

《恰到好处的挫折》

图书基本信息

《恰到好处的挫折》

内容概要

《恰到好处的挫折》

作者简介

《恰到好处的挫折》

书籍目录

第一篇

在最深的绝望，遇见最美的意外

1 每个障碍都对应一个解决方案

2 恰恰是你以为你想要的，阻止了你去追求你真正想要的

3 恰到好处的挫折

4 紧张的放松

5 在最深的绝望，遇见最美的意外

6 看不见的信仰

7 最伟大的成就，往往源自最渺小的意图

8 最美的生活最简单

第二篇

不要把时间浪费在别人的世界里

1 让我们退缩的不是失败的刺痛，而是他人的期望

2 “六个恐惧幽灵”

3 你的心会把恐惧变成现实

4 不要把时间浪费在别人的世界里

5 严严实实地将所有消极影响拒于心门之外

6 不怕和这个世界不一样

7 成为自己想要成为的样子

第三篇

在自己的世界坚定前行

1 所有改变，都源于对改变的强烈渴望

2 88%的世界由左脑支配

3 在自己的世界坚定前行

4 请相信，你在寻找的东西也在寻找你

5 聆听一切，但要过滤

6 我们应对挫折的方式将决定我们的最终结果

7 你所追求的都是你应得的

后记 你身体里拥有伟大的东西

《恰到好处的挫折》

精彩短评

- 1、苦闷和希望是双生儿，但是现实总是和想像中的远景相差太远。而周遭的变化又来的太快，还没等我来得及反应，大家就各自跑出了那么远的距离。中国好啊，好就好在泱泱大国，水是汤汤，风是荡荡。
- 2、其实还蛮鸡汤的，翻译腔一盒蛮重的，但是看一看还蛮好的，只不过有些东西要去用心领会，不是学，而是悟
- 3、无论如何，你需要它。
- 4、心灵鸡汤读多了，都有抵抗力了
- 5、连心灵鸡汤都算不上 最多是一碗鸡精水 第二本4分书
- 6、我的妈啊，这一大碗鸡汤，吐了
- 7、任何时间段，人们都需要成功学的灌溉——从这类书豆瓣评分这么高就能看出来。有需求就有市场，有市场就有利润啊！
- 8、典型励志书，书中配图很美，纸质挺好的，翻起来很舒服。可能是没有真正安静下来认真读的原因，整本看完只记得一些零散的话，但是有两点希望自己能实践做到，一是，把挑战简化来寻找解决方案，要问自己：已知事实是怎样的（起点），我们在寻找怎样的解决方案（终点）。“你要相信，你在走向进步，而不是完美。只要你朝着成功前进，你就能成功”。二是，在自己的世界里坚定前行，相信自己，保持专注。
- 9、心灵鸡汤，看看就够，不是特别中意这类书。看完的确没有太多感觉，很多地方太呻吟了
- 10、干了！这碗汤！
- 11、我是有多喜欢这个书名啊！恰到好处的挫折！
- 12、讲故事的高手
- 13、短小精悍的一本书。文字的数量不多，插图恰到好处。只是里面多次提到拿破仑希尔的故事和他写的书。
- 14、一堆成功的案例，可惜现在鸡汤不入
- 15、朋友推荐，
- 16、超级心灵鸡汤 年轻夫妇私奔从此过上幸福生活 多年后父亲得知 气的得心脏病
- 17、真心看不下去
- 18、命是上天给我们指定的那条路，运是承载我们在这条路上行驶的那部车子，对于路，我们往往无从选择，但车子的方向盘却掌握在自己手中。既然上了路，就带着愉悦的心情去享受这段旅程，无论前方是什么，接受它，爱它，即便是所谓的挫折也许也会带来意外的惊喜。
- 19、标题党。
- 20、用抢红包的钱，买了一本鸡汤电子书《恰到好处的挫折》。鸡汤偶尔喝喝就好，尤其在你彷徨内心不定的时候用来提气镇魂。每个人的一点点小有成就都是摸爬滚打熬过来的，每个难熬的时刻都是对自己精神的洗礼，恰到好处的挫折不失为一种上天的恩赐。

「多数人都有一种奇怪的特质：他们经常给家里任何一个想要追求杰出成就的成员泼冷水。我发现，当一个人非常想要什么东西时，他很难找到一个愿意帮助他得到这样东西的人，但是，当一个人渡过难关而不再需要帮助时，好像世界上的每个人都想要为他做些什么。」

「批评是一种每个人都在过分提供的服务，每个人都储存了大量的批判能量，不管别人是否需要，都会不计回报地给出去。」同时，“一个人身边最亲近的亲人往往是最严厉的批判者。”

- 21、被书名吸引过来的。看目录那个小标题还蛮对胃口的，其实就是讲故事的（我们都爱听故事？）成功励志书。故事本身很励志，我不知道这些热血的事情是更易发生在推崇美国梦的国土上呢还是真的只要做到那些品质就会成功（为什么一提到这个词立马联想到狗血成功学和传销？奇怪）？变得越

《恰到好处的挫折》

来越“不信”，不信权威，不信反权威，不信专家，不信草根...而且读时脑海中总萦绕那个观点，你看到百分之一（万分之一或更多）人的成功，没看到剩下的死在了沙滩上。似乎看再多也没用，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。另外与其听作者念叨这些，不如寻求具体的方法论来的切实可行。

22、这本书真的是差劲偷了，堆砌了很多事例，然后下面的解释就是很平凡的鸡汤。鸡汤还不是浓浓的鸡汤，好像白水。。。

23、2015.11

24、读者合集？书名挺好。

25、鸡汤洋洋洒了一地

26、这本书属性为心灵鸡汤，但是有一半的内容还算说得中肯，是一本还过得去的书

27、和所有成功学书籍差不多，不过有时我们也确实需要用这种外在鸡汤刺激自己一下。书中的中心思想就是，面对挫折，坚持不懈。

28、所有悲伤的语句里，最悲伤的莫过于一句“本来可以”。

29、加油吧自己。

30、擦屁股都嫌硬

31、映像最深刻的是这句：“在我们的内心花园中，我们不断滋养的梦想、欲望，甚至是恐惧，最终都会茁壮成长。同样的道理也适用于机会。”

32、心灵鸡汤偶尔读一读没什么坏处，但是长篇阔论的跟你说要做什么而不是怎么做，让人觉得这鸡汤一点都不暖，很失望，心情不好的时候看只会更烦躁。

33、很多小故事组合，感觉是为了得出某个结论而可以去找的故事，有些结果并没有很大的说服力

34、好大一碗鸡汤。。以前的读者文摘体。

35、书中有许多生动真实的人们战胜挫折实现逆转的例子，值得借鉴！

36、虽然都是早已了解的道理，但强化一遍让自己更勇敢更执着。

37、诡异的字体字号和排版，“真实”故事段落中散落的鸡汤

38、对第二个在珠峰上结婚的故事有点印象。完全是励志鸡汤文

39、被这个温暖的书名吸引~看完之后，说实话并没有收获特别多，原因是不够深刻。书本因为是由许多的小故事组合而成，读起来的感觉有点像读者合集。总之，这是一本精简的温暖系的成功学书籍。

40、结合名人轶事，阐述必要的挫折对人生的成功有着积极必要的功能。挫折和成功的关系是“倒U”型曲线,过大&过小均不好。

41、嗯。总有一些书是让我觉得不好意思开口承认是我读过的。

42、不要把时间浪费在别人的世界里，千万不要

43、是我这前半辈子太顺了，还是TM的我已经死了？

《恰到好处的挫折》

精彩书评

《恰到好处的挫折》

章节试读

《恰到好处的挫折》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com