

《我的身体--写给青春期的女孩子》

图书基本信息

书名：《我的身体--写给青春期的女孩子》

13位ISBN编号：9787500102984

10位ISBN编号：7500102984

出版时间：1995-03

出版社：中国对外翻译出版公司

作者：(美)琳达·马达拉斯

页数：215

译者：康振家/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我的身体--写给青春期的女孩子》

书籍目录

目录
插图一览表
再版序言
第一章 青春期
性器官
性交
孕育婴儿
月经
你了解的一切
如何使用本书
第二章 身材和体形的变化
生长突增
体形的变化
喜欢自己的体形
第三章 体毛 出汗及粉刺
阴毛
阴毛生长的五个阶段
阴毛的颜色和数量
为什么要长阴毛？
如何看待长阴毛
腋毛
其他的体毛
剃毛
出汗和体臭
粉刺、痤疮和其他皮肤变化
伸展痕迹
鲍四章 乳房
幼年时期的乳房
乳房内部
乳房的发育
乳房发育与月经初潮
对乳房发育的感受
胸罩
如何选购胸罩
乳房的大小
乳房的自检
第五章 外阴的变化
阴阜
大阴唇
小阴唇
阴蒂
手淫
尿道口
阴道口
处女膜
肛门
第六章 生殖器官的变化

《我的身体--写给青春期的女孩子》

生殖器官

阴道

子宫颈

卵巢

输卵管

子宫

子宫内膜

月经周期与绝经

两性人

第七章 每月一次的奇迹：月经周期

月经周期

经期的长短、流血量及其类型

四个阶段

子宫颈粘液的变化

何时来月经？

月经初潮

卫生巾、卫生栓和海绵球

中毒性休克症

可以……吗？

冲洗法

痛经

与月经有关的变化

月经前综合症

闭经

其他种类的月经不调

记录月经周期

第八章 男孩的青春

包皮环切术

阴茎与阴囊

生殖器发育的五个阶段

阴毛和其他体毛

体形和身材的变化

皮肤的变化

乳房

嗓音

勃起

精子和射精

第九章 性交、怀孕、分娩和节育

性交

怀孕和分娩

节育

节育的各种方法

有效性

安全性

选择正确的方法

第十章 性传播疾病、艾滋病及其他性卫生问题

性传播疾病

各种症状

性传播疾病的种类

《我的身体--写给青春期的女孩子》

性传播疾病是怎样传播的

艾滋病

艾滋病是怎样传染的

接触、感染和患病

关于艾滋病的一些重要情况

其他问题

什么是盆腔检查？

性犯罪

强奸

乱伦和对儿童的性骚扰

按语

第十一章 情爱与性爱

“普通朋友”

迷恋

同性恋情

决定如何把握情爱与性爱的分寸

性行为：隐秘感与犯罪感

隐秘感

犯罪感

结束语

插图一览表

1.男性和女性的性器官

2.阴茎和阴囊剖面图

3.女性体内的性器官

4.妊娠的各个阶段

5.子宫剖面图

6.青春期中女孩

7.美的不同类型

8.阴毛生长的五个阶段

9.乳房

10.乳房剖面图

11.乳房发育的五个阶段

12.第3、4、5阶段乳头的情况

13.如何量胸罩尺寸

14.乳房自检，第一部分：查看

15.乳房自检，第二部分：触查

16.观察外阴部位

17.生殖器官剖面图

18.阴道

19.子宫颈

20.激素

21.排卵

22.卵子

23.子宫和卵巢

24.子宫倾斜

25.黄体

26.处于月经周期四个阶段的子宫

27.卫生巾

28.卫生栓

《我的身体--写给青春期的女孩子》

- 29.卫生海绵球
- 30.冲洗法
- 31.防止痛经的练习
- 32.月经周期记录
- 33.青春期中男孩
- 34.做过和没做过包皮环切术的阴茎
- 35.男性生殖器发育的五个阶段
- 36.松弛的和勃起的阴茎
- 37.阴茎、阴囊和睾丸剖面图
- 38.分娩过程
- 39.双胞胎
- 40.节育的各种方法

《我的身体--写给青春期的女孩子》

精彩短评

- 1、性教育启蒙书，98年我妈送的
- 2、初中一个好朋友送的书

《我的身体--写给青春期的女孩子》

精彩书评

1、我的青春期曾产生了许多愚蠢而快乐的疑惑，其中有一个至今尚未解开：为什么别人总是能从父母的抽屉角落里发现安全套和毛片儿，而我却从未幸运地窥到过一丝荤腥？我审视自己单调的童年，发现我唯一做过肆无忌惮地践踏父母隐私的事情是把我妈的卫生巾翻出来，撕下背面的胶纸，然后把那些白色的棉垫儿像贴画一样贴在冰箱和彩电上。这实在太不公平了。凭什么我的男同学们可以用偷来的钱买色情小说，趁父母不在家的时候看他们抽屉里的VCD光碟，半夜窝在被子里听“少妇白洁”。同一时期发育明显技高一筹的女孩子却只能在《小妇人》和《安娜卡列尼娜》里春心荡漾。老娘可是7岁就会上门户网站的啊！说到这儿就想起家里刚能上网的那几年，因为我爸是搞技术的，家里97年就买了第一台IBM的电脑。那时候主机还是躺着放的，拷数据用的是3.5寸软盘。装机的叔叔设了新浪做浏览器的主页，从此以后谁也没再改过。那时候的网络多开放，我第一次在网上知道了“Bi,Diao,Cao”等新鲜词汇。彼时木子美刚火，出了一本什么性爱日记，我上网查找了她的照片，立刻对她的书完全失去了兴趣。还有一次我在网上的新浪图书看莫言的《丰乳肥臀》，封面是一张裸露的肥硕女人像，差点被我妈断定我在看黄色小说。这些都是插话。事实上，在资讯一触即发马上要爆炸的那个时代，我对很多东西居然一无所知。直到98年，我妈，一个伟大的现代母亲，也许在接受了不知名的海外育儿讲座的蛊惑之后，给我买了第一本性教育书：《我的身体---写给青春期的女孩子》。这本书如此赤裸而直接，甚至有许多高深莫测的插图和剖面图。它猛烈地冲击了我的世界观和价值观，当然更主要的还是对男性的认识。这本书出现的时机如此恰到好处，让我立刻改掉了夏天像男人一样裸着膀子上街的不良习惯。并且成为了班里第一个主动和来了月经的女孩子做朋友的人（她是因为小时候得肺病打激素，所以二年级就来月经了）。总之，这是一本好书，奇书。尽管经过了社会主义国家的改良和重编，仍然掩盖不住它在理性和科学上的耀眼光芒。这本书95年出版，里面教给小孩子的事情不仅包括：“同性恋是正常的”“你可以在任何年龄开始你的性生活（建议不要小于13岁），但是要适当避孕”“不要歧视艾滋病人”等前卫观点，更有一些影响儿童感情和价值观的有益探讨：比如“如何把握情爱与性爱的分寸”“什么样的乳房是美的”。如果没有这本书，我可能会像我的同学一样围着街角的“男子汉安全套贩售机”掷石子，看起来像是讨厌它，事实上内心无比渴望里面能掉出一个安全套来。或者偷偷溜进昏暗的地下放映厅，被荧幕上的男欢女爱吸走了肾气和精神。我很庆幸，童年有这本书做朋友。以后等我下了崽子，再把这本书传给他/她。

《我的身体--写给青春期的女孩子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com