

《医囊妙方》

图书基本信息

书名：《医囊妙方》

13位ISBN编号：9787208041585

10位ISBN编号：720804158X

出版时间：2002-9-1

出版社：上海人民出版社

作者：陈百先

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《医囊妙方》

内容概要

你一定知道“锦囊妙计”吧，今天给你推荐的是《医囊妙方》。在这部“医囊”中，著名营养学教授、同济大学附属甘泉医院中医科主任医师陈百先给你“妙方”880多条，有中药方、民间土方、临床验方、单方、偏方、食疗方、体疗方、简方等，还有你平时忽略的96条“健康忠告”。

现代生活的快节奏和日益加剧的环境污染，常常令你身心疲惫，处于亚健康状态。对于常见的小毛小病，你大可不必去医院“伤筋动骨”，横检查竖化验。《医囊妙方》可以让你成为自己和家人的医生。“自疗篇”的“妙方”包括内科、肿瘤、外科、皮肤科、五官科、口腔科、妇科、儿科170余种常见病的自我治疗；“养生篇”教你学会补充养生、运动养生、情态养生、饮食养生、作息养生、防病养生等86种养生方法，以及中医常用的20多味补药、煎药要领和冬令进补的12种膏滋方；“美容篇”向你介绍面部润肤增白、面部除皱、面部除斑、护发、减肥保养的66种自然而简便的方法；“健康忠告篇”从服药不当、运动不当、饮食不当、疾病信号、不良生活习惯、有害环境与物品六大方面提醒你。

《医囊妙方》全而不大、精而不滥、融知识性、实用性与一体，而且极具可操作性。一书在手，保你健康。

《医囊妙方》

作者简介

陈百先，1942年生，自幼酷爱绘画和医学。1966年毕业于原上海铁道医学院医疗系，现任上海同济大学医学院中医学教授、中医研究室主任、硕士生导师、同济大学附属甘泉医院主任医师，兼任中国医药保健研究会副理事长。1997年由美国世界传统医学科学院授予传统医学博士学位。2001年被台湾中山医学科学院研究院聘为院士。从事临床医学、教学、科研三十余载，科研成果曾6次获国际医学奖；业余绘画三十余载，乐此不疲，现为上海东方书画院兼职一级画师、上海老城厢书画会理事。

《医囊妙方》

书籍目录

前言
自疗篇
内科病分目录
肿瘤分目录
外科病分目录
皮肤科病分目录
五官科病分目录
口腔科病分目录
妇科病分目录
儿科病分目录
养生篇
养生篇分目录
冬令进补膏滋方
其他养生方法
美容篇
美容篇分目录
健康忠告篇
健康忠告篇分目录
附相关穴位图
后记

《医囊妙方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com