

# 《人本取向沙盘治疗》

## 图书基本信息

书名：《人本取向沙盘治疗》

13位ISBN编号：9789861914985

10位ISBN编号：9861914986

出版时间：2012-5

出版社：心理出版社

作者：STEPHEN A. ARMSTRONG

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人本取向沙盘治疗》

## 内容概要

本書是以沙盤治療為主，人本取向為輔，深入探討如何將兩者結合形成一種與個案工作的模式。全書分成三個部分進行探討。第一部分探討人本取向的相關概念，包括治療關係、治療師本身、個案的發展等；第二部分探討沙盤治療的相關概念，例如：如何運用沙盤催化覺察與改變、如何運用沙盤處理個案的抗拒與哀傷議題；第三部分則從學術面向探討沙盤治療結合人本取向後，督導的方式、實徵研究的面向與相關的訓練方式。本書可說是作者集結多年來，在沙盤治療領域的豐富實務工作經驗之精華而成。

此外，在隨書附贈的DVD中，作者以其真實個案為例，展現如何運用沙盤治療結合人本取向在個案的實際治療歷程中，讓讀者不僅可以獲得知識，更可透過觀看DVD而彷彿身臨其境般深入了解治療歷程，進而拓展對於沙盤治療結合人本取向的視野。

# 《人本取向沙盘治疗》

## 作者简介

Stephen A. Armstrong

美國北德州大學哲學博士、美國專業諮商師 / 督導執照 (LPC-S)、美國註冊遊戲治療師 / 督導 (RPT-S)。現職為美國德州農工大學Commerce分校諮商研究所副教授。

他在任教的研究所以及美國德州達拉斯地區的私人診所訓練諮商師從事遊戲治療、沙盤治療，以及完形治療。他已經發表許多遊戲治療與沙盤治療的文章，並刊載在美國當地的期刊與國際化的期刊。此外，他也是《國際遊戲治療學報》(International Journal of Play Therapy)的前任主編。

譯者簡介

許智傑 (第4 - 9章、附錄)

學歷：

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士班 (修業中)

國立暨南國際大學輔導與諮商研究所

經歷：

國立嘉義大學家庭與社區諮商中心特約諮商心理師

國立嘉義大學學生輔導中心兼任輔導老師

嘉義縣立學生心理諮商中心特約諮商心理師

謝政廷 (第1 - 3、10 - 12章)

學歷：

國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士班 (修業中)

國立暨南國際大學輔導與諮商研究所

經歷：

嘉義縣立學生心理諮商中心特約諮商心理師

彰化縣立學生心理諮商中心兼任諮商心理師

國立嘉義大學學生輔導中心兼任輔導老師

國立彰化師範大學學生心理諮商與輔導中心兼任諮商心理師

# 《人本取向沙盘治疗》

## 书籍目录

### 第一部分 人本取向

#### 第1章 人本取向之介绍

本書的焦點

人本治療

覺察與洞察

使用沙盤的原理

沙盤的動覺特性

沙盤是間接的

在沙盤中強烈的情緒宣洩

沙盤具有涵蓋性

沙盤中的隱喻

沙盤能夠催化深度的自我揭露

DVD：沙盤治療的療程

令人滿意的諮商與治療

摘要

#### 第2章 治療關係

關係的建立需要時間

關係的品質

核心條件

靈性、意義與成長

人本取向沙盤治療

DVD中的治療關係

摘要

#### 第3章 人本取向治療師

真誠或真實

趨避衝突

治療師的發展

人格特質

治療師發展過程中的挑戰

照顧循環的處理

壓力

實務上的危險狀況

專業耗竭

持續專業發展

理想發展所秉持的態度

成長的維持因素與消耗因素

自我照顧

個人的治療

督導

經濟上的自我照顧

幽默與休閒

壓力管理

關於中心化的個人故事

摘要

#### 第4章 發展上的考量

沙盤與發展

具體運思期的兒童

# 《人本取向沙盘治疗》

前青春期的兒童與青春期的青少年

團體沙盘治療

摘要

第二部分 沙盘歷程

第5章 沙盘經驗

沙子

物件

沙盘治療的療程

沙盘室

創作沙盘景象

針對沙盘進行處理

DVD療程中的片段12

盲目樂觀的人

橡皮圈和溺水的男孩

天堂與世界之間的方舟

燈塔

年輕的男孩

樹梢上的老鷹

蝴蝶

巫師

摘要

第6章 催化覺察與改變的沙盤經驗

探索的過程

改變理論

覺察的障礙

創造我自己的經驗

擁有（自己的）感覺

不一致

深入感覺

停留在感覺之中

深入感覺的技術

在此時此刻中工作

倫理的考量

摘要

第7章 兩極

兩極為何如此重要

與兩極工作

兩極的承認、確認與命名

兩個部分的區分及探索

接納兩極的兩面

部分的整合（Integrating the Parts）

DVD療程中的兩極

摘要

第8章 抗拒

順流而泳

為什麼個案要抗拒？

停止他們感覺的個案

受困的個案

DVD療程中的抗拒

# 《人本取向沙盘治疗》

摘要

第9章 悲傷

沙盤與悲傷

否認死亡

我的悲傷故事

DVD療程中的悲傷

因應之道

摘要

第三部分 督導、研究與訓練

第10章 督導

諮商員、治療師的發展模式

受督導者的沙盤

與進階受督導者的督導

沙盤治療的督導

摘要

第11章 研究

遊戲治療

沙盤

Flahive與Ray

沈玉培與Armstrong

摘要

第12章 訓練

實作學習

遊戲治療的訓練

訓練模式

密集式的訓練

最後的想法

參考文獻

附錄 DVD療程逐字稿

# 《人本取向沙盘治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)