

《给40岁的崭新开始》

图书基本信息

书名：《给40岁的崭新开始》

13位ISBN编号：9787535271103

作者：松浦弥太郎

译者：阿夜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《给40岁的崭新开始》

内容概要

作者以自己的亲身经历和体会，讲述了40岁以后的人生如何过得更有意义。除了指引我们用心活在当下的智慧，更具有如何写下完美句点的工夫。该把什么视为人生终点？又该把几岁定为人生颠峰？松浦弥太郎将自己所抱持的疑问与大家一同思考。40岁一般给人的印象是一个人生的转折点，也是走下坡路的开始；但是，这么想未免太悲观了，其实40岁是走上坡路。作者在书中告诉我们，若从“70岁才是人生颠峰”的角度来思考，以40岁作为新的起点，也可以迈向光辉灿烂的70岁。

松浦先生以前曾经计划“50岁退休，到大学读书”，因为比别人早十年进社会的他，并没有过大学生生活与所谓的青春时光；但是后来看着年迈的双亲，他的想法改变了。他认为将来能够持续对他人付出，才是伟大的梦想，为此，我们每天势必得更用心地照顾好自己，克服身体与心理的衰老，做出对应的“努力与调整”。

不论你正迎向哪个年纪，思考自己将来的样貌是重要的一件事，即便那看似遥远又陌生，却总有一天会倏地来到眼前。

《给40岁的崭新开始》

作者简介

松浦弥太郎，1965年出生于东京。高中未毕业，即只身远赴美国等地游历闯荡，体验最纯粹的生活。回国后，便按照自己的步调，一步一步实现他开设书店梦想。

松浦弥太郎先生头上顶着很多光环。

他是日本最具个性的书店“Cow Books”的创始人。

他是多本畅销书的作者。

他是日本殿堂级城市生活杂志《生活手帖》的总编辑。

但如果只用一句话来介绍他，我会这样说：他，可能是日本最懂生活的男人。

个人经历：

1992年，成立贩卖旧杂志和专业书籍的“m&co.booksellers”。

1994年于赤坂“Huckleberry”内设置书店；1997年将店面迁移至中目黑。

2000年创立以两吨重货车为载具的移动书店“m&co.traveling booksellers”。2002年与GENERAL RESEARCH的创办人暨设计师小林节正于中目黑共同开设“COW BOOKS”。

2003年于南青山Dragonfly CAFE开设“COW BOOKS”二号店。

2007年 - 接任日本老牌生活杂志《生活手帖》总编。

著有《本业失格》、《最糟也最棒的书店》、《口哨三明治松浦弥太郎随笔集》、《松浦弥太郎的新生活术》、《今天也要用心过生活》、《日日100》、《崭新的理所当然》、《找到你的好感觉》、《旅行的所在》、《你好，再见》、《续·日日100》、《不能不去爱的两件事》等丰富的作品。

书籍目录

第一章 四十岁是一年级新生

四十岁时，庆祝自己的“第二誕生日”

目标定在“耀眼的七十岁”

步入四十岁后，最好封印起来的三句话

从“毛虫”蜕变为“蝴蝶”

七十岁才开花结果也无所谓

永远以初学者的心态面对每一天

第二章 “个人历史”是座宝山

制作二十岁到四十岁的年表

从平凡无奇的日子找出值得记下一笔的点滴

打开“上锁的抽屉”

不要对自己说谎

重拾感恩的心情

忘掉“四十岁之前的自己”

第三章 减轻行囊再上路

此刻的自己拥有什么？

“要的东西”与“不要的东西”

“做得到的事”与“还做不到的事”

“谢谢”与“对不起”

从所有物当中找出“重要的事物”

找到自己的爱用品

用心对待宝物 服装仪容

用心对待宝物 健康管理

用心对待宝物 照顾牙齿

第四章 引颈期盼的七十岁

不是“老化”，而是“陈年”

无法改变高度就努力培养气度

定出“自己的格式”

找出“耀眼的七十岁”的典范

大方地为他人付出

向前辈学习“大人的丰饶”

以父母为学习范本

第五章 从“受”转为“施”

四十岁是“付出人生”的起点

从不为人知的、微不足道的体贴做起

满足“对方的需求”

做“让很多人感到开心的事”

在一流的餐厅“学习付出”

四十岁不可不知的“一流餐厅的礼仪”

向孩子传达心目中“理想的家庭”

万分乐意缴税

努力维持与社会的联系

本着“Think Global, Act Local”的精神

第六章 今后三十年的生活之道

制作“未来三十年”的年表

描绘“七十岁时的收成”

幸福是与人们的深深牵系

《给40岁的崭新开始》

当个“有用的工具”
学习外语让自己持续成长
让你拥有耀眼七十岁的读书术
因应瞬息万变时代的信息搜集术
玩乐也是一种投资
用感动让金钱流动
别忘了备好养老资金
绝对不要成为“弱者”
终章 用心地迎向人生终点
写下最后的交代
松浦弥太郎“人生终点的故事”
给四十岁的人生提醒

《给40岁的崭新开始》

精彩短评

- 1、更新，尝试，直到生命最后一刻。
- 2、书中内容很空泛~~
- 3、还不错，比起100个生活信条来，内容略显简单。但还是有启发的
- 4、#松浦弥太郎#投资在令自己感动的事物上。“护理好牙齿。”划重点。
- 5、虽然还早但是也需提前准备
- 6、正文略显啰嗦，有点失望。
- 7、本书大概可以概括为，我们要客观地认识和评价过去的自己，思考未来要成为怎样的自己，具体怎么做？看目录就够了。
- 8、颇有建设性。
- 9、2015-12-26发现自己怎么看越来越多看这类书，类似还有渡边淳一的《优雅地老去》。一向喜欢松浦弥太郎的文字和生活，他把自己的人生巅峰定在40岁，这样他做什么也不晚了，他坚持一贯的生活作风，每晚什么时候该做些什么，还同时学习三门外语。他认为40岁是从“受”到“施”的拐点，更多去思考自己如何付出，对别人有什么帮助，对社会有什么价值来取代过去单纯自己“想做什么”的角度，甚至还写下他人生的最终交代：只要有人握着他的手就够了。
- 10、活着一天，尽可能地做到最好的自己
- 11、2015年3月26日读，2015-103。2016年8月25日读，2016-272，图158。
- 12、封面还能更丑吗~内文排版也是。。。感觉内容也不如其它几本出彩！
- 13、连续装订错页真的很烦人~
- 14、提前给自己些人生tips，还需边走边学
- 15、【市图书馆】调整心态
- 16、列清单！
- 17、化整为零，化繁为简，人生只有一个终点，却可以随时开始
- 18、松浦先生对自己的人生规划，有一些生活习惯值得借鉴。例如中意的衬衫一次买两件，否则穿旧需换新的时候，没办法立即找到合适自己的款式，买了将就的衣服又觉得不搭，下次看到相近的款式忍不住又买了，结果导致非必要的物品越买越多。
- 19、口味清淡的日式鸡汤，作者的各种应对方法反而映射了内心对于称为中年人的焦虑，真的对人生困惑的话，不如去读读哲学类的书籍，鸡汤式的励志书通常经不起深入推敲
- 20、最近迷上40岁的话题好羞耻不想承认自己喝了一碗鸡汤松浦弥太郎又红又专到有点无聊
- 21、2016年已读01：“真正重要的事物是无形的。正因为看不见，一定要提醒自己时时想起，常常思索，绝对不忘记。”
- 22、才四舍五入二十岁的我，居然觉得是松浦弥太郎系列里面最好看的一本之一，做过去和未来的展望很有意思。
- 23、凑出来的一本吧。
- 24、有些鸡汤味的书，但确实也还不错，本来也是快到40了，多想想也不是坏事，作者本身四十之后也成就不少事情，也算是经验之谈，只是要做到却不那么容易，慢慢做吧……
- 25、有点太轻浮不实际，不像松浦其他的文。
- 26、接受大人的丰饶，以他人开心为目标。
- 27、哈哈，这碗鸡汤营养太少了！
- 28、虽然离40还远，但这种重新出发的精神倒是值得学习，又是新一年，是时候重新出发了
- 29、晚饭后睡觉前看书，早上起床先锻炼，学一门外语，考虑可以付出什么给别人什么，注意自己的健康
- 30、简单易懂，却值得思考借鉴，正是这个年龄要考虑的。
- 31、收获很大，对人生的阶段性思考，我们要过什么样的人生。
- 32、观点很多都在他其他的作品中有提过，标题基本明了思想，正文反而显得啰嗦。而且书中观点开始觉得作者也没有“伟大”了。
- 33、今天过得很开心，相信明天也会过得很开心。感恩与学习是一辈子的事，“谢谢”与“对不起”

《给40岁的崭新开始》

是要挂在嘴边的事。

34、用餐礼仪：一流的餐厅给现金、不要叫住服务员。制定年表，过去并非一无所有，未来并非无事可做。有自己喜欢的餐厅，带后辈去。找到自己的爱惜之物。有自己的爱好。牙齿护理很重要

35、因为《生活手贴》的缘故买了这本书，去年看的时候还觉得有点无聊，今年再翻开的时候就觉得心沉得下来了，突然想要把生活节奏放慢一点了，奇怪的心理。

36、我把此书定义为鸡汤，太多的说教，但观点并不新颖，而且有些内容反复说，看不下去。另外，80千字，定价35元。

37、还可以。以70岁为人生巅峰的目标前进。

38、很有启发，我想要怎样的40岁

39、这本书好似一个警示，让30刚出头的我有些慌张

《给40岁的崭新开始》

精彩书评

《给40岁的崭新开始》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com