

《血液迴圈，95%的病自己會好》

图书基本信息

书名：《血液迴圈，95%的病自己會好》

13位ISBN编号：9789866228308

10位ISBN编号：9866228304

出版时间：2012-4-30

出版社：采实文化

作者：福田稔、福田理惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《血液迴圈，95%的病自己會好》

内容概要

体温超过39.9度（瞬间体温，不是发烧的高温），癌细胞就会死亡。日本免疫权威教你33个简单方法，半身浴（10分钟就够了）、按摩，「血液循环」好，病自己会好。

有感冒前兆（吞口水会痛、流鼻涕、头晕……），你的第一个反应是什么呢？看医生？买成药吃？其实，你的身体都知道你感冒了。与其急着吃化学药剂，不如回家泡个脚、按按穴道、洗个热水澡……，只要「提高身体温度」，自愈力就能被启动，你，为什么不呢？

生病的时候，「身体」比「医生」更早知道，因为-----

人体内的血液扮演着输送养分的重要角色，一旦血液循环差，连新陈代谢就会变慢。再加上，生活中无可避免会接触到许多有害物质，日积月累，毒素愈积愈多，阻碍血液循环，各种疾病癌症自然找上门，尤其是「慢性病」。糖尿病、心脏病等心血管疾病，都跟血液不循环密切相关。

日本免疫权威福田稔医师，因长期接受患者身上的毒气，造成血液阻塞，先后併发脑梗塞、心脏衰竭及忧鬱症。罹病之后，他致力研究提升血液循环的排毒治疗法，以免疫学专长结合女儿福田理惠擅长的中医阴阳之学与全食物饮食，成功发展出一套效果惊人、通用于各种疾病的自愈疗法，启动身体自己修复机能，比吃西药打针有效。

人人都能在家实行的简单方法，【泡澡】+【按摩】+【吃全食物】，可以轻松排出体内毒素，提高血液循环，摆脱疾病梦魇！从肝炎、忧鬱症到癌症，通通有效！

1亿人都在做的「33个排毒法」，神奇效果有-----

- 被医生宣告仅剩4个月生命的【胰脏癌】患者，靠免疫疗法抗癌成功。
- 罹患重度【忧鬱症】多年的50岁女性，在刺络放血后彻底根治。
- 因【类风湿性关节炎】长年无法走路的63岁女性，接受髮旋疗法1年后成功恢复健康。
- 3年半无法行房的【前列腺肥大】患者，在仙人穴刺激后找回性福人生。
- 因【异位性皮肤炎】肌肤严重溃烂，10年不见好转的32岁男性，实行长寿饮食法后病情好转。
- 70岁男性【肝功能异常】，在实行鼠蹊部疗法后，竟排出胆石，不药而癒。
- 【溃疡性大肠炎】40岁男性患者，藉着指头按摩找回健康。

本书作者福田稔医师原本是外科医师，帮助过无数患者切除盲肠或恶性肿瘤。但他发现，对癌症病人来说，即便切除肿瘤，疾病也不能如预期痊愈。就算开刀技术再高明，对病患投予再昂贵的添加化学物质的合成药物，许多病症还是没办法治好。这些照护病人的方法，让他深感不对劲。

2001年，作者本人罹患脑梗塞、心脏衰竭，2003年更患上了忧鬱症，经历一连串的疾病打击，历经一心求死却不可得的病痛过程，终于，作者深刻体验了生病者的心情。于是，他开始致力研究不吃西药、不打针的自愈疗法，结合中西医理论和原理，提出日本当今最流行，1亿人都照这样做的「福田式健康法」，他的健康理念重点如下：

（一）体温超过39.9度，癌细胞就会死亡。

癌症最喜欢冰冷的环境，35度正是最利癌细胞增生的温度，当体温超过39.9度，癌细胞就会死亡。利用这个特性，本书作者提出让体温升高，且人人都可以在家做的简单方法，如用热水泡脚和手、指头按摩穴道……，天天高温泡澡，就能修复体内病源。

（二）「穴道按摩」是提高身体的自愈力，最快速、最有效的居家疗法。

透过简单的穴道按压、髮旋疗法及指头按摩，排出老废物质，就能有效排除毒素，找回身体的自愈力，用自己的力量把病治好。

（三）掌握治病「三要」（体温、代谢、循环），启动体内修复机制。

只要提高体温、排出老废物质、促进血液循环，就能不依赖药物治疗，修复身体。

（四）实践「大自然生机饮食法」，让「食物」成为健康良药。

选择当季的新鲜食物，搭配糙米蔬食，完整摄取营养，少吃内脏，轻松实践最天然的健康饮食。

（五）泡澡 + 5招下半身循环操，即可预防95%的病。

「淋浴」洗澡只能洗去身体污垢，「泡澡」（泡手足也有效）才能舒缓僵硬的肌肉，促进血液循环，调整自律神经平衡。作者提出五招简单易做的「下半身循环操」，血液循环至腿部离心脏最远，小腿肚肌肉力量决定人体的循环能力。

《血液迴圈，95%的病自己會好》

《血液迴圈，95%的病自己會好》

作者简介

作者简介

【日本自律神经免疫权威】 福田稔 (Fukuda Minoru)

1939年出生于福岛县，新泻大学医学院毕业，1967年进入新泻大学医学院第一外科任职。自从1996年解开「晴天容易引起阑尾炎」之谜后，就与安保彻医师开始了共同研究，之后陆续接触井穴和头部刺络疗法，加以自行研究，确立「自律神经免疫疗法」。现为福田医院医师、日本自律神经免疫治疗研究会理事长、汤岛清水(土反)诊所顾问。

【专业中医推拿师、饮食疗法研究家】 福田理惠 (Fukuda Rie)

1971年出生于新泻县，1994年毕业于成城大学文艺学院英文学系。2005年取得美国正食学院 (Kushi Institute) 正食顾问资格，2008年取得针灸、推拿的国家资格。提倡大自然健康饮食法，透过个人感受，结合自律神经免疫疗法、排毒、温热等方法，提高治疗效果。为针灸及按摩推拿师、饮食疗法研究家，经常以医师与针灸师的身分于各地举办讲习。

译者简介

游韵馨

热爱翻译、追求梦想的全职译者。译作包括《说话有自信，老闆、朋友都挺你》(采实文化)、《跨越一步的勇气》、《女设计师：她们的工作空间、创意和梦想》等。

《血液迴圈，95%的病自己會好》

书籍目录

- 序—体验病痛之苦，研发人人都能做的「排毒法」—福田稔
- 序—结合中西医疗法，才是健康之道—福田理惠
- 第一章「阴」与「阳」决定身体的健康
 - Lesson 1—少吃化学合成的药物
 - Lesson 2—「放鬆」和「运动」要均衡，帮助身体代谢毒素
 - Lesson 3—提高自愈能力，是治疗的目的
 - Lesson 4—「睡美容觉」有道理？夜晚才能修复身体
 - Column 1—「血缘」为我开创中医之路！
- 第二章 为什么会生病？因为「自律神经」失调了！
 - Lesson 5—小心！「自律神经失衡」是致病元凶
 - Lesson 6—「长期滥用药物」是导致疾病的主因
 - Lesson 7—排出身心之毒，就能根治疾病
 - Lesson 8—老废物堆积，身体当然会生病
 - Lesson 9—冬天代谢缓慢，「身体保暖」就不易生病
 - Column 2—越爱化妆，皮肤越容易出状况！
- 第三章 如何治疗疾病？体温高、血液循环好、排出毒素就对了！
 - Lesson 10—战胜病魔，95%的关键在自己
 - Lesson 11—西药治不好的病，靠「免疫力」就对了
 - Lesson 12—中西合併治疗方法，最有效
 - Lesson 13—「髮旋疗法」有效改善患者病况
 - Lesson 14—看起来「病情加重」，有时候是好转的开始！
 - Lesson 15—促进血液循环，「一针」见效
 - Lesson 16—大肠癌、癌症，全靠「指头按摩」
 - Lesson 17—「仙人穴疗法」决定下半身的健康
 - Lesson 18—「热疗法」提高体温，击退癌细胞
 - Lesson 19—并用按摩与针灸疗法，效果加乘
 - Column 3—选择适合自己的治疗方式和医生
- 第四章 提高自愈力，95%的病都会消失！
 - Lesson 20—户外走动，有助增加「体内磁气」
 - Lesson 21—双手按摩身体，促进血液循环
 - Lesson 22—不穿太紧的鞋子，避免压迫脚部
 - Lesson 23—「按压穴道」会痛，表示「老废物」堆积
 - Column 4—治疗的关键在于加强敏锐度！
- 第五章 最简单的「大自然生机饮食法」，在快乐中把病医好
 - Lesson 24—只吃当季且新鲜的食物
 - Lesson 25—依照「体质」选择你吃的食物，多吃糙米蔬食
 - Lesson 26—多吃糙米，提高免疫力
 - Lesson 27—完整吃下整个食物，「内脏」最毒最好不要吃
 - Lesson 28—「异位性皮肤炎」的治疗关键，就是排毒
 - Lesson 29—食物「有机」，锅具「有毒」？塑胶、铝锅通通别用
 - Column 5—对「环境」与「食物」要心存感激
- 第六章 福田式健康生活术，泡澡+5种下半身运动，完整大公开！
 - Lesson 30—高温泡澡，有效修复体内损伤
 - Lesson 31—半身浴搭配天然精油，排出多馀水分
 - Lesson 32—多走路，帮助下半身循环
 - Lesson 33—多利用小苏打、醋当清洁剂
 - Column 6—召唤幸福的快乐生活术！

《血液迴圈，95%的病自己會好》

阅读内文 请联系：

部落格：www.qicaiqiancheng.com

e-mail：qicaiqiancheng@gmail.com

《血液迴圈，95%的病自己會好》

編輯推薦

中華民國自律神經失調症協會理事長 郭育祥 歐陽英 樂活生機網網主 歐陽英

《血液迴圈，95%的病自己會好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com