

《孩童,作自己的自由》

图书基本信息

书名：《孩童,作自己的自由》

13位ISBN编号：9789867349941

10位ISBN编号：9867349946

出版时间：2009年10月份

出版社：生命潜能出版公司

作者：奥修 OSHO

页数：304頁

译者：林群華

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩童,作自己的自由》

內容概要

小孩子都很真、很自由、喜悅，很會玩，天生就有創造力。我們的文化常戴上懷舊的玫瑰色眼鏡來看童年，但事實上小孩子與生俱來的寶貴天賦常在父母的制約、體制的教育下，因過度重視、尊崇生產效率和優良行為，而被犧牲掉了。

這本書喚起一場「兒童解放運動」，解放每個成長中的孩子，幫助孩子不受到社會制約的阻礙，在靜心品質與寬容慈愛中盡情探索、成長茁壯，使孩子最大的潛力與喜悅得以盛開綻放；它也喚醒每個人內在沈睡的孩子，重新經歷那滿是驚奇、喜悅、沒有緊張、沒有煩惱、沒有焦慮的黃金時刻。「第二度的童年」，是在經歷了生命的考驗之後重新獲得的純粹清澈，那是純真而非無知，成熟而非老去，生命中所能獲得，最珍貴的禮物之一。

“找到你存在最根本的核心，這個核心既是絕對的純真，也是地球上有史以來最偉大的智慧。你的身體也許會老去，但若你學會變得寧靜、平靜、靜心、充滿愛的方法，你就不會老去。你會長保年輕、清新，就像清晨的露珠在燦爛的日出中閃耀，看起來遠比任何珍珠都還珍貴。”

《孩童,作自己的自由》

作者简介

奥修曾说：

“我只希望被人们原谅和遗忘。没有必要记得我。重要的是记住自己。人们记住了乔达摩佛、耶稣基督、孔子和克里虚那。那没有什么帮助。所以我希望：彻底的忘记我，也原谅我 - - 因为忘记我将是很难的。那就是为什么我请求你们原谅我带给你们的麻烦。

记住你自己。

不要为了历史学家和各种各样的神经兮兮的人烦恼 - - - 他们会做他们的事。我们一点都不用关心。”

《孩童,作自己的自由》

書籍目錄

推薦序 追尋親子間的自由 楊紹民

序言

小孩的特質

懷孕、出生、嬰兒期

制約

撫養新生兒

給父母的建言

青少年

教育

與父母合好

靜心

靜心方法

重返天堂

《孩童,作自己的自由》

章节试读

1、《孩童,作自己的自由》的笔记-44怀孕、出生、婴儿期

如果妈妈很快乐、很享受抚育小孩，那这个小孩永远不会饮食过量，因为他信任，他知道妈妈随时都会照顾他。他肚子一饿，他的需要就会被满足。

《孩童,作自己的自由》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com