

《风湿病食疗精粹》

图书基本信息

书名：《风湿病食疗精粹》

13位ISBN编号：9787533525804

10位ISBN编号：7533525809

出版时间：2005-5

出版社：福建科技彭铭泉

作者：彭铭泉

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《风湿病食疗精粹》

内容概要

本书简要介绍风湿病的诱因、饮食宜忌、“四因”（因证、因时、因地、因人）施膳要点及其食疗药膳的组成原则和烹饪方法；精选适宜风湿病食疗的药膳方约150首，按烹调方法分类介绍其配方组成、物料选购与保存、制作方法及其适应症和功效等，并对其使用时应注意事项作一简要说明。

为便于读者选择使用，书末还列表说明风湿病药膳常用食物、药物的别名、性味功能用量和注意事项，此外还介绍了常用药膳基本高汤、上汤、卤水的制作工艺等。

《风湿病食疗精粹》

书籍目录

一、概述 (一) 风湿病的病因 (二) 风湿病的辨证施治 (三) 风湿病的“四因”施膳 (四) 风湿病食疗药膳的烹饪方法二、风湿病常用药膳 (一) 粥类 仙茅牛肉粥 党参牛骨粥 菟丝羊肉粥 人参鹿茸粥 黄芪蛇丝粥 鱼鳔五子粥 补骨脂鲈鱼粥 杞叶羊肾粥 杜仲枸杞鹌鹑粥 菟丝鸡肝粥 木瓜猪腰粥 桂圆养身粥 肉桂米酒粥 苡蓉羊肉粥 杜仲羊肾粥 首乌鱼片粥 苡仁糯米粥 狗脊牛肾粥 核桃蹄筋粥 (二) 面点类 芝麻鸡茸煎包 桑枝鸡肉云吞 首乌牛肉饺 巴戟羊骨面 苡蓉海参鸽蛋面 续断羊肾滑面团 淮杞鹿尾米粉 核桃杏仁糊 蜂蜜芝麻糊 牛膝龟龄膏 (三) 汤羹类 黑芝麻炖鸡 栗子鸡脚汤 巴戟煮鸡肠 官桂炖鸡肝 红枣芝麻乌鸡汤 首乌水鸭汤 金牛鸡蛋汤 淮杞炖乳鸽.....三、风湿病药膳常用药物、食物及基本汤料的制作

《风湿病食疗精粹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com