

《自耕自食. 奇蹟的一年》

图书基本信息

书名：《自耕自食. 奇蹟的一年》

13位ISBN编号：9789862161869

10位ISBN编号：9862161868

出版时间：2008/08/29

出版社：天下遠見出版股份有限公司

作者：芭芭拉·金索夫

页数：385

译者：唐勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自耕自食. 奇蹟的一年》

內容概要

芭芭拉·金索夫在住了25年的亞利桑那後，深感多年來在超級市場買到的食物都是從遠地運來的，為了保持食物的新鮮和賣相，少不了添加各種化學物，運費也使食物的價格偏高，於是2004年舉家遷回雨水充沛、作物茂盛的肯塔基。

在一年的實驗生活中，金索夫一家只吃自己種出來的蔬果和飼養的雞，不足部分則向一小時車程範圍內的鄰居購買，徹底實踐「食物里程」這個當紅的概念。改變飲食習慣和種菜養雞固然辛苦，然而當每一天的餐桌上都擺滿自製的新鮮美味食物（包括自製乳酪）時，一切付出都得到報償。

書末，這位知名小說家營造出本書的最高潮：他們從小養大的母火雞終於懂得和同類交配（先前「她」看上的是男主人史帝文）、懂得孵蛋，也終於奇蹟似的孵出了十隻小火雞，讓這一家的實驗生活劃下成功的句點。

《自耕自食. 奇蹟的一年》

作者简介

《自耕自食. 奇蹟的一年》

書籍目錄

1. 搬到那個能餵養我們的地方
2. 等待蘆筍
3. 躍向春天
4. 跟蹤一棵單年蔬菜樹
5. 採羊肚菌
6. 莉莉的養雞事業
7. 感恩
8. 栽培信任
9. 六件不可能的事
10. 好好吃鄰居的飯
11. 慢食國家
12. 義大利瓜之賊
13. 滅頂於美味番茄之海
14. 收成那天你逃不了
15. 那裡的魚戴著皇冠
16. 打碎南瓜
17. 慶祝的日子
18. 一月吃什麼？
19. 餓月
20. 「我們有小寶寶了！」

《自耕自食. 奇蹟的一年》

精彩短评

- 1、 食道即天道！
- 2、 库记蹭的~~~有点乌托邦

《自耕自食. 奇蹟的一年》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com