

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 图书基本信息

书名：《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

13位ISBN编号：9787550279373

出版时间：2016-7

作者：（美）海伦·帕尔默

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 内容概要

九型人格起源于东方，上个世纪70年代兴盛于美国，成为跨国公司和美国FBI人际沟通的重要工具。2000年以后，九型人格风靡中国大陆，成为国内最好的性格类型课程之一。国内九型人格的蓬勃发展很大程度上归功于九型人格鼻祖海伦·帕尔默及其弟子的大力推广。

本书是海伦老师在九型人格应用领域为数不多的作品之一，她用自己的智慧和严谨，向读者阐述了九型人格在商业领域的应用。在商业组织中，九型人格可以帮助人们了解周围同事的思维、感受及他们处理各种工作信息的方式。各种类型的性格没有优劣之分，每种性格都代表人们对工作的一种认知，在同样的工作面前，不同性格的人会有不同的处理方式。

书中内容如运用得当，领导力开发、同事间的信任关系、团队协作等职场难题均可迎刃而解。

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 作者简介

海伦·帕尔默，九型人格的一代宗师，EPTP（九型人格专业课程）创始人之一，钻研九型人格已超过30年，是九型人格理论的世界权威专家。

著有多本九型人格著作，包括全球畅销书《九型人格》及《职场和恋爱中的九型人格》，现已有26种语言的译本。

她还将九型人格运用在学术、商业和精神等领域，在美国、英格兰、爱尔兰、德国、法国、瑞士、中国等国家积极推广和传播九型人格。在中国，九型人格迅猛发展，日益走进大家的日常生活。目前活跃在中国的知名九型讲师，几乎均曾师从海伦·帕尔默。

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 书籍目录

自序	
推荐序	
我是哪种类型？ / 001	
九型人格测试 / 013	
确认你的类型 / 023	
九型人格的结构 / 030	
九型人格如何帮助你与他人共事 / 034	
善意提醒 / 041	
职场中的九型人格 / 046	
1号性格：完美主义者 / 047	
2号性格：给予者 / 075	
3号性格：实干者 / 104	
4号性格：浪漫主义者 / 134	
5号性格：观察者 / 156	
6号性格：忠诚的怀疑论者 / 181	
7号性格：享乐主义者 / 207	
8号性格：保护者 / 235	
9号性格：调停者 / 260	
后记 / 288	
九型人格研究简史 / 295	
致谢 / 297	

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 精彩短评

- 1、我才知道，人的性格多样，不是只有自己的这种才是标准的。
- 2、看看

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 精彩书评

1、我年轻的时候，也很想看清楚自己到底是怎样一个人，也包括如何看清楚别人是怎样的人，这样的话，我就不至于为自己各种莫名其妙的情绪生气，发愁，还有没理由地就什么事情都不想做。只要我了解自己，知道自己的性格特质，那么我不就可以知道如何完整控制自己的情绪和行为吗？谁年轻的时候没试过做性格测试呢？我做过，做过很多。我很早就看过海伦·帕尔默的《九型人格》，那也是很早的一本书。别说九型人格，星座、血型、气质、生肖、释梦，到后来更高大上的四色人格、DISC，MBTI，全涉猎过。看多了，就悟出一些门道。1、人类太复杂，我们能了解自己就不容易，谈何理解他人？怎么破？给人画标签。画了标签人就入了一个套子，有了套子就好上套路。准不准？当然不很准，但是大脑需要简化，要是遇到一个人就仔仔细细去分析和了解，不堪重负。所以给人分类是必须的。2、性格分析是经验总结，还不能说是完备的科学。所以好的性格分析，一定是越来越复杂，最简单的分类，小孩子玩的，好人和坏人。但不够用，好吧，友善表现控制分析四种人，还不是不够用。那领导可以分五种，对应五种动物模型，猫头鹰，孔雀，考拉，老虎，变色龙，很形象，还是不够。那么就九型人格吧，再不够，MBTI直接排列组合出16种，让你对号入座。3、九型人格的好处，在于在静态分类之外，引入了动态观察的维度。一个人典型人格，在压力环境下，在宽容的环境下，对外沟通模式可能向其它维度滑动，这就使得其在实际生活工作中解释空间大大增强。是啊，人很复杂，灰色地带才是真相。有了一个动态维度，弹性就变大了。4、越是复杂的分析框架，越需要专业人士帮你解读，这也就创造出了一个行业。别说九型人格，就是一个星座，就培养了多少“专家”？九型人格不需要解释全部的人，只要能解释80%的人，就足以让你与人沟通多一件武器。与人沟通最难的不是知道如何沟通是对的，而是如何做一个应手可以让沟通继续下去，我总觉得沟通是需要不断对话，不断思考反应和预期的不同，不断调整对策的过程。有了一样工具，我们就更容易开始或者调整，要是你发现不对，自然会抛弃这个方法。比如年轻人喜欢问星座，等大了就知道，信星座还不如信八字，都不靠谱。但人还得沟通，最后就会找到新的分析沟通的框架，比如九型人格，比如MBTI，但如果一辈子总是真信星座，那可真是悲剧。如果新的分析框架命中率总是不错，那么这就是一门不错的经验科学。在我看来，好的人格分析就是这样的框架。九型人格分析靠谱吗？——别问我，我对号入座过，对不准，我觉得我是第10号，无法归类的那种。但是这种书要看吗？——记住，80%的人会觉得准的理论，对人类社会来说，已是不错。回到用九型人格做沟通训练，也是一种可用的框架。真正爱琢磨的人，肯定还不满意这个层面，要不去读读尼采的本我自我超我，又或者想想维根斯特坦的话——不要玩弄另一个人内心深处的东西。对不起，我又装逼了，我读不懂维根斯特坦，所以还是九型人格这样的理论更能帮助我。说到底，也许问题只是——人类太复杂，但谁能来理解我？

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 章节试读

- 1、《九型人格：职场高品质沟通的艺术》的笔记-第273页
- 2、《九型人格：职场高品质沟通的艺术》的笔记-第292页
- 3、《九型人格：职场高品质沟通的艺术》的笔记-第302页
- 4、《九型人格：职场高品质沟通的艺术》的笔记-第278页
- 5、《九型人格：职场高品质沟通的艺术》的笔记-第282页

# 《九型人格：职场高品质沟通的艺术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)