

《心态比黄金更重要》

图书基本信息

书名：《心态比黄金更重要》

13位ISBN编号：978750808084X

出版时间：2014-6

作者：高晓静

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心态比黄金更重要》

内容概要

有什么样的心态，就有什么样的命运！

心态对了，神马都是浮云。

培育好自己的心态，让别人去羡慕嫉妒恨吧。

世界如一面镜子：你皱眉视之，它也在皱眉看你；你笑着对它，它也笑着看你。

—塞缪尔

我们怎样对待生活，生活就会怎样对待我们。我们用积极的心态对待人生，我们的人生将是一片光明；我们用消极的心态对待人生，我们的人生会是一片灰暗。

——拿破仑·希尔

心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

—马斯洛

好的心态至关重要，它是我们迈向成功的第一步，也是通往完满人生至关重要的一步。

本书从人际、职场、管理、事业、生活等方面入手，总结了人在成功路上应具备的空杯心态、共赢心态、务实心态、创新心态、平和心态等多种黄金心态，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入了希望，为我们的未来保驾护航。阅读本书，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，从而打造一个完满的人生。

《心态比黄金更重要》

作者简介

高晓静，文字工作者，擅长社科励志类选题的操作，出版图书近百种，其中备受青睐的有《说话要讲技巧，办事要有手段》、《社会精英们的成功心经》、《情商提升手册》、《成功是折腾出来的》等

书籍目录

第一章 空杯心态：唤醒生命的活力

清空自己，把过去归零

在内省中走上“另一条街”

归零，站在低处思考

厚积薄发，人生要耐得住寂寞

学习应该成为一生的事业

第二章 务实心态：夯实人生的厚度

付出和收获是守恒的

务实肯干，成功的一条捷径

没有行动，梦想就是空谈

集中精力，专注一件事

及时行动，绝不拖延

第三章 强者心态：铸就人生的硬度

无关外在，强者是内心的强大

呼唤“野性”的“狼道精神”

坚强执着的“阿甘精神”

飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”

破釜沉舟才能绝处逢生

第四章 共赢心态：给生命一个跳板

共赢是卓有远见的成功心态

“1+1>2”的增值法则

多用“我们”这个词

亮出你诚信的“信用卡”

欣赏别人的事业风景

第五章 创新心态：超越自我的极限

创新就是一种“破门而出”的心态

垃圾与黄金，只有一步之遥

让创新成为一种持续的活动

破除守旧，以“己变”应万变

不断更新你的“知识库”

第六章 积极心态：驱动生命不懈前行

没有任何人能够改变你，只有你自己

永远保持“不服老”的精神

世间没有太多的不可能

空虚是对心灵的无形毒害

把每一天都当成最后一天

第七章 乐观心态：带给生命一片阳光

真正的乐观来自自我肯定

微笑是通向快乐的捷径

摆脱下一刻，生活在此刻

过去的不要总是再搬出来

学会“幸”灾“乐”祸

第八章 感恩心态：营造生活的温度

心中有爱，才能感恩这个世界

为他人着想，也就是为自己铺路

珍惜拥有的，把握能把握的

感谢生命中的对手，甚至敌人

《心态比黄金更重要》

对那份填饱你肚子的工作心怀感激

第九章 平和心态：守住内心的天平

淡定地对待人生得失

宠辱不惊是一道精神防线

知足常足，知止常止

没有鞋穿，至少脚还在

守住内心的天平

第十章 包容心态：送人星光，照亮自己

设身处地为别人着想

得饶人处且饶人

己所不欲，勿施于人

放大心量，广纳百川

把恩惠记住，把怨恨洗去

第十一章 舍得心态：收获内心一片清凉

放弃是为了更好地获得

贪婪是白骨精，不要受它的蛊惑

名利场中，潇洒进退

在远处欣赏人生的美景

《心态比黄金更重要》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com