《让青少年受益一生的心灵故事》

图书基本信息

书名：《让青少年受益一生的心灵故事》

13位ISBN编号：9787806758755

10位ISBN编号：7806758755

出版时间：2011-1

出版社：内蒙古文化出版社

作者：吴飞

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《让青少年受益一生的心灵故事》

内容概要

《让青少年受益一生的心灵故事》内容简介：用故事滋养我们的心灵，拓宽我们的心胸，升华我们的思想，提升我们的人生境界，让生命与世界达到默契、沟通，让匆忙、疲倦、粗糙的生活变得温和和沉静，为人生注入经久不衰的动力。每天感动，每天进步。《让青少年受益一生的心灵故事》精选了100多个最感动人心灵的精彩故事，有闪烁人性光辉的美德故事，有发人深省的智慧故事，有成长路上激励你战胜挫折的励志故事，有温馨感人的爱情故事，有震撼心灵的亲情故事……一个个充满真情的故事，一段段真指心性的哲理，拨动你的心弦，慰藉你的孤寂，抚慰你的伤痛，让你在忙碌的工作和生活之中，留一段时间、一些空间来关照自己的精神世界，体味人生中的精彩和美好，获得拼搏的力量，升华生命的目标，提升人生的境界。

《让青少年受益一生的心灵故事》

书籍目录

第一辑 快乐成长的感悟在如花般的季节里，我们蓬勃地向上，积极地汲取能量，让自己走向另一个高度。年少的我们，无论出生于怎样的家庭，无论身处何境，都需要有一个阳光的心境，需要满怀希望，需要爱与真诚。未来是我们的，那就让我们用年轻的心，抓住每一个能够改变未来的机会吧。第二辑 梦想的力量一个人的力量可以说是有限的，也可以说是无限的。如果能够积极地发挥自己的力量，那他就会把自己的力量发挥到极致，这时他的力量就是无限的；如果不能够积极的发挥自己的力量，那么它的力量就会大打折扣，就会是有限的。第三辑 幸福的感觉让我们的心成为一个承栽梦和快乐的容器吧，让我们心中充满快乐，让我们的脸上常带笑容，让世间一切的美都在我们的心里生根、开花。在我们的成长过程中，选择一份关的心情，万物就有了闪亮的光环，幸福就在指尖流淌。第四辑 让生活充满阳光生命开始之际，阳光便将我们的身体照亮，从此我们开始了人生旅行。春夏秋冬，花开花落，四季更替，唯有阳光没有改变，依旧虔诚而忠贞的用同一种姿势，给我们送来温暖，为我们补充能量。当我们用嘴唇抿去世间繁华后，整个空间充满禅意，而舌苔上，唯有阳光的味道，带着暖意弥漫开来。第五辑 点燃希望的灯只要心中有一盏希望之灯，不管身处怎样的困境，生活就会有希望。“只要心中有灯，一盏希望之灯，不管身处怎样的困境，只要对生活抱有希望，以一种乐观的心态面对遭遇的一切，便什么事情都能做好，什么困难都可以克服的。

《让青少年受益一生的心灵故事》

章节摘录

不可能的奇迹需久候　　20岁那年的我，初享生命的甘美与愉悦。我积极投入体育锻炼，擅长滑冰滑雪，还打高尔夫球、网球、羽毛球、篮球和排球。我甚至还组建了一个竞赛联合会。我几乎每天都坚持跑步。我着手建立一家网球场建设公司，因此将来我的收入前景也很乐观。我还和世界上最美的女人订了婚。然而厄运——或者至少是一部分人认为是悲剧——降临了。

金属扭弯的声音、玻璃碎裂的声音使我蓦然惊醒。瞬息间又恢复了平静。再次睁开眼睛，世界已变得一片黑暗。知觉恢复时，我感到满脸在流血和极端的痛苦。我听到有声音在叫我的名字，但我又再度失去了知觉。　　那是个美妙的圣诞之夜。我和一位朋友离开我在加利福尼亚的家驱车去犹他州。我要去那里和未婚妻黛丽丝度过假期的其余时光，离结婚之日仅有5周的时间，我们想磋谈婚礼的计划安排。我先开了8个小时的车，感到有些力不从心，于是就让朋友驾驶。我从驾驶席爬到乘客席，系上安全带，朋友则在夜里驾车。一个半小时后，他伏在方向盘上睡着了。汽车撞到桥台上，爬到了顶部，然后又从上面滚了下来。　　车子停住时，我已不省人事。我从车里被抛了出去，在光秃秃的地上摔坏了脖子，胸部以下也都瘫痪。我被救护车送到内华达州拉斯维加斯一家医院，医生宣布说我已成为废人。我的腿脚、腹肌、腰肌、胳膊和手都不听使唤了。　　这就成了我新的生活的起点。

医生说我得想点别的办法，打点别的主意。因为我的身体状况，我不能再工作了。庆幸的是我还有7%的身体可以工作。医生说我不能再驾车了，余生得完全依靠他人喂食、穿衣和行走。他们还说我最好再也不要提结婚的事了，因为……谁还会要我呢？他们断定我再也无法参加任何种类的竞技和体育活动了。我第一次感到无比惊惧，我深恐医生们所言会是真的。　　躺在拉斯维加斯那家医院的病床上，我自问我的全部希望和梦想都何处去了？我想这一切是否可以从头开始。我想是否自己还能工作、结婚、生子，还能享受先前幸福快乐的生活。　　那一阵我既担心又害怕，世界一片黑暗，这时母亲来到我身边，在我身边说道：“艾特，当困苦姗姗而来之时，超越它们会更余味悠长。”刹那间黑暗的病房为希望和热诚的光芒所充满卜明天会好起来的。　　听到母亲的那些慰藉鼓励已11年了。我现在拥有一家公司，是一名专业评论员，还写了一本书：《奇迹如此发生》。我每年行程20万英里，听众超过1077人。我还入选6州区小企业管理机构的1992年度最佳青年企业家。1994年，《成功》杂志推举我为该年度最伟大的身残志坚者。遭遇坎坷而梦幻成真，这一切缘何而来呢？　　自从那天听到母亲的鼓励，我开始学开车，我又可以到想去的地方干想干的事了。我已经完全自理。自从那天以后，我感到身体在恢复；又能重新活动右臂了。　　遭车祸一年半后，我仍和那个美丽动人的姑娘结了婚。1992年，我妻子黛丽丝当选犹他州小姐，又参评美国小姐获季军。我们有一双儿女，3岁的女儿瑞纳和刚满月的儿子亚瑟，他们给我们的生活带来无限欢乐。　　我又开始了运动生涯。我学会了游泳、潜水。据我所知，我是第一个参加滑翔跳伞的四肢瘫痪者。我还学着滑雪，我相信这不会对我有任何伤害。我甚至参加10公里轮椅竞赛和马拉松。1993年7月10日，我用了7天时间跑完了从犹他州的盐湖城到圣乔治城之间32英里的路程。此举在世界瘫痪病人中属首次。这可能并不是我最辉煌的成就，但却是最困难的一次经历。　　为什么我能成就以上种种？因为多年来我一直铭记母亲的活语，而不是听信周围人等（包括医学专家）丧气之辞。我深明的境遇并不意味着可以轻易放弃执著梦想。我的心头再次点燃希望之火。梦想永不曾为挫折击碎，梦想植根于心灵和头脑并不在里臻于永恒。因为当困苦姗姗而来之时，超越它们会更余味。　　（艾特·E·博格）　　……

《让青少年受益一生的心灵故事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com