

# 《大学体育》

## 图书基本信息

书名：《大学体育》

13位ISBN编号：9787562316633

10位ISBN编号：7562316635

出版时间：2005-9

出版社：华南理工大学出版社

作者：曹冬,徐春林

页数：559

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学体育》

## 前言

学校体育是我国体育事业的重要组成部分，它是培养德、智、体、美、劳全面发展人才的必不可少的方面，高校体育尤为如是。在现代社会，系统地向大学生传授体育科学的知识和方法，使之对体育有一个全面的认识 and 了解，并掌握体育理论和运动技能，养成终身锻炼的良好习惯，从而进一步增强体质，这不仅是大学生的迫切需要，更是高校体育“解惑”之人的紧迫任务。为此，我们组织编写了本书。本书乃依据学校体育的目的、任务、要求，针对高校体育教学的实际和学生的特点，注意了内容的科学性、系统性、知识性、实用性和时代感。因此，此书对大学生来说，是不可或缺的必备教材。最后，由于我们水平有限，且时间仓促，书中错漏之处在所难免，恳请读者批评指正。以便进一步修订。

# 《大学体育》

## 内容概要

《大学体育》乃依据学校体育的目的、任务、要求，针对高校体育教学的实际和学生的特点，注意了内容的科学性、系统性、知识性、实用性和时代感。因此，此书对大学生来说，是不可或缺的必备教材。

# 《大学体育》

## 书籍目录

第一篇 体育理论第一章 体育概述第一节 体育的产生和发展第二节 现代体育的现状和发展趋势第三节 高等学校体育的地位、目的和任务第四节 高等学校体育的组织和实施第二章 体育的功能第一节 体育的生物功能第二节 体育的社会功能第三章 体育锻炼和卫生保健第一节 体育锻炼的意义、内容和选择第二节 体育锻炼的原则、方法和评价第三节 体育锻炼与营养、饮食卫生第四节 常见的运动损伤和简易应急处理及预防措施第四章 运动竞赛的组织和编排第一节 运动竞赛的意义和形式第二节 运动竞赛的组织工作第三节 球类竞赛的编排方法第四节 田径竞赛的编排方法第二篇 现代体育第五章 田径运动第一节 概述第二节 奔跑第三节 跳跃第四节 投掷第五节 田径竞赛规则与裁判法简介第六章 篮球第一节 篮球运动概述第二节 篮球基本技术第三节 篮球基本战术第七章 排球第一节 排球运动概述第二节 排球基本技术第三节 排球基本战术第八章 足球第一节 足球运动概述第二节 足球技术基本理论第三节 足球基本战术简介第四节 足球竞赛主要规则简介第九章 乒乓球、羽毛球、网球第一节 乒乓球第二节 羽毛球第三节 网球第十章 竞技体操第一节 竞技体操概述第二节 基本动作练习第十一章 艺术体操第一节 艺术体操的种类第二节 艺术体操基本动作第三节 轻器械练习第四节 艺术体操的编排第十二章 健美操第一节 健美操概述第二节 健美操竞赛规则简介第三节 青春健美操第十三章 游泳第一节 游泳的基本技术及练习方法第二节 游泳的安全与救护常识第三篇 民族传统体育第十四章 传统导引养生第一节 传统养生思想的产生和发展第二节 传统养生理论第三节 传统养生导引的方法第十五章 民族传统体育第一节 武术第二节 初级剑术第三节 简化太极拳第四节 少数民族体育活动第四篇 余暇体育第十六章 棋类第一节 中国象棋第二节 国际象棋第三节 围棋第十七章 娱乐性球类第一节 桌球第二节 保龄球第三节 沙滩排球第十八章 体育舞蹈第一节 体育舞蹈概述第二节 体育舞蹈基本知识第三节 体育舞蹈的舞种

# 《大学体育》

## 章节摘录

插图：就把体育列为主要内容。在公元前6 - 4世纪，雅典教育体系规定13 - 15岁的奴隶主子弟必须上体操学校，学习“五项竞技”（角力、赛跑、跳远、掷铁饼、掷标枪）和游泳；16 - 18岁到体育馆学习体操等内容。中世纪欧洲封建主向其子弟进行骑马教育，教育内容有“骑士七技”（即骑马、游泳、投枪、击剑、行猎、下棋、吟诗），体育占了极大的比重。资本主义社会，把体育作为教育内容的思想更为明确。17世纪的英国教育家洛克倡导“三育”学说，明确把教育分为体育、德育和智育三大部分，并强调“健全的精神寓于健全的身体”。随着资本主义大工业生产的发展，需要有科学知识、身体健康的管理者和技术熟练、身体强壮的工人。因此，在资本主义教育体系中，体育具有重要的地位。随着教育的发展，对教育中所采用的体育内容和组织方法的要求日益提高，从而促进了体育的发展。（二）体育发展与军事发展的关系在军事上使用火器之前，体育的发展直接受军事发展的影响。在古代奴隶社会时期，掠夺和兼并战争十分频繁，军事斗争就成了推动体育发展的重要动力。一些项目既是军事的内容，又是体育的手段。例如，我国古代的“射”、“御”和欧洲中世纪的“骑士七技”都是如此。在军事训练上除直接运用体育的内容外，同时也以一些体育内容作为军事训练的辅助手段，如秦代以角抵、投石、超距，汉朝以蹴鞠，唐代以马球等作为军事训练的重要内容。

# 《大学体育》

## 编辑推荐

《大学体育》由华南理工大学出版社出版。

# 《大学体育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)