

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

图书基本信息

书名：《想好 做好 活好-成就职场精英的新36计》

13位ISBN编号：9787515703862

10位ISBN编号：7515703865

出版社：杨东红，良石 海潮出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

前言

当今社会弥漫着急功近利、浮躁、轻薄之风，使得许多人在职场上感到忙、盲、茫。思路决定出路，只有想得好，才能做得好，活得好。那如何想好？如何做好？如何生活得好？要回答好这些问题，让我想起了美国埃默里大学史蒂夫·富兰克林博士那个耐人寻味的观点：“人生最伟大的真理其实都是很简单道理。人们不需要复杂难懂的文字，照样能说出深远的道理。这就好比世界上真正存在的原色其实只有3种，但就是简简单单的3种原色演绎出一个五彩缤纷的世界。”我觉得这种说法是很有道理的，我甚至认为，职场人生的道理也如此简单，要达到“想好——做好——活好”的境界，只需hold住3种元素：态度、能力以及行动，就可“简单制胜”。为什么这么说呢？好的态度，让我们的想法积极。态度与想法是有联系的。思路决定出路，态度消极，思想就难干活跃，思路就会闭塞。如果态度积极，我们的想法，我们的职场人生就会是一种新的局面。著名发明大王爱迪生就是一个好的例子，他曾说：“我这一辈子从来没有工作过，我只是在玩而已。”爱迪生认为，工作的目的应该是生产力、乐趣以及满足感。“工作对我们而言究竟是乐趣还是枯燥无味的事情，其实，全看自己怎么想，而并非工作本身。”从工作中获得快乐、成功和幸福感，正是爱迪生的工作哲学。面对职场，如果我们态度积极，换种想法，就可以像爱迪生一样，这辈子再也不用“工作”，天天可以“玩”了。出色的能力，是做好工作的保障。美国第30任总统加尔文·库利奇说得好：“这个世界上几乎每个人都有自己擅长的地方，但是人们之所以失败，是因为才能没有得到充分的发挥。”心理学家指出，每个人都拥有极大的潜能，遗憾的是许多人从来都没有发挥过这方面的能力，就是用了，顶多也不过是大脑皮层5%的空间，帽子下面还有广大的“哑区”没有挖掘、利用，更多的潜能终被时光流逝而带走，甚至永远也难于找回，那我们为什么没能发挥好此潜能呢？答案正如美国著名管理大师彼得·德鲁克所说的：“许多美国人不知道他们的优势在哪里。如果你问他们，他们就会呆呆地看着你，或文不对题地大谈自己的具体知识。”事实上，彼得的观点，不仅适于美国企业员工，对世界上诸多地方的企业成员也适用。许多人在匆匆忙忙中忘记了思考什么是自身优势，大多时候更注重弥补自己的不足。因此，只要我们发挥自己的潜能、全力以赴，更倾向于扬长，在好的坯料上点石成金，而不是一味地强调补短，必然能为自己创造出更多的机会，这种乘法效应可以说是人生当中相当令人折服的自然法则。好的态度付之于好的想法，潜能的激发让我们有出色的能力，光有这两点还不够，我们还得有及时的行动。成功始于心动，成于行动。没有行动，再伟大的思想、再美妙的道理也是没用的。马云说：很多人晚上想想千条路，早上起来走原路！说的就是很多人想创业，想做一番事业，但没有付诸行动，结果只能是过去的做法，过去的活法。为什么不行动呢？有的人是不敢，瞻前顾后，患得患失；有的人是想等条件成熟再说；有的人是想跟着别人走；有的人是想依赖别人，让人家扶一把……诸多原因，导致这些人没有行动，有的只是想成功的欲望罢了。其实，想好了就做，马上做，大胆地迈出第一步，努力了，做了，所以成功了，成功就是这么简单。总之，好的态度，让我们的想法积极。出色的能力，让我们有做好工作的保障。及时的行动，让我们走向成功。为了让我们“想好——做好——活好”，hold住职场成功的3种元素，本书结合当下，演绎出职场打拼“新36计”，帮你梳理思想，激发行动，让你在职场有闪光的想法，卓越的做法，智慧的活法。具体一点，本书从个人成长角度来揭示个人在职场中方方面面的成长规律，以练就积极主动的健康心态，进行科学的自我定位、生涯设计、竞技提升、人际整合、职业自卫、精神训练以及成长学习，实现正确地做事，以得到效率，做正确的事，以得到效果，同时还兼顾工作与生活的平衡。需要指出，本书的一大特点就是所阐述的理论大都是近些年中外著名经济学家、社会学家、政治家、心理学家、管理学家、行为科学家、企业家等著名人士研究出来的新成果。总之，本书不仅思想前沿、观点较新，且都富有一定的哲理，所讲的道理深刻，但不深奥难懂，既普适于工作领域，又在人生的诸多领域有借鉴价值；同时，该书又提供简单的执行方法，并结合一些时效性、现实性比较强的典型案例，让你边学习边实践，把自己培养成职场精英，达到“想好，做好，活好”的美好境界。

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

作者简介

杨东红，笔名喜晨、杨鞭、晓哲、白杨、书鸣、翼飞、杨柳岸等，云南玉溪人，图书策划和推广者，曾服务于多家文化机构。主要从事青少年成长、成人心理教育等文化传媒工作，对人文教育感悟深刻。其作品主要有《正思维决定正能量》、《心若淡定便是晴天》、《做人心宽，做事淡定》等。《想好，做好，活好》不仅思想前沿、观点较新，且都富于一定的哲理，所讲的道理深刻，但不深奥难懂，既普遍适用于工作领域，又在人生的诸多领域有借鉴价值；同时，该书又提供简单的执行方法，并结合一些时效性、现实性比较强的典型案例，让你边学习边实践，把自己培养成职场精英，达到“想好，做好，活好”的美好境界。

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

书籍目录

第一章|人生当有一颗积极心第1计把自己当做心灵的CEO谁在左右你你能靠谁做自己心灵的CEO第2计根除消极心的釜底抽薪法日久养成的八大消极心产生八大消极心的根源从源头清除消极心第3计拆掉自我设限这堵思维墙经验的副作用：产生自我设限如何拆掉自我设限这堵墙第4计异想天开的强大内心法想着可能，就会可能想着成功，就会成功让外表配合你的心第5计别让成功的彩旗遮住你的眼警惕成功后的安逸你身边永远有看不见的竞争者.....

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

章节摘录

第1计把自己当做心灵的CEO 成功学家指出，每个人的境遇并不完全是由于周围的环境造成的，心态控制了个人的行动和思想。我们每个人都是自己心灵的魔法师。同时，心态也决定了自己的视野、事业和成就。犹太裔心理学家弗兰在第二次世界大战时身心遭受纳粹的巨大摧残，然而他却顿悟了。他指出，“人类的终极自由”是无论如何也永远无法被他人剥夺的，“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度”。积极的心态，让老人在70岁还开始练习登山，并在95岁时登上了日本最高的富士山。谁在左右你 心态是人情绪和意志的控制塔，心态决定了行为的方向与质量。我们可以看这样的一个实验。在一个大的房间里，有很多人。这些人当中，有的是熟人，有的是朋友，也有的是陌生人。假如要求他们相互握手，那他们会怎样做呢？事实证明，有的热情，有的勉强，有的做得很好，有的做得不好，有的只跟熟人、朋友握……这样的情形，经常参加培训，或者是参与一些集体活动的人，就会深有体会。众所周知，握手并非一门高深的学问，而是一个极其简单的动作，对于现代人来说，很少有不会的，可握的质量参差不齐，这到底是为什么呢？其实，这只是因人而异，因握手对象不同，我们的心态也就出现了不同。由此可见，真正决定我们的行为的，不是我们是什么样的人，而是我们有什么样的心态。在我们握手前，心态就决定了我们该如何做。正是心态决定了我们的看法和行为。战国时卫国有一个叫弥子瑕的人，因为长得俊美而深得卫王宠爱，被任命为侍臣，随驾左右。有一次，弥子瑕因为母亲生病，就私驾卫王的马车回家探视。按当时卫国的法律，私下使用大王车马者，当处以斩断双脚的刑罚。卫王知道此事后，不但没有处罚弥子瑕，反而称赞他：“子瑕真孝顺啊！为了生母的病，竟然忘了刑律。”又有一天，弥子瑕陪同卫王游果园，弥子瑕摘下一个桃子，吃了一半，另一半献给卫王。卫王高兴地说：“子瑕真爱我啊！好吃的桃子不愿独享，献给我吃。”多年以后，弥子瑕年老色衰，卫王就不喜欢他了。有一次，弥子瑕因小事不慎，卫王就生气地说：“弥子瑕曾经私驾我的车，还拿吃剩的桃子给我吃。”在数落弥子瑕的罪状之后就罢免了他。卫王对弥子瑕同一桩事情前后的不同态度，就是因为卫王的心态不同了。“情人眼里出西施”、“爱屋及乌”，这些不平常的举动，就是心态在起作用。生活中随时可见不同的人对同样一件事持有不同的看法，并且都能成立，都合逻辑。比如，同样是看玫瑰花，有人说“可惜，这花下面长着刺！”，而另一个人则说“真好，这刺的上面长着花”。同样是戒烟，戒了一天，有的人这样想：“我才戒了一天，就这么难，天呀，假如我还能活1万天的话，还要受99995~罪，算了吧！”这个戒烟者是个失败者。有的人却这样想：“我第一天戒烟就成功了，真不错！假若我还能活1万天的话，坚持下去后面的9999天，多好！”这个戒烟者在成就感中，终于把烟瘾戒掉了。心态不同，想法不一样，观察和感知事物的侧重点就不同，对信息的选择就不同，认识也不同。从这个意义上说，我们的境遇并不完全是由周围的环境造成的。人可以自行决定外界的刺激对本身的影响程度。这就能够解释，为什么很多囚犯“什么样的饥饿和拷打都能忍受”。难怪古人强调修心，能够让人达到“泰山崩于前而色不变，猛虎趋于后而心不惊”的境界。弗兰克甚至还反驳了自己祖师爷弗洛伊德“人只有在健康时，心态和行为才干差万别，而当人们争夺食物时就露出动物的本性，行为几乎无以区别”的观点，指出：“在集中营里我所见到的人，完全与之相反。虽然所有的囚徒被抛入完全相同的环境，但有的人消沉颓废下去，有的人却如同圣人一样越站越高。”这段苦难的日子，还为他日后写的《夜与雾》一书提供了素材。同样是身陷囹圄，晚清杰出政治家谭嗣同能够拥有“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的为正义而献身的英雄气概，令世人称赞和无限缅怀。心理学大师安东尼·罗宾也说：“除非我的意识同意，否则任何事物都无法影响我。”你能靠谁 从前面的学习，我们知道，真正左右人生的是每个人自己的心态。心态的不同，造就不同的想法。面对相同的夕阳，李商隐感叹：“夕阳无限好，只是近黄昏”，这是一种消极心态的写照。朱自清反对说：“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏”，心态有所积极。而叶剑英则高歌：“老夫喜作黄昏颂，满目青山夕照明”，这已全然是一种积极乐观的心态。不同的心态，让人们感受到不同的境界。李商隐一生不得志，官场受挫，情场失意，最后是在抑郁中寂寞地死去，享年不到50岁。朱自清性格刚毅，最后是为民族气节而去世。叶剑英生性乐观，豪迈，活到了89岁的高寿。从成功学的角度来说，心态只有两种：积极心态与消极心态。拥有积极心态的人，能操之在我；持有消极心态的人，就受制于人。两种心态差异就是结果的成功与失败。美国成功学院对1000名世界知名成功人士研究表明，积极心态决定了成功的85%，因此左右你一生的的是你的心态，无论何时你都能依靠的人只有你。P2 - 4

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

编辑推荐

当今社会弥漫着急功近利、浮躁、轻薄之风，使得许多人在职场上感到忙、盲、茫。思路决定出路，只有想得好，才能做得好，活得好。杨东红编著的《想好做好活好（成就职场精英的新36计）》结合当下，提出了更具时代韬略的职场打拼“新36计”，帮你梳理思想，激发行动，让你在职场有闪光的想法，卓越的做法，智慧的活法。要达到“想好——做好——活好”的境界，只需hold住3种元素：态度、能力以及行动，就可“简单制胜”。

《想好 做好 活好-成就职场精英的小

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com