

# 《睡前15分鐘改變孩子的一生》

## 图书基本信息

书名：《睡前15分鐘改變孩子的一生》

13位ISBN编号：9789571350547

10位ISBN编号：9571350540

出版时间：2009-6

作者：李驥/凌坤楨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《睡前15分鐘改變孩子的一生》

## 內容概要

寫給計畫養育0歲到7歲幼兒父母的早教教材，透過父母自行編寫或選用適合的情商故事在孩子睡前15分鐘陪伴講述的方式進行。在閱讀本書前，每一位父母都保持著「怎麼做才對孩子好」的信念來教養孩子，希望經由本書，能有一部分的父母將教養孩子的信念改變成「怎麼做能讓孩子覺得好」。一個人的成功與否有百分之二十受到智商高低的影響，而百分之八十的原因來自於情商的培養，所以情商對一個人的成長至關重要。孩子睡覺前是修正完善情商的最佳時機，因為在臨睡前孩子是處在「意識變動」的狀態下，時間的長短沒有絕對意義。（所謂的「意識變動」狀態，最主要就是大腦暫停了「判斷與抑制」，在這種狀態下，最普遍的體驗便是時間感的扭曲。動怒、強烈情緒都屬意識變動狀態）

由於孩子大腦皮層所代表的批判機制還在發展階段，所以孩子比成人更容易進入意識變動狀態……因為孩子處於意識變動狀態，大腦的批判抑制功能降低，反而擁有更高的暗示易受性及更強的學習能力。孩子在七歲之前與父母親的互動最為密切。

情商故事的主要目的就是讓孩子在充滿愛與關懷的環境中更好地成長，將積極的情緒通過故事的內容讓孩子形成信念，所以關於愛的暗示是貫穿生命股市的重要線索。

# 《睡前15分鐘改變孩子的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)