

# 《幸福范儿》

## 图书基本信息

书名：《幸福范儿》

13位ISBN编号：9787539926933

10位ISBN编号：7539926937

出版时间：2010-8

出版社：江苏文艺出版社

作者：江苏广播电视总台,东方文化周刊

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福范儿》

## 内容概要

本书由江苏广播电视总台和《东方文化周刊》共同策划，目的是为了强化江苏卫视“幸福中国”的升级定位，采用名人自撰或采访的形式，请十个最具代表性的人物谈谈他（她）心目中的幸福生活、幸福概念、幸福地图、找乐方式、减压秘诀、微小瞬间。以名人效应带动宣传效应，同时可落实为地面巡回签售的方式，对江苏卫视的“幸福”品牌定位起到放大和持续性效应。

# 《幸福范儿》

## 精彩短评

1、十个城市的十个人物作为幸福LOGO。最喜欢的还是徐静蕾。北京大妞的幸福感

1. The feeling of happiness 1.在当代时代，由于社会结构的深刻转型、利益格局的不断调整、物质生活的高度充裕价值思潮的多元涌动，人们在心理上容易进入一个迷茫期、感到无所适从。2.“我这些年变了不少。”徐静蕾说，“好像现在没有以前那么慌张了，小时候有点儿黄黄张张的，像没头苍蝇一样，不知道自己到底要干什么，想要什么，想过什么样的生活，或者未来会是怎样...这些不知道的时候，人就会慌。但是现在觉得一点儿也不慌，我知道自己怎么回事儿，很清楚想要什么样的生活，跟什么样的人相处。”3.她的人生目标就是当一个幸福的‘杂家’，每天忙着玩好多东西，然后就能过得特高兴。‘杂家’的意思就是：什么事情都不用干得特别好，但什么事情说起来都难不住我。4.三十岁不到，有着男孩的勇气跟男人的成熟，轻松挑战周遭一身的事情。5.幸福，就是这样把，某个心愿，得偿所愿。不断地实现，不断地幸福。然后抛开，再继续...6.大时代切片下的中国是改革开放之后经济很活跃，但社会管理极为滞后的状态。7.进入第二个时期，切片变为人头涌动的春运潮展示的现实是：国家已经富裕和强大了，但在这种富裕的背后，中国制造的真相，还是在由万千平凡的打工仔，打工妹支撑。而他们的权益，并没有得到足够的重视。8.人们都很难受，不知道希望在哪里。9.你知道今天晚上进去的希望早就灭了，但关键是，连出来的希望都没了。10.一是租房可以有城中村选，很便宜就可以租到一间房，第二，广州有大量的立交桥桥底。11.当时广州在资讯、娱乐方面跟世界是同步的，先跟香港同步，然后通过香港跟世界同步，这道信息的鸿沟，直到互联网兴起之后才被填平。12.在秦淮河边散步，特别幸福，尤其是不停地有人路过，自己被路过。13.普希金---我们的心多么顽固14.“游思”，有所悟有所感，还有所温有所暖。15.龙井茶，她用一整个长长的冬天来酝酿来准备，然后，在春天曼妙的季节被采摘，那时她是如此较小柔嫩。谷雨前采摘的叫‘雨前’，清明前采摘的叫‘明前’，价格最为昂贵。16.杭州女人没有上海女人作，没苏州女人嗲，没有福建女子刁，没四川女子辣，只有那么一丝的淡。17.‘乐胃’通‘落胃’，所谓思乡，基本上是由于吃了异乡食物，不好消化闹的情绪。18.虽然精致，但却处处匠心。19.搁在心上未免沉重，写出来，就可以忘记了。20.如今的都市人看起来很隔膜，其实特别珍视友情，信任这些东西。21.幸福的关键环节是要能自由支配自己的时间22.生活对于我来说，就是一个巴掌一个糖23.有个统计这样说，当你一个月的工资能在这个城市买得起一平方米的房子的时候，在这里就能拥有比较幸福的状态。24.香港的幸与不幸，看看麦兜就知道了：“我希望我可以很快写对那些生字，不用那块橡皮，我希望我争气，妈妈不用挤眼泪，不用有更年期，我希望得到A，不会差一丁点，如果我争气，如果妈妈开心，我愿意...唔...我愿意以后再不吃我最喜欢的鸡！”25.老师对孩子说：“目前的世界不好，我们让你们到世界上来，没有为你们好好建造起一个理想的生活环境，实在很惭愧。但我们没有办法，因为我们的能力有限、又或者我们懒惰，除了抱歉，没有办法。我们很惭愧，但你们不必灰心难过：你们既然来了，看见了，知道了，而且你们年轻，你们可以依你们的理想来创造美丽的新世界。”26.人生就是经营，人生就是计算，心里面可以真，经营上的计算，并不会影响心里的真。我们一向在经营上都有我的一套，所以我在今天才能一直在拍戏，才没被淘汰。其实经营不是一个可悲或可恶、或者可耻的事情。因为这些经营都是保障把你真的一面表现出来的方法。27.‘一生何求’，求的是一份适应和从容28.北上，是台湾人的成长方向，而台北，当然就是目的地。29.与‘北上’恰恰相反，离开台北变成我一种非常重要的疗伤方法。我常回台中父母的家，每次回去的第一天，都有‘再也不回台北了’的想法。但奇怪的是，我每次因此而更想念台北，而在第三天左右，就改变了念头，再度找到当年北上奋斗的理由，欣然回到台北。30.台北的魅力---你可以在台北找到台湾各处的气味，你却无法在台湾各处找到台北。31.离开，是我再度回来的方法。32.辞海上有个解释，一个世纪开一次的花，叫扶桑。33.我生本无乡，心安是归处。34.假如生命有度：把心与身的存在状态从低到高排列成度数，那终极的舒适，得穿越几乎是垂死的状态去获取。你受它折磨，然后回过头来从中吸取到那么大的快乐。35.有的可能一年一年都不见得能去实现，但是你这样想一想，想一想就觉得也挺美好的。36.因为只有靠健身，你才可能真的得到脑子的休息，一个人脑能量付出超额，他必须要用身体能量的付出使它平衡。37.有时候想办法不能让这个世界随时随地都能找到你，要学会关掉很多东西。

# 《幸福范儿》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)