

# 《人本教练模式》

## 图书基本信息

书名：《人本教练模式》

13位ISBN编号：9787545906918

出版时间：2014-3-1

作者：黄荣华,梁立邦

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人本教练模式》

## 内容概要

《人本教练模式》是以中华传统传统文化中以人本的概念为基础，融合了传统文化的深邃思想智慧，对于实际的教练过程非常有帮助，使更多人可以通过此书对教练行业得到更多了解和学习。

《人本教练模式》包含九点领导力、四步教练技巧、四种教练能力、九种领导技巧，对于人的内在进行深入挖掘，使我们更明白追求卓越的出发点。作者依据其对教练行业的精准把控和实战经验带领我们深入探讨人本教练的经典模式。

# 《人本教练模式》

## 作者简介

黄荣华女士

亚洲教练业宗师。大学主修管理，澳大利亚心理咨询硕士，曾于美国哈佛大学约翰肯尼迪政府学院深造。人本教练研究中心创始人，公益活动成长心连心创办人。

梁立邦先生

亚洲企业教练资深专家。他拥有文学士，企业管理硕士及心理咨询硕士学位，曾前往美国加州深造训练课程。目前为人本教练研究中心教练。

## 书籍目录

目录	
CONTENTS	
序言 / I	
前言 / III	
再序言 /	
第一章 人本概念	
第一节 “人”的起源 005	
第二节 人本教练模式 008	
第三节 生命计划 014	
第四节 教练之“道” 018	
第五节 领导力模型 028	
第二章 九点领导力	
第一节 激情 037	
第二节 承诺 046	
第三节 负责任 054	
第四节 欣赏 062	
第五节 付出 071	
第六节 信任 079	
第七节 共赢 089	
第八节 感召 097	
第九节 可能性 105	
第三章 四步教练技巧	
第一节 厘清目标 118	
第二节 反映真相 122	
第三节 心态迁善 126	
第四节 行动计划 130	
第四章 四种教练能力	
第一节 聆听 139	
第二节 发问 145	
第三节 区分 149	
第四节 回应 154	
第五章 九种领导技巧	
第一节 挖掘愿景 163	
第二节 设定目标 167	
第三节 制定策略 170	
第四节 资源整合 174	
第五节 贯彻执行 178	
第六节 有销售权 181	
第七节 团队建设 185	
第八节 积极沟通 189	
第九节 创新思维 193	
后记 / 197	
参考目录 / 217	

# 《人本教练模式》

## 精彩短评

- 1、聆听、发问、区分、回应、愿景。  
作者在个人自我与集体之间探讨一种统一的可能性与方法。
- 2、在这本书里我收获最大的是明白教练技术的“对人不对事”，教练的目标是人，所有的焦点都应该在对方，改变心态迁善，并促成行动计划。
- 3、学过教练技术的同学推荐阅读。
- 4、对了解教练模式有帮助
- 5、07年接触教练技术至今，一直受益于黄荣华夫妇的人本教练书籍，新版本改进了不少，随身必备书籍！！！！
- 6、这本书的被誉为“亚洲教练学圣经”，是管理培训类著作。这本书以人为本，非常深刻地剖析了职场生涯中“人”这个因素的点线面。之中种种表达，不难看出作者有专业的心理学背景。更难得的是，作者融贯东西，将中国古典的过中学精粹与西方观点极为自然地糅合，使模式有了更深厚的底蕴及更亲和的运营。
- 7、学习教练技术必读课本，看过不代表真正体会与理解，需要我们不断在实践中体验与总结，感恩教练技术，感恩不断的自我教练。
- 8、2014年学了教练技术，然后接触到了这一块。
- 9、工具书
- 10、一本比较系统的讲述教练技术的核心内容与发展过程，作为走过教练技术三阶段的我
- 11、20150522

# 《人本教练模式》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)