

《反过来想就对了》

图书基本信息

书名：《反过来想就对了》

13位ISBN编号：9787539979003

出版时间：2016-5

作者：骆芳美

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《反过来想就对了》

内容概要

根据费斯汀格（美国社会心理学家Festinger）法则，生活中的10%是由发生在你身上的事情组成，而另外的90%则是由于你对所发生事情如何反应所决定。

所以，当你陷入人生低谷，或遭遇人生不幸的时候，能否逆势飞扬，就看你对事情采取什么样的反应。碌碌者会告诉你“大家都这么想”，只有成功者才会告诉你“反过来想就对了”。同样的境遇，不同的反应，会有不同的人生结局。

本书就是通过12个“等号”，每个“等号”两边代表两种截然不同的人生，阐述了从不幸的人生到成功的人生是如何逆转的。

12个故事，讲述了12种不幸。

12个结局，告诉你人生的另一种可能。

12次心理解读，反过来想就对了。

“失败”是为“成功”蓄积实力，“不幸”则常是另一个“希望”的外衣，“恐惧”背后潜藏着“自信”的能量。

做事慢吞吞、课业成绩不理想、缺乏自信、车祸失明、失业酗酒、半身不遂……人生不如意事十常八九，困境的来临从来不会事先征询我们同意，既然无从拒绝横逆，就学着通过转念，将危机化为转机。

。

《反过来想就对了》

作者简介

骆芳美，美国威斯康辛大学教育研究所硕士、美国密西西比大学咨商教育博士。
从小希望与双胞胎姐姐永不分离，却在被迫分离后找到了自己。
虽大学考试失利，却在父亲母亲的激励下找到了新的人生方向。
虽然没有实现从小立志的作家梦，却也因为插班学习遇到了终身伴侣。
由于亲身经历过“等号”两端的不同人生，所以将其写下来，与读者共享。

书籍目录

序

永远的第二名？

等号的两端

第1章 失去 = 拥有

全新的脸

访问素月时，她跟我说：“我这一生从雇佣、医生家的媳妇、寡妇到被毁容，没有一步是我原先的预期。”然而，素月每一次走出失去的痛苦，却拥有更多、更富足。她失去先生，却拥有孩子更多的贴心；失去容貌，却拥有更精彩的人生。素月究竟是如何走过她不断失去的人生呢？

第2章 瓶颈 = 转化

我愿意

“我愿意”的承诺让他们结成夫妻，“我愿意”的承诺带他们面对问题。遇到的瓶颈看似苦涩，但在同心奋斗中，他们激出久被遗忘的亲密与激情。

第3章 排斥 = 相持

自闭症教会我的事

就在同一年，哥哥完成了社区学院的课程，林安则获颁优秀学生奖，也接获学校心理学硕士班的入学许可。为此父母特别替他们举办了毕业庆祝宴会，席间哥哥含笑答谢亲友的祝福，表示想当电台运动节目主持人，而林安则立志成为心理学家，帮助像哥哥这样不幸的孩子，激励家属拥抱希望。

第4章 不幸 = 希望

你看得见吗？

人生无常，当遭遇到不幸的意外，有人可能从此一蹶不振、怨天尤人，也有人会在逆境中勇敢找出一线生机。这两者之间的差距，往往只在做出选择的一念之间。

不幸的第一人生有极大可能带出充满希望的第二人生，关键点就在于选择如何面对不幸。积极正向的选择会让人变得开朗；负向消极的选择则会让人掉入深渊。

遭逢逆境时，永远别忘了，你绝对有选择的权利！

第5章 破坏 = 再造

不设限的人生

抱着学习的心态，走出原被设定的人生模式，她在开启的每个新窗口中看到新世界；在推开的每扇新门中看到了人世间的古往今来，体会到不同文化间的异曲同工之妙。以泛文化的人生观，她走出了另一片天空。

第6章 老化 = 生机

九十五岁的新步伐

对着无力的双脚，大家不奢望地对老了的爸爸摇摇头。爸爸却不老地以生命的再造力渡过难关，让双脚再次举步，让双手再度弹奏乐章，也让中文的表达更加流畅。

不要轻言放弃，即使老化也可创造生机。

第7章 慢性子 = 心细

不再和速度赛跑

《反过来想就对了》

每回在灿烂的灯光下与众人的掌声中，匆促地走完台步，疲累地走回住处时，发现脑袋是空的、心是虚的。这种感觉愈来愈强烈，突然让她想念起那个慢半拍却充实与自在的自己，也羡慕起那些仍在学校苦学的同学们。她问起自己：

“我要的是一秒钟的舞台和美丽外表，还是充实的内在与扎实的自我？”

第8章 逆境 = 机会

走出迷雾

古谚有云：“玉不琢，不成器。”

被“磨”过的俊诚认为：“关键在于愿不愿意虚心地交出自己，接受雕琢与磨炼。”他说，“很痛，但是值得的。”

第9章 叛逆 = 有潜力 1

从背石头到捡黄金

四十六岁那年，露露终于拿到学位，之后又花了数个月时间密集地准备执照考试，心里七上八下，害怕读过的东西一下子就忘掉，所以不管走到哪里都念念有词，不断复诵刚念过的东西。如果听朋友说某人得了某种病，她就趁机把该病的症状与产生原因及处理方式复习一次。

第10章 分离 = 独立

听自己的声音，走自己的路

妹妹回首来时路，不正是从与姐姐被迫分班、分校、分系的痛楚踉跄中，逐渐学会擦干眼泪、自己站立吗？又从主动选择就读不同城市的学校中，学会自己行走了吗？“也许该是我学习自己飞行的时候了。”

第11章 阻力 = 助力

从零分出发的英文成绩单

挡住前路的绊脚石，可化作生涯发展的踏脚板；先前的阻力可变成后续成长的助力。唯一的秘诀是：“只要不曾放弃！”

第12章 少数 = 独特

勇敢用自己的名字

将“稀有”化为“特有”的祝福，将身为“少数”的卑微装点成“独特”的精彩，在未来的路上，我将继续勇敢地展翅翱翔，开创属于自己的人生。

《反过来想就对了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com