

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

图书基本信息

书名：《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

13位ISBN编号：9787121235668

出版时间：2014-7-1

作者：菲然

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

内容概要

工作是一切并非天生公主的女孩成为女王最有效的方式！

国家认证心理咨询师、资深HR教你变身职场女王的68个经验。

自我形象、办公室交际、工作方法、自我提升、生活成长、婚恋情感、理财投资、人生心态——涵盖职场、人生的八大方向。

年轻，有千金不换的美好，不要急躁，珍惜现在，努力向上，静待时间给你一切！

如果你对资讯足够敏感，一定读过那封红遍网络的热文——《老女人上司给办公室新鲜女孩的一封信》。是的，身为职场名不见经传的小女孩下属，我们都不约而同说过这样的话：“去死吧！管东管西的女恶魔！”抑或“找到养我的男人，老子明天就辞职！”

其实，青春的乐与怒、拼搏的甘与苦、情感的进与退，那个坐在无敌椭圆办公桌后，经常板起脸到不近人情的女人，何尝不是和我们一样，一一经历。有时，曾为下属的她们，并非不体谅下属的角度，而是有更高的角度，需要去兼顾。

资深HR兼高层领导的作者，在本书中，真诚地和你说说长大这回事。将职场的自我形象、办公室交际、工作方法、自我提升、生活成长，甚至到情感、理财和心态等方面的种种经验倾囊相授，希望能够让作为职场新鲜人的女孩儿们更快更稳地走好自己的职业之路、人生之路。

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

作者简介

菲然，女，国家认证心理咨询师。曾在某企业做管理工作，现为职业撰稿人。爱阅读，爱交友，爱旅游。有些浪漫，亦有些现实。喜欢写关于女性的文字，已出版的图书有《厚黑女人-女人成功的另一种境界》《这个世界并没有亏待你》《幸福婚姻的26个字母》等。

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

书籍目录

作者序：年轻，有千金难换的美好

Part1请别穿泡泡裙来上班！（自我形象）

No.1请脱下甜美的泡泡裙再来上班

No.2办公桌就是你的“形象代言”

No.3合适的妆容让你“锦上添花”

No.4时刻都有眼睛关注你

No.5你的微笑价值百万

No.6接打电话折射出你的礼仪

No.7在这里可以装强，但别装萌

Part2为何总有人找你的茬？（办公室交际）

No.8所有人都是从新人走过来的

No.9我也有自己的上司

No.10为何总有人找你的茬

No.11哭表明你可怜，还表明你无能

No.12下属升职我为何没有帮你

No.13记得收敛你的小个性

No.14“越位”等于自找麻烦

No.15办公室政治你想怎样躲

No.16所有人都喜欢“甜言蜜语”

Part3所有的路都要自己去领悟！（工作方法）

No.17所有的路都要自己去领悟

No.18有能力，更要有能耐

No.19工作的时间用来工作

No.20上司永远只关注结果

No.21一开始就把事做对

No.22关于合作这件事儿

No.23要“好问”更要“勤学”

Part4把生活经验变成你的资本（自我提升）

No.24你是否有拖延症

No.25用心做好每件事

No.26今天又要加班啊

No.27宅在家并不是好的生活方式

No.28跟有思想的优秀人交朋友

No.29减少在QQ上闲聊的时间

No.30不逼自己一把永远不知道有多厉害

No.31你是向“钱”看，还是向“前”看

No.32告别你的小青涩

No.33随时给自己清零

No.34别让惯性思维害了你

No.35永远不要嫌弃自己的一切

Part5你有权以自己的方式长大（生活成长）

No.36你有权以自己的方式长大

No.37管理好自己的期望

No.38比老去更可怕的是幼稚

No.39不要太把自己当回事

No.40偶尔让自己的心静一静

No.41看不清未来就要把握好现在

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

- No.42善待自己的家人
- No.43重视自己的身体
- No.44当你感受到工作压力的时候
- Part6你未必知道真正爱自己！（情感）
- No.45谈恋爱是一件快乐的事
- No.46你完全可以拒绝任何骚扰
- No.47你根本不知道怎样爱自己
- No.48办公室的风趣好过风情
- No.49不要把声誉不当一回事
- No.50别太相信爱情小说
- Part7不要年纪轻轻就负债度日！（理财）
- No.55你还在让父母为你买单吗
- No.56不要年纪轻轻就负债度日
- No.57控制自己的冲动消费
- No.58给自己做个金钱规划
- No.59关键时刻存款会给你安全感
- No.60信用卡并不是越多越好
- No.61建立自己的“财富”圈子
- No.51她分明在一场错爱之中
- No.52不要惧怕为爱付出
- No.53给闺蜜留一个重要位置
- No.54爱自己并不是放纵自己
- Part8你有千金难换的美好！（生活心态）
- No.62你有千金难换的美好
- No.63所有的苦难都是可以承受的
- No.64别指望全世界把你当公主
- No.65懂得控制自己的情绪
- No.66不要为已发生的事懊悔
- No.67不开心的事情懂得放下
- No.68保留生活的诗意
- 后记：你想要的时间都会给你

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

章节试读

1、《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》的笔记-第61页

摘自原文

- 1、你们说谁坏话呢——你们正在夸谁呢
- 2、不要在同事面前表现出和上司超越一般上下级的关系，尤其不要炫耀和上司及其家长的私交
- 3、如果和同事已经成了好朋友，不要在大家面前和他（她）亲密接触，尤其涉及工作问题时，要公正，见解独立，不拉帮结派
- 4、对于那些喜欢打听别人隐私的同事，要“有礼有节”，不想说的坚决说不
- 5、自己的隐私不要随便透露，尤其是当你工作上出现危机，做事不顺心，对上司、同事有意见时，不要向某个同事吐露
- 6、低调做人，高质量做事，不管是家庭的私密还是在职场上得到上司表扬，分享的圈子尽量小些

2、《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》的笔记-第216页

年轻就是最好的资本。多珍惜自己的年轻时光，想做什么就做什么，不要羡慕嫉妒别人的所得。

你不知道当你露着光洁的脖子，什么也没戴时，你是这样的幸运，皮肤上没有一丝的褶皱，而我尽可能穿高领，用珍珠项链，或是其他奢华的饰品引开别人的眼光。你却羡慕我的房子、车、钻石……然而，我有的岁月都会带给你，而你有的我再也回不去。

年轻是个很奇妙的事情，千金难换，有人珍惜，有人却在糟蹋自己。如果我们将它看得很高，捏得太紧，一旦被时光带走，就换不回自己想要的。年轻气盛的你，不要到我这个时候才明白，不是涂上再多脂粉，戴上再贵重的饰品，消失的时光就能乖乖回来的。年轻，多么美好的岁月。

人们在不同年龄段的理解和认知也是不同的。记得我在20多岁时也曾失落，感觉自己怎么还一无所有。到了今日，似乎过往的岁月有些已经模糊了，伴随着成长，愈发感觉幸福就是众多喜悦累计的结果。所以，要想感受到更多的幸福，唯有努力改善自己的内心，正视当下。

小清新，一个人把自己标榜成什么样，她就只能生活在自己给自己设下的心牢里，谁有资格说自己不会成功？想成功的人都是乐观的人，悲观永远都是成功的阻碍，你要懂得发现生活里的美，因为你有千金难换的美好时光，好好珍惜！我拥有的，你将来也会有。

3、《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》的笔记-第219页

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，各式各样的“泥沙”会倾倒在我们身上，而从这些“枯井”中脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

生活里会遇到很多不公平的事情，也会遇到很多让你无法接受的人，我们不能去改变别人，与其非常愤怒地大声指责别人的行为，不如怀着理解的心态给对方一个微笑，任何一个人都不会去伤害一个善良的人。声嘶力竭地与别人争论并不能赢得所谓的颜面，反而会让你丢掉自尊。

当你遇到苦难，感到痛苦的时候，你会怎么办？

坚强地面对，绝不打退堂鼓。用坚强的意志去支配你的行动，去克服苦难。顽强的意志是战胜苦难的

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

锐利武器。

不要把自己看得太轻。也许你还不知道自己有多么强大。要知道，人的潜能够就像座巨大的宝藏，而苦难恰似一个挖掘机，你启动旋转的机会越多，你的潜在只会与能量发挥得就越充分。

我们的生命总是在承载诸多的痛苦之后才会变得成熟和坚强。苦难对人生来说虽然是一种不幸，但往往苦难才能让人变得真正的成熟。人生也许只有在经历诸多的苦难磨砺之后才能算得上人生，没有苦难的人生虽然很幸运，但不一定丰富。苦难的人生经历才是真正的人生一世。

4、《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》的笔记-第187页

爱自己不是自己想做什么就做什么。学会爱自己，懂得珍惜自己，只有这样才会得到别人的爱。

爱自己，首先要爱惜自己的身体，重视、珍惜、照顾好你的身体。你要注意休息，不要因为工作而过度劳累，也不要因为熬夜伤身，更不要因为失去某个男人的爱而伤害自己的身体。要避免让自己受到外界的伤害，远离那些会伤害自己的人和事。

你得学会独立，学会承担，学会对自己负责。

你要走出柔弱，摆脱对他人的依赖，自立自强自信。除了经济独立，你还要有自己独立的思想，能够独自对人对事做出判断，能够自己做很多决定，不要一遇到事情就不知所措，也不要人云亦云，更不要被无关紧要人的想法左右。你可以多读书，多去经历和尝试，努力让自己的心智成熟、思想独立。

无论是对自己还是别人，都请用一颗宽容的心对待。未来的很多东西都是无法预知的。你就说你拥有的全部，你存在，就会感到整个世界存在；你看得见阳光，就会感到整个世界看得见阳光；你失去平衡，就会感觉整个世界失去平衡；你消失，世界也就随之消失了。

你就是你自己的一切，所以你很重，跟别人没有关系，对于失恋带来的失意，你想好起来，就会好起来，你爱自己就不要放纵自己，对自己负责。

5、《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》的笔记-第210页

我们都有各自的生活圈子，其实，“财富”也是有圈子的。一个人的收入水平、投资水平是他平时经常接触的五位朋友或者投资者的平均数。

“财富”是有圈子的，和有钱人交朋友、接触，你会学到他们的思维、观念和一些行为方式，而他们之所以成为富人，正是他们的观念和行让他们成为富有者。

《女上司给职场新鲜女孩儿的68封信》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com