

# 《踢.打.摔.拿》

## 图书基本信息

书名：《踢.打.摔.拿》

13位ISBN编号：9787810035774

10位ISBN编号：7810035770

出版时间：1992-4

出版社：北京体育学院出版社

作者：吴忠农

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《踢.打.摔.拿》

## 内容概要

武术，打拳和使用兵器的技术，是中国传统的体育项目，武术又称国术或武艺，中国传统体育项目，其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，武术具有极其广泛的群众基础，是中国人民在长期的社会实践中不断积累和丰富起来的一项宝贵的文化遗产，是中国民族的优秀文化遗产之一。

# 《踢.打.摔.拿》

## 书籍目录

- 第一章 技击基础理论
- 第二章 踢法
- 第三章 打法
- 第四章 摔法
- 第五章 拿法
- 第六章 技击精言录

# 《踢.打.摔.拿》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)