

《開發孩子的天賦》

图书基本信息

书名：《開發孩子的天賦》

13位ISBN编号：9789866616600

10位ISBN编号：9866616606

出版时间：2012-3

出版社：博雅書屋有限公司

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《開發孩子的天賦》

內容概要

除了讀書之外，遊戲也可以啟發幼兒智慧！? 「智慧很高」究竟是指什麼？ 整體觀察、理解事物的能力，即用大腦「思考的能力」。? 「智能來自遺傳」的說法是錯的！ 智慧會隨父母的教養方式，以及經驗的選擇等而大幅改變。? 「智能成長有限度」的說法不一定對！ 智慧大約於八到十歲左右完成階段性的發展，但只要好好訓練，還是會繼續成長。本書根據孩子的大腦活動研究或臨床上的經驗，為讀者及家長提出「提升孩子的智慧」的理論及實際應用的方法，讓家長輕鬆培養孩子「工作記憶」以及「積極態度」。正確的學

書籍目錄

第一章 智能的要素一 训练工作记忆 (Working Memory)

1 您该知道的大脑两三事

您知道大脑的结构吗？

人的额叶有猴子的三倍大

何谓工作记忆？

「白目」的人大脑功能较差？

额叶的发展速度缓慢

智能的成长没有关键期

年龄越大，工作记忆好坏的差别也越大

Column 大人的大脑该如何强化1 「知性」随年龄与日俱增

2 感受工作记忆 (Working Memory) 的功能

首先来做个简单测验

想像孩子大脑中的工作记忆如何运作

记忆测验第二弹

沟通上也需用到工作记忆

Column 大人的大脑该如何强化2 其实，失智症的测验内容也是这样

3 训练工作记忆的方法

做不会的事情就是一种大脑训练

重点在於如何设定最适合的智能训练难易度

唤醒记忆的训练

动动身体四肢，也可训练工作记忆！

受到称赞後，智能会增强？

日常生活中也能训练

挑战更高的目标

要有共同目标

教育孩子也是一种大脑训练

第二章 智能的要素2 打造积极态度的基础

1 「积极态度」形成的机制

「积极态度」是从哪里来的呢？

纹状体 (striatum) 是什麼？

多巴胺决定快乐的程度

「积极态度」是怎麼来的？

2 设定目标与目的

基本原则：给予赞美 静待其变

如何让孩子的心态从「我不得不」到「我想要」？

设定具体目标

还是不清楚具体的目标该如何设定时

练习拥有共同的远景

最後我们要贡献社会，服务他人

3 针对不同年龄孩童之培养积极态度之方法

0到二岁 让孩子感觉和家人在一起很开心

三到五岁 为行动贴标签

六岁以後 让孩子做爸妈小时候喜欢的事情

第三章 实践篇1 幼儿期就打好智能开发的基础

1 首先确认目的

聪明的孩子都知道自己的智力如何进步成长

再次确认 父母究竟为何想要启发孩子的智能

2 五个推荐的智能开发教材

1 迷宫

2 大家来找碴

3 积木游戏

4 数字游戏

5 文字游戏

3 建议的游戏 4

1 首字接龙

2 念童话书给孩子听

3 活动身体四肢

4 让孩子帮忙做饭

透过游戏训练孩子实为上上之策 第四章 实践篇2 小学时期的智能开发

1 学科与大脑的关系

各学科在大脑中「各据山头」

以5W1H明确认知事情 2 选择教材时的重点

要先了解孩子的工作记忆状态

让孩子觉得是自己想做而做，而不是被大人要求才做的

了解题目的用意

第五章 实践篇

3 启发幼儿智能时应帮幼儿养成的四大习惯

1 适度运动

运动能让大脑变聪明

运动游戏与知识学习

运动能让大脑「返老还童」

可以让孩子开心运动的「柳泽运动」

可望提升注意力

2 动手做事

越麻烦的事情，越能活化脑部？

用心让大脑更活化？

3 与人相处

面对面说话，大脑较能活化

「笑」的效果

看到别人的笑容，也能帮助大脑活化？

找找孩子的优点，可以帮助爸妈训练大脑

电玩对大脑不好吗？

某些条件下，玩电玩也能活化大脑

用点心思让孩子不会长时间玩电玩

4 正餐摄取均衡营养

不要摄取脂肪为宜？

大脑的能量来源是葡萄糖

蛋白质也很重要

Column 大人的大脑该如何强化3 男人比较容易得痴呆症？

〔後跋〕智能的根本基础在於生命力

《開發孩子的天賦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com