

# 《草药生活》

## 图书基本信息

书名：《草药生活》

13位ISBN编号：9780653883809

10位ISBN编号：0653883803

出版时间：2007年6月1日

出版社：广东旅游出版社

作者：理查德·马贝等

页数：239页

译者：胡炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《草药生活》

## 内容概要

这本集知识性、使用性于一体的草药宝典，是由英国众多草药学家共同编写的全新力作。你不仅可以从中了解许多关于草药的知识，还可以把它作为日常生活中的草药使用指南来使用。《草药生活》涵盖了几百种生活上最为常见和常用的草药，并重点介绍了它们的成分、用途和使用方法等。在使用的过程中，请注意前后对照，互相参考。

通过这《草药生活》，你将会发现，只要你能科学地使用草药，它势必给我们带来充满愉快的生命体验。与现代的“人造生活”相比，草药对人类的身心健康会更加有益。同时，我们还会注意到，草药拥有巨大的能量，必须像对待其他药品、食品和化妆品一样谨慎地对待它。只要你能够做到科学地使用草药，它将会给你的生活带来无穷的乐趣。

# 《草药生活》

## 精彩短评

- 1、很科学的自然医学读物。不过这些草药都不知道哪里去弄。而且似乎还是应该分寒凉温热更实用。
- 2、香草，成分，功效，简述
- 3、不属于我们这个国度的书

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)