

《孩子，这就是我给你的爱》

图书基本信息

书名：《孩子，这就是我给你的爱》

13位ISBN编号：9787564077969

10位ISBN编号：7564077964

出版时间：2013-9

出版社：北京理工大学出版社

作者：李文雯

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孩子，这就是我给你的爱》

内容概要

家长都爱孩子，但怎么爱？不知道。很多家长都走入了爱的误区。这本书就是要告诉家长如何正确地爱孩子。从如何处理孩子的负面情绪，如何面对孩子的不正当行为，替代惩罚的有效方法，帮孩子建立自信，教孩子独立，培养孩子的责任心，夫妻关系对孩子的影响等几个方面讲父母与孩子的沟通技巧，通过有效的沟通，达到引导孩子的目的。

《孩子，这就是我给你的爱》

作者简介

李文雯：

北京四中网校特级讲师，“先行教育工作室”创始人、首席培训师，北师大教育硕士，中国国家校合作指导师，国家二级心理咨询师。

好教师：一线教师，有丰富的实际教学经验。

教育研究工作者：北京师范大学的教育硕士，国家二级心理咨询师，研读了国内外很多教育书籍，一直从事教育家庭教育研究以及培训、咨询工作。

好作家：从高中时代就陆续在一些刊物上发表一些文章，涉及小说、教辅等多个方面。

好讲师：自2007年，先后在幼儿教育领域和中学教育领域担任培训讲师，主要听众对象是家长。一年大概举办50场讲座，每场讲座人数平均约500人。

先后应邀在北京、天津、河北、内蒙、陕西、吉林、黑龙江、辽宁、山东、浙江等20多个省（区、市）举办几百场大型演讲和数百场体验型培训，直接听众达百万人次，所到之处反响强烈，受到社会一致好评。

书籍目录

第1章 走出爱的误区

第一节 爱的七大误区

第二节 应该给孩子什么样的爱

第2章 如何处理孩子的情绪

第一节 面对孩子的负面情绪时，家长通常使用的五种错误方法

第二节 理解孩子的感受

第三节 处理孩子情绪的五个方法

第3章 不适当行为发生时的对策

第一节 孩子不适当行为发生时，家长通常使用的十种错误方法

第二节 不适当行为发生时的八个对策

第4章 替代惩罚的有效手段

第一节 惩罚带给孩子的七种负面影响

第二节 替代惩罚的五个有效手段

第5章 帮助孩子建立自信

第一节 使孩子缺乏自信的三个原因

第二节 帮助孩子建立自信的七个方法

第6章 鼓励孩子自立

第一节 使孩子缺乏自立的三个原因

第二节 培养孩子自立的八个方法

第三节 阻碍孩子自立的三大误区

第7章 培养孩子的责任心

第一节 培养孩子责任心的四个方法

第8章 夫妻关系对孩子的影响

第一节 不良夫妻关系的三种类型

第二节 夫妻有效沟通的八个方法

第9章 积极对待——孩子成长中的每一天

第一节 晨起——好的开始

第二节 上学——协助而非抱怨

第三节 走进校门——祝福要比警告好更多

第四节 放学——让孩子感受温暖

第五节 作业——一天中的一次考试

第六节 晚餐——没有道德说教的用餐

第七节 电视——合理控制时间和内容

第八节 睡觉——甜蜜进入梦乡

后 记

《孩子，这就是我给你的爱》

精彩书评

1、作者：苇眉儿家庭教育，公说公有理，婆说婆有理。放眼社会、学校和家庭，对孩子的教育真的是百花齐放，百家争鸣。最先提出“教育孩子，父母先行”的北京四中网校特级讲师，“先行教育工作室”创始人、首席培训师，北京师范大学教育硕士，中国国家合作指导师，国家二级心理咨询师李文雯提出了新的见解——孩子有问题，父母先反省。这本《孩子，这就是我给你的爱》，第一次真正打动和震撼了我这颗做母亲的心。因为带着爱去说，因为带着爱来听，家长呈给孩子的，是最真诚的和最友好的姿态，所以孩子才会袒露真实和生动的自己，愿意和家长成为真正的好朋友，而不是以往的家长高高在上，做孩子的委曲求全，或沉默懦弱，或奋起反抗，直至两代关系硬生生撕裂，相当一部分会演变成仇人，出现一种水火不相容的局面。事情真的发展到了如此不可收拾的地步，并不全是孩子的错。研究证明，假如孩子有10个错，家长最少得承担5个。孩子在成长的过程中，难免会有一些错误、过失和处理不恰当的地方，做父母的如何对待孩子的这些错误，将会影响孩子的一生。作者的这个观点，我持双手赞成。金无足赤，人无完人，就是家长在实际生活中，也不可能不犯错误，更何况是天真无邪的孩童呢？其实，孩子正是在不断犯错中成长和锻炼起来的。不然，哪有“吃一堑，长一智”之说呢？世界上本就没有不犯错误的人，只可惜很多的家长在看到孩子犯错时光顾着勃然大怒、斥责谩骂了。《孩子，这就是我给你的爱》一书，与以往的教育类书籍最大的不同在于，除了单纯的讲解，还有对策，以及作业，甚至每一章节的后面，还有小结，最大程度地方便了家长朋友阅读，也最大程度提供给家长最有效的解决方案，同时还强化和巩固了家长对这些具有指导性意见和建议的消化吸收。两种截然相反做法的图解放在一起对比，可谓是本书的一大亮点，孰是孰非，谁对谁错，一目了然。国外某个调查机构研究显示，父母和家庭对于孩子一生的成长，其影响会占到80%以上。真正爱孩子的父母，爱会给一半，藏一半。走出教育孩子的误区，正确去爱孩子，就像现在日本教育孩子的方式那样去爱自己的孩子。日本对小孩子，采取“尼考嘭”的方式，“尼考”是日语“尼考尼考”的缩写，意思是微笑，“嘭”是轻轻敲击的意思，是一个拟声词。“尼考嘭”合起来，就是小孩子做错了，轻轻敲手；小孩子做对了，微笑赞赏。对大孩子，则是批评两次，表扬3次，教他5次，孩子就会成才。学会用爱的语言滋养孩子的心灵吧，因为每个孩子都是上天赐给我们的天使。

《孩子，这就是我给你的爱》

章节试读

《孩子，这就是我给你的爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com