

# 《吃得放心》

## 图书基本信息

书名：《吃得放心》

13位ISBN编号：9787506732413

10位ISBN编号：7506732416

出版时间：2005-12

出版社：中国医药科技出版社

作者：于河舟,安晓霞,张莉

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《吃得放心》

## 内容概要

<div class=bbcontent>这是一本向大众普及食品安全知识的科普读物，由五部分组成，分别是：第一部分食品知识问答，第二部分食品质量问题解答，第三部分家庭食品污染知识解答，第四部分家庭如何应对食品安全问题，附录相关法规。通过列举、分析实例，讲解食品安全知识，加强大众的食品安全意识，学会分辨食品质量好坏的简单方法，了解食物中毒的处理方法。</div>

## 书籍目录

第一部分食品知识问答什么是现代食品 / 3什么是转基因食品 / 4转基因食品安全吗 / 5什么是仿生模拟食品 / 6什么是保健食品 / 7保健食品必须具备哪些特点 / 8国家对保健食品做出了哪些规定 / 9保健食品与药品有哪些区别 / 11中药都是保健食品吗 / 12保健食品的适用对象 / 12保健食品的功能分类 / 13什么是合成食品 / 14合成食品的种类 / 14什么是工程食品 / 18“QS”标志是什么 / 22什么是无公害食品 / 23无公害农产品标志 / 24什么是绿色食品 / 24对绿色食品有哪些要求 / 25绿色食品标志 / 26如何识别绿色蔬菜 / 26如何选择蔬菜 / 28什么是有机食品 / 29有机食品通常需要符合哪些条件 / 29有机食品标志 / 30什么是疫苗食品 / 30什么是细菌食品 / 32食品保质期和保存期的区别 / 34“盐水”洗菜不如“清水”洗 / 35“绿色”、“天然”蔬菜也要洗干净 / 36警惕“美容”水果 / 37反季节果蔬要少吃 / 37看产地选肉食 / 38海鲜“大餐”有害健康 / 39野味并非更进补 / 39第二部分食品质量问题解答粮食制品存在哪些质量问题 / 43实例一 毒大米 / 43实例二 毒面粉 / 44实例三 毒饼干 / 46实例四 毒粉丝 / 49食用油中存在哪些质量问题 / 51.....

# 《吃得放心》

## 编辑推荐

作为普通百姓，没有专业的仪器和精力去检验食品的污染情况，但是，多了解一些新型食品的知识、食品质量的鉴别、食品污染现状、家庭食物中毒急救和相关法规，不仅可以帮助我们识别污染食品，还能帮助我们诊断、预防、处理食物中毒，保护家庭成员的健康和生命安全。《吃得放心：食品安全问题解答》介绍了一些必要的食品安全知识，纠正大家对食品的认识误区，并以大量事实为例，分类介绍食品的鉴别知识，还针对不同污染途径的食品，阐述如何预防、处理污染食品中毒。

# 《吃得放心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)