

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 图书基本信息

书名：《懒人最爱微波炉美食一本全》

13位ISBN编号：9787122163714

10位ISBN编号：7122163717

出版时间：2013-5

出版社：双福、朱太治、等 化学工业出版社 (2013-05出版)

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 内容概要

《时尚新厨房:懒人最爱微波炉美食一本全(超详细图解版)》精选时下最受欢迎、懒人最爱的微波炉，详细讲解其美食制作，包括微波炉菜、主食、点心，肉类、河海鲜、蔬菜、披萨、饼、米饭、面包、饼干、蛋糕等一本全收录，种类齐全，营养美味。特别加入按需点菜单、《时尚新厨房:懒人最爱微波炉美食一本全(超详细图解版)》经典套餐组合推荐，方便查找，综合性强，性价比高。超详细图解微波炉美食制作过程，每道菜有6~10步，一看就懂，一学就会，更有0失败窍门、这样更好吃等细节指导，以及微波炉的相关知识，确保美食制作0失败！

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 作者简介

双福美食文化工作室，国内顶尖的美食图书制作机构。制作作品贴近百姓家庭，实用性和可操作性超强。出版多本畅销美食图书。

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 书籍目录

Part 1 家用电烤箱大学堂认识家用电烤箱2 如何选购电烤箱2 电烤箱使用与清洁注意事项3 使用烤箱的技巧3 简单易学的10款自制酱料4 关于本书计量常识7

Part 2 最受欢迎经典烤箱菜肉类美食串烧葱香鸡肉8 烤五香里脊肉10 烤兔腿12 培根金针菇卷13 韩式烤牛肉14 烤金针菇牛肉卷16 烤鸡18 煎烤猪排19 蜂蜜烤鸡腿20 煎烤牛排22 烤黄花鱼23 烤鱿鱼24 芝士焗大虾26 烤蛤蜊27 慢火烤鳕鱼28 烤牡蛎30 海鲜美食烤黄花鱼23 烤鱿鱼24 芝士焗大虾26 烤蛤蜊27 慢火烤鳕鱼28 烤牡蛎30 蔬菜美食烤玉米31 烤酿彩椒32 烤南瓜34 芝士焗西兰花36 烤彩椒蘑菇37 孜然烤香菇西兰花38 芝士焗土豆39

Part 3 最受欢迎美味烤箱主食披萨意式鳕鱼披萨40 鸡蛋披萨42 鸡肉披萨44 青椒火腿披萨45 什锦蔬菜披萨46 菠萝披萨47 美式辣味披萨48 饼、汉堡秘制猪肉堡50 多宝猪肉饼51 培根土豆饼52 鸡肉饼53 西式蛋饼54 南瓜饼56 香辣鸡腿堡57 米饭番茄肉酱焗饭58 猪排饭60 牛排饭61

Part 4 最受欢迎可口烤箱点心饼干蝴蝶酥62 果仁饼干64 椰子饼干65 手指饼干66 奶油曲奇67 花生巧克力饼干68 面包奶酥菠萝包70 奶酥面包71 黄金牛角包72 咸罗宋74 蛋糕奶酪蛋糕 75 蜂蜜鸡蛋糕76 芝士蛋糕77 虎皮蛋糕78 马芬蛋糕80 其他香烤馒头片82 核桃甜饼83 椰奶蛋挞84 鲜奶水果气鼓86 鸡蛋布丁87

附录：本书经典套餐组合推荐88

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 编辑推荐

《时尚新厨房:懒人最爱微波炉美食一本全(超详细图解版)》编辑推荐：“好吃”不是一种贪婪，是热爱生活的表现。“懒做”不是一种罪过，是快捷生活的体现。你想为它们正名吗？那就偶遇一只带有魔力的微波炉吧！轻轻按键选择，高火、中火、低火……静静等待，家常菜、主食、点心……将从这个神奇的魔法盒中飘出。美食举例：牛肉披萨火力：高、中火份量：2人份主料高筋面粉……200克牛肉……100克辅料奶酪碎……100克番茄酱……50克香草……适量即溶酵母粉……适量黑胡椒粉……适量盐……适量白糖……适量橄榄油……适量制作：1.将牛肉切成小粒，用黑胡椒粉、盐、橄榄油腌渍入味。2.将高筋面粉倒入面盆，加入即溶酵母粉。3.加入白糖、盐。4.加温水，搅成片状，加橄榄油，揉成面团。5.将面团揉光滑，盖湿巾发酵30分钟制成披萨面团。6.将面团擀成厚面坯，放入刷好橄榄油的烤盘中，用叉子叉眼。7.涂抹上番茄酱，撒少许奶酪碎，放入微波炉，高火加热2分钟。8.取出，放上牛肉粒，均匀撒上奶酪碎、盐、香草，淋少许橄榄油。9.放入微波炉，中火加热约15分钟。10.取出，淋少量橄榄油即可。失败窍门：做披萨要掌握好面团的软硬度，不能太硬也不能太软。特点：此菜简单易做，用料实在，味道鲜美。这样更好吃：可以将牛肉换成酱牛肉，那样味道会更加独特。

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 精彩短评

- 1、很实用的书，家有微波炉，再有了这本书，主妇可以做更多花样食物了，太棒了，全彩页，好直观的
- 2、还好吧，就是少了点儿，没几个菜品。

# 《懒人最爱微波炉美食一本全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)