

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 图书基本信息

书名：《吃饱了才有力气谈恋爱》

13位ISBN编号：9787550260621

出版时间：2015-9-30

作者：蔡要要不吃药

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 内容概要

### 【内容简介】

饿了就吃

困了就睡

疼了就哭

决定走了，就别再回头

愿你再也不会被谁口中所描述的样子所动摇

因为最美好的已在你心中

食物永远是最善良的，它不拒绝每一个孤独的人。

这是一本写日夜陪伴我们的食物，还有我们朝思夜想的爱情的书。

用温柔的心，用细腻的文字，去诠释那些属于日常生活里每一个有关食物与爱的故事。

我们喜欢美味，同样期待美好的感情。

所以请先学会宠爱自己，你若美好，爱情自来。

### 【编辑推荐】

一本由食物引发的情感故事.

【豆瓣And知乎】人气小天后首部作品集.

美食与男神，身材和胃饱，自我和爱情

面对这些选择我们该如何抉择

59篇暖心故事，告诉你现实里最可靠的答案

真实而长久的爱里，永远容不下委屈求全

不要为了博对方一笑就放弃自己所喜欢的事物、颜色、生活方式.....

勇敢点，以最真实的自己去面对

收获的，也将是真实

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 作者简介

蔡要要不吃药，豆瓣红人小天后，[犀牛故事]App人气作者。

长得特别美，

开过青旅，

去过很多地方，

见过许多人，

想说一个好故事，

想和你在故事里相遇。

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 书籍目录

- PART1. 我来自山川湖海却囿于昼夜，厨房与爱
- PART2. 吃饱了才有力气谈情说爱
- PART3. 物是我给世界的情书
- PART4. 关于吃的不亦快哉
- PART5. 附录

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 精彩短评

- 1、故事讲得刚刚好。
- 2、看了二十几页实在看不下去了，这一星是给书的。简单地说就是：不好看。
- 3、感觉有点重复，光看第四部分就好
- 4、看完觉得生活并不是我认为的那么黑暗~
- 5、看这个书的时候想到饮食男女四个字~作者倒是省事儿，主角不是阿绿就是阿南，反正不过是琐碎生活的点点滴滴/候车打发时间的好助手
- 6、记一个办通行证的上午。
  - 1、小绿发食谱给小南
  - 2、陌桑的火锅
  - 3、阿宝求个永生！！
  - 4、土豆妹
  - 7、学了两个菜吧，故事都好扯，硬是在凑食物和恋爱的关系，吃胖了的人一定会遭男朋友嫌弃么？
  - 8、一直都还记得，“唯有美食与爱不可辜负。”也是因为这句话喜欢了下厨房。往事还历历在目，身边已物是人非。如果爱已经被辜负，那就不要再辜负美食了吧。
  - 9、喜马拉雅听完，后面故事都大同小异了。正值看深夜食堂，异曲同工。
  - 10、适合随意翻翻。美食与爱总是分不开。
  - 11、这个姑娘该是多么爱吃呀。以及突然能理解为什么她会是张春的好朋友了。
  - 12、什么书啊生生把我看饿了不是讲感情的书吗？人家是来看各种爱恨痴缠的[挖鼻][挖鼻]作者绝对是枚吃货[汗]下次直接出食谱吧学人家写什么爱情啊[酷][酷]这本书已经放进购物车了烟火气太足了[酷]
  - 13、食物永远是人类最忠诚的朋友，简单善良，又温暖人心。
  - 14、内容太浅薄，有一颗星是给菜谱的
  - 15、一般
  - 16、治愈
  - 17、一开始看觉得新鲜有趣，朴实可爱的文字，绘声绘色的做菜描写，把食物给予人的安慰，写得深有同感，甚至看得有点饿。后来，可能是催稿催得急，可能是作者本身阅历不够，有点生拼硬凑勉强感觉，不够自然。这本书本来可以更好，只要再多点时间
  - 18、看的很饿！
  - 19、首页居然全是五星好评
  - 20、挺有意思的一本书，描写了许多关于美食的内容。有的故事还是不错的~但个人更喜欢小说一点。
  - 21、讲食物挺好，能看饿，但中间穿插的故事就比较刻意了，读几则可以，太多了就比较惯性，会腻。
  - 22、晚上看好吃的简直是折磨啊。最后的向你表白的99种方式太赞了，我曾经幻想过那么那么多浪漫的方式，却没有人出现让我为他做。
  - 23、只有Part4可看，文字简单却打动人心。前面的内容看几篇就厌了。
  - 24、我看到很多啊绿阿紫朝伟火腿丝。。。不怕胖嘛
  - 25、蔡要要的随笔比小说写得好，而书里几篇随笔大多在豆瓣看过了，无甚惊喜
  - 26、吃饱了干啥都有力气
  - 27、起初是有被惊艳到的
  - 28、好好写吃其实就够了，怎么一言不合想不开非得写什么故事呢，读起来跟小学生作文似的...作者有一句话说得好：无趣的做饭，也不过是想能有趣的吃饭，戳。
  - 29、爱情与美食小故事大合集 抑或是菜谱+安利清单 看完熊熊燃烧了食欲 无奈只能将手边的糖吃了一块又一块 你爱吃回锅肉，却要我做牛排  
我爱你，可我更爱吃肉  
不想吃的食物  
世间所有的相遇，都是久别重逢

## 《吃饱了才有力气谈恋爱》

鱼头豆腐汤

去爱，就好像不怕受伤害

闲来饱加餐

关于吃的不亦快哉

30、唯有美食与爱不可辜负。

31、最后一篇最好看。

32、part4好看

33、温馨的小故事。

34、三星。妹子的经历当然令人动容。从这个角度也能理解为什么她写的食物那么充满渴望，让人心动，吃饭往往是求生的基本欲望，对美食的垂涎也是对生命的留恋。这是亮点。弱点恐怕也很明显，就是故事，比起妥俏当年的美食故事，还是差的太多。也许试试李碧华或深雪的短篇诡异风，可能更有趣。

35、看到后来有种鬼打墙的感觉

36、所有的不期而遇都是久别重逢

37、蔡要要告诉我们要如何做个有趣有生活的女孩子

38、1. 唯有爱与美食不能被辜负。2. 我想学做饭了。

39、看菜要要美食情书，一个长达十分钟的感动。

40、看得我都饿了，读完立马从床上爬起来给自己炸了一个书中写的鸡蛋馒头。

41、各类食物好吃的时刻，虽然大鱼大肉比较多，我觉得第四趴比前三章都好看，爱情故事大多千篇一律，反而是作者自己的感悟更有趣，特别是家乡的腊肠看得流口水啊。恩确实要好好吃饭才有力气谈恋爱，虽然也会因此找不到男盆宇

42、悠闲下午时间的好读物

43、只有最后一章说自己的有点意思。

44、作者写的每一篇美食都与一个爱情故事有关，一个个温暖的小故事从美食中寻找爱情的踪影。不过我从这本书第一次通过文字体会到了食物的力量和神圣感。在我们辛苦工作一天后，食物能补充我们一天所失去的能量；在我们失恋、失业的时候，食物能赐予我们力量，正如文中所写：“吃饱了就什么也不怕了”。食物也是充分体现爱的一种表达方式，亲怀、爱情、友情都可以用之表达。这是我从这本书中所体会到的，非常值得推荐！

45、有点失望啊，美食写的还可以，爱情的鸡汤故事太没味儿了，而且传递的三观也有点问题。

46、好吃

47、很无趣的，之前在作者个人日记看过几篇，以为整本书一定相当有趣，哪能想到那几篇就是全书的精华了。。。其他都很无聊，强行把食物和爱情联系在一起。

48、很可爱~

读了很温暖。

49、都是吃的。。痛苦。。

50、暖心暖胃的小品文，把爱情和下厨都写的很简单，很美好，看过了之后厨艺零天赋的我都想学做饭了。

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

精彩书评

# 《吃饱了才有力气谈恋爱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)