

《六個星期六》

图书基本信息

书名：《六個星期六》

13位ISBN编号：9789576599687

出版时间：2014-7-15

作者：Vera,Jay

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《六個星期六》

內容概要

每個人都會遇到心靈的困惑，心理諮商師也不例外。

上帝用六天創造世界，他們以六夜重塑心靈 咖啡店，他與她的相遇，開啟了一段感性與智性的激蕩之旅。

一個讓你讀懂所有故事的故事，一本關於心靈的心理讀本。

心理諮商師攜手心靈勵志大師，帶您經歷一段前所未有的閱讀體驗。

六個星期六，和壞的人生說再見。

第一夜，你將學會如何用轉換視角的方法走進這充滿危機的世界；

第二夜，你將懂得如何運用各種方法突破「蘑菇期」的生長困境；

第三夜，你將掌握「無知的智慧」去面對難以預料的未來；

第四夜，你將回歸自我，尋找真實的自己；

第五夜，你將看到快樂與你的真實距離；

第六夜，你將突破種種內心的障礙，啟動終身的心靈成長。

《六個星期六》

作者簡介

Vera：心理學博士，心理諮商師。

Jay：圖書編輯，擅長運用哲學、文學、心理學、經濟學等各種角度來進行心靈勵志。

《六個星期六》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com