

《普通高等学校公共体育课程系列教材

图书基本信息

书名：《普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动》

13位ISBN编号：9787563341733

10位ISBN编号：7563341730

出版时间：2003-1

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

《健美操健美运动》分上下两篇，共8章。主要内容包括健美操和健美运动的概述与欣赏、自我锻炼的设计与评定、不同类型的健美操和健美锻炼套路的学习与创编等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com