

# 《内在的从容》

## 图书基本信息

书名：《内在的从容》

13位ISBN编号：9787506368711

10位ISBN编号：7506368714

出版时间：2013-5

出版社：作家出版社

作者：周国平

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《内在的从容》

## 内容概要

《周国平经典作品:内在的从容》是周国平按时间顺序结集的第三本随感集。在今天的世界上，大家都很忙，但是对于忙，应该有一种警惕。作者为自己确立了两个界限：第一要忙得愉快，只为自己真正喜欢的事忙；第二要忙得有分寸，做多么喜欢的事也不让自己忙昏了头。为自己保留一个开阔的心灵空间，保持一种内在的从容，唯有如此，你才能把你的事业作为你的生命果实来品尝。

# 《内在的从容》

## 精彩短评

- 1、周先生说的在理
- 2、可能读了不少小说，对于周国平这种哲学性思考的散文化表达，有了一定的模糊性。可读，但是很难深入。
- 3、这本书包含了作者对人生的多方位思考，谈及教育、自我、爱情、金钱、幸福等等，这些思考很容易被贴上“无用”的标签，但仔细读过后会发现对这些问题认识不清才是生活中大部分苦恼的源头。
- 4、这本书是用了许多个睡前的夜晚读完的，碎句的哲学部分读来有些吃力，短章部分倒是看得很过瘾。
- 5、篇章杂而精，只怪自己学艺不精囫圇吞枣。
- 6、两天的时间一口气把整本书读完，散文形势解读了周国平对人生观和价值观的阐述。对于我正在探寻生命意义的时间段来讲，这是最好的一个工具了。内在从容是因为对自己的和解，对生命对世界的认知。
- 7、此书需要我在人生的不同阶段拿出来慢慢品评。不断地看，不断地想，体会其中的思想。读后感只可意会不可言传



# 《内在的从容》

## 章节试读

### 1、《内在的从容》的笔记-第14页

做人要讲道德，做事要讲效率。讲道德是为了对得起自己的良心，讲效率是为了对得起自己的生命。

### 2、《内在的从容》的笔记-第93页

托尔斯泰说：在平庸和矫情之间只有一条窄路，那是唯一的正道，而矫情比平庸更可怕。据我看，矫情之所以可怕，原因就在于它是平庸却偏要冒充独特，因而是老不老实的平庸。

### 3、《内在的从容》的笔记-第209页

导致痛苦的不是贫穷，而是贪欲。

### 4、《内在的从容》的笔记-第157页

有一些极端的女权主义者竭力证明，男人和女人之间并无任何重要的差异，仅仅因为社会的原因，这些差异被夸大了，造成了万恶的性别歧视。

### 5、《内在的从容》的笔记-第22页

人在寂寞中有三种状态。一是惶惶不安，茫无头绪，百事无心，一心逃出寂寞。二是渐渐习惯于寂寞，安下心来，建立起生活的条理，用读书、写作或别的事务来驱逐寂寞。三是寂寞本身成为一片诗意的土壤，一种创造的契机，诱发出关于存在、生命、自我的深邃思考和体验。

### 6、《内在的从容》的笔记-第246页

莎士比亚在《威尼斯商人》中说：“世间任何事物，追求时的兴致总要比享用时的兴致浓烈。”

### 7、《内在的从容》的笔记-第25页

做自己的一个冷眼旁观者和批评者，这是一种修养，它可以使我们保持某种清醒，避免落入自命不凡或者顾影自怜的可笑复可悲的境地。

### 8、《内在的从容》的笔记-第169页

利益的考虑在婚姻中占有地位，这是正常的。只是万事都有一个度，如果利益成了主要的甚至唯一的考虑，正常就变成庸俗了。如果进而很有心计地把婚姻当作谋取利益的手段，庸俗就变成卑鄙了。

# 《内在的从容》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)