

# 《心理学是什么》

## 图书基本信息

书名：《心理学是什么》

13位ISBN编号：9787301259026

出版时间：2015-9

作者：崔丽娟

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心理学是什么》

## 内容概要

心理学有个漫长的过去，却只有短暂的历史。心理学看似令人望而却步，却与我们的生活息息相关。不仅社交有心理学，恋爱有心理学，教育有心理学，管理有心理学，消费有心理学，连犯罪自杀都牵扯到心理学。心理学是关于人的学问，是关于生活和社会的科学与技巧。本书用通俗的语言从心理学的各个流派、心理学家对个体心理过程的研究与解释、心理学家对社会人的研究、认知心理学等四个方面深入浅出的论述了心理学的相关原理。

# 《心理学是什么》

## 作者简介

崔丽娟，华东师范大学心理与认知科学学院应用心理学系教授，博士生导师，教育部“新世纪优秀人才支持计划”获得者，中国心理学会社会心理学专业委员会副主任，中国心理学会心理学普及委员会委员，上海市社会心理学会副会长，上海市老年心理学会会长，上海市心理学会应用心理学会副会长。在海内外发表心理学学术论文六十多篇，出版心理学书籍近四十种，其中《心理学是什么》一书，在香港和台湾相继出版，并获得首届教育部人文社会科学普及奖、第八届全国优秀青年读物一等奖、第六届国家图书奖提名奖等众多奖项。讲授课程《诠释社会、解读生活：社会心理学》展示在网易公开课和教育部“中国大学视频公开课—爱课程”网站；为各级党校、政府、企事业单位、公司、学校等举办的心理学普及与应用讲座颇受欢迎。

## 书籍目录

### 目录

### CONTENTS

阅读说明 / 001

序一 林建华 / 001

让人文情怀和科学精神滋润心田

序二 许智宏 / 001

重视人文学科 高扬人文价值

人文素质在哪里？

——推介“人文社会科学是什么”丛书 乐黛云 / 001

前言 / 001

第一篇心理学是什么

——从对大众认识的勘误到大师的解读 / 00

一 众说纷纭心理学

——心理学要揭示什么 / 00

二 精神分析论心理学

——无意识：清白无邪的梦的背后？ / 0

三 行为主义论心理学

——环境和人的行为，谁控制了谁？ / 0

四 人本主义论心理学

——不是社会的错：自己的选择自己负责任 /

第二篇研究个体的人

——对心灵深处的探索 /

一 人是如何触摸世界的？

——感觉及其研究 /

二 感觉到的并非是知觉到的

——知觉及其研究 /

三 我们熟悉但不了解的世界

——记忆与遗忘 /

四 人类最高级的心理活动

——思维及其研究 /

第三篇作为社会的人

——理解与解释作为社会群体的人 /

一 融于社会又保持独立

——独立的社会人 /

二 融入社会并成为社会的一员

——人的社会化 /

三 人真的能做到我行我素吗？

——社会影响 /

四 印象形成与人际吸引

——社会交往 /

第四篇不断发展的心理学

——心理学的新拓展 /

一 心理学研究的新取向

——认知心理学 /

二 心理学研究的新内容

——心理学与现代社会 /

编辑说明 /

# 《心理学是什么》

# 《心理学是什么》

## 精彩短评

- 1、简述心理学的各个流派，发展历史。生活的各种事是如何影响社会与个人的。思维的本质是什么的，从原理上简述人的思考方式。  
很好的一本心理学入门书籍  
大学老师讲课用的应该就是这本，听她讲的就好有趣了，现在看了是书写的很有趣
- 2、8.2 觉得这套科普类丛书真的是用心之作，可惜
- 3、以前零零散散知道的东西在里面都看到了 感觉被梳理了一遍 觉得很适合非专业人士阅读
- 4、通俗
- 5、这本书分为四个部分：心理学发展的历史，个人的心理学（主要是人的感知系统和心里系统），社会心理学和心理学的未来。作为初阶读物，这本书讲的内容都比较基础，但是比较丰富，能够让初学者对心理学有个大致的了解，还不错。
- 6、没有看完

# 《心理学是什么》

精彩书评

# 《心理学是什么》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)