何挖掘自有的潜能
- 15、是男人就值得一读的书
- 16、内容还可以，对男士来说平时可以看看，范围很广，但有些介绍的比较泛泛！
- 17、网上介绍说很不错的书，还没看，希望有收获
- 18、发货速度很快，但是纸张质量不太好
- 19、用券买挺优惠
- 20、老公主动提出要提高个人修养与素质 便买一本送给老公 正在读
- 21、书的内容没有疑问，但是到货后发现书封面有破损，书的一角脏了几十页
- 22、还算可以吧给个好评
- 23、男人的资本，里面写的内容很不错，值得看下！
- 24、没什么意思，15岁以下的男孩可以看看
- 25、纸张质量不是很好，内容还OK。
- 26、我看了一点儿，觉得如果有这样的男人，那就是完美男人了，能看得上我吗？哈哈。不过，让老公稍微学习一下还是很好的，注意一下啦
- 27、送朋友的，比较喜欢
- 28、刚拿到，还没看。
- 29、确实很超值啊，好评好评
- 30、感觉不错。受益匪浅
- 31、确实是一本不错的书，内容涵盖了男人生活的方方面面，讲解的很详细，也很实用。
- 32、非常值得，建议大家购买，，，。。。
- 33、包装很好，看着像正版。
- 34、有用的，好好看一看啊。
- 35、没资本就没魅力，木有美女看你一眼滴
- 36、纸质略显粗糙，内容大致翻了下，还行，很厚的书
- 37、很好的书，质量确实不错，内容还没有看。
- 38、这个也是送给朋友看的，
- 39、大杂烩一本，一般看看可以，省得自己网上去找了，便宜，很厚，还行！
- 40、很大一本。值。
- 41、开阔视野，送弟子之用。
- 42、看了很不错，男人的资本。。读了会知道
- 43、一本好书就是一生的好朋友，床头必备的一本好书
- 44、书刚刚到手，还没有开始看。
- 45、内容不错，挺适合当代男青年的！



## 《男人的资本大全集》

- 46、在我舅舅家见了回，买回来自己看了，感觉不错。受益匪浅
- 47、我孩子读了说很好，好评
- 48、男人具有本领
- 49、书不错，值这个钱了。
- 50、人到30，虽小有收获，但是目前的个人成就还远远不够，已经完成了成家，如何立业已经是迫在眉睫需要解决的问题。希望在这本书中能找到自己的答案。刚开始看，就发现自己身上的不足。得好好自查，自省！
- 51、只是纸质有待提高！
- 52、随手翻了翻 内容很不错 推荐一下
- 53、买来送给男友的，男友很喜欢
- 54、书的内容很好。但是山寨味十足！
- 55、感觉书像是盗版书，质量不怎么样，不过很厚是事实。
- 56、值得一看有些用处
- 57、书的内容很不错 说的也很深刻 值得一看！书的质量也很好！
- 58、买给弟弟的，说很不错
- 59、给人提升，给人智慧，给人和谐。
- 60、送给朋友的 不知道他喜不喜欢
- 61、不错，还行！会推荐给别人。
- 62、挺好，送老公的圣诞礼物，还好及时到了，看了一眼里面的内容，挺不错的，希望大家能多看看书。
- 63、我觉得男人的资本首先要是具备一个人的资本，书中的东西很全很细，做第一个二十出头的我感觉还是很受用的！
- 64、老公喜欢，很值得一读
- 65、别人介绍的 还没开始阅读 但是纸张质量和印刷都还可以
- 66、本来是逛了一下书店，看中了这本书，都拿去付款了，后来鬼使神差的用微信扫了下，发现当当上便宜10多块，就直接网购了，又快，又好，又便宜，非常不错
- 67、书有点厚，内容很全面，涵盖了男人生活的方方面面，读一读还是非常有益处的。给个满分！
- 68、很好，很实惠，教会我们很多东西！
- 69、我送给老公的
- 70、书很超值。写的不错，就是纸张不是很好。。
- 71、说真的，买了书，其实没有看，蹉跎了。
- 72、男人的资本有很多，要充分利用它来全面锻炼自己
- 73、汲取书中的精华 弥补自身的不足
- 74、书很大，很厚，很划算的一本书
- 75、和普通的励志书差不多
- 76、主要的是纸张太差了，像是翻版的，还没有看，看看再说吧
- 77、非常值得阅读，应该好好分析的
- 78、男人值得拥有
- 79、我看到很多关于激励的书籍，这本书 我看之后才我学习到很多东西。一些大道理都是从身边的一些做起。很通俗。易懂。值得看看的。我很多写评论。因为我每个月都会看一本书的！
- 80、给儿子读，有启发，对他的成长有好处。
- 81、质量很满意，很喜欢这本书！

# 《男人的资本大全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)