

《王阳明》

图书基本信息

书名：《王阳明》

13位ISBN编号：9787502195113

10位ISBN编号：7502195114

出版社：张超 石油工业出版社 (2013-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

清朝名臣曾国藩曾评曰：“王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。”与曾国藩齐名的左宗棠也评价说：“阳明先生，其事功，其志业，卓然一代伟人，断非寻常儒者所能几及。”哈佛大学教授杜维明甚至认为，王阳明是近五百年来儒家的源头活水。可见，王阳明在中国传统儒家文化精神的传承和立新两方面的重要地位。纵观王阳明的一生，作为明代著名的军事家和政治家，他立下不世之功，彪炳史册；作为思想家，他开创儒学新天地，成为一代“心学”宗师。自唐朝打破门户之见以来，兼学儒、佛、道三家而卓有成就者不在少数，但融众美于一炉、自成一家者不多，能将学问转化为能量、应用于实践而成就大事者少之又少，王阳明是其中难得的一位，是中国历史上的“全能大儒”。清代学者公认他“为明第一流人物，立德、立功、立言，皆居绝顶”。在中国哲学史上，王阳明的“心学”产生了重要影响。王阳明学说的精髓在于，心即是理的人生论，知行合一的认识论，致良知的修养学说。王阳明的“心学”基本上属于主观唯心主义，但也含一些朴素唯物主义和辩证思想。王阳明认为人心是根本的问题，是产生善与恶的源头。任何外在的行动、事物都是受思想支配的，一切统一于心。心是天地万物的主宰，心外无理、心外无物，是心学说的基本观点。他认为人心包含着无穷的智慧，具备认识万物的知识与规律的能力，每个人心中都深藏着一个宝库，潜力无穷。但由于我们的心灵被物欲、私欲、人欲所蒙蔽，致使我们无法挖掘出自身的潜能，并将其发挥出来。当一个人的心灵为自我和物欲蒙蔽，不仅不能获得那种本能的智慧，就连基本的观察判断能力也会丧失。因此，王阳明要求人们“知行合一”，通过提高自己的修养和知识水平，去除自己的私欲与杂念，从而达到社会的和谐运行，即所谓的“致良知”。良知人人都有，致良知就是让心回到“无善无恶”明洁的本真状态，是通过主体的意识达到自我道德的修养，规范自我的行为。致良知被称为王阳明心学的核心部分。当今时代，社会巨变，市场经济如火如荼，面对节奏越来越快、竞争越来越激烈的生活，人们的精神生活逐渐荒芜，心灵也越发孤寂。王阳明心学强调内心的力量，追求透明本心、胸中洒脱，对改善现代人的精神状态有着积极的作用。同时，对现代人个性的发展、思想的自由解放、事业的开拓进取也都有着有益的启示。可见，王阳明的思想并没有过时，甚至还能给现代被各种欲望所折磨的人以启迪。学习王阳明心学，能使大众获得一种前所未有的轻松、自由，使生命挣脱束缚，展现精彩纷呈。

书籍目录

第一篇 王阳明心学之心力篇：洞察自己，挖掘人心一点“灵明”关注内心，勿失本体 / 3 重返童心，找回心之本源 / 6 人人都有一颗圣人之心 / 9 心如明镜，才能随时而变 / 11 真正认识到自己的人生价值 / 15 为内心注入信心的力量 / 18 第二篇 王阳明心学之淡定篇：畅达时不张狂，挫折时不消沉 心在静处，不被荣辱左右 / 23 修得不动心的境界 / 26 净化内心，不被身处的环境所束缚 / 29 保持内心的安定，从静坐开始 / 32 拥有一颗清净心，摆脱外界环境的干扰 / 36 心不妄动，获得悠然自在 / 39 面对失败，淡定是唯一的选择 / 42 第三篇 王阳明心学之学问篇：学习，需从心上下工夫 智慧源于内心，不假外求 / 47 见多识广才能更好地致良知 / 49 学问要点化，但不如自己领悟 / 52 使学问融会贯通于内心 / 55 做学问要循序渐进 / 58 抛弃华丽的文饰，注重文章的实质 / 61 要有消化知识的能力 / 64 远离尘嚣，品山水之美 / 67 有一种智慧叫“心上学” / 70 保持心体的中正平和 / 73 第四篇 王阳明心学之行孝篇：以孝安家，以敬持家 孝顺父母就在当下 / 79 以父母待己之心孝顺父母 / 82 使父母无忧是行孝的基础 / 85 能养不是孝，要有孝顺的心 / 88 用行动表达对父母的孝顺 / 91 孝敬父母要发自内心 / 94 第五篇 王阳明心学之自省篇：正视和纠正自己人性中的弱点 知人者智，自知者明 / 99 淡看毁誉得失 / 102 不要人云亦云 / 105 少空谈，多实践 / 108 从反躬自省中完善自己 / 111 第六篇 王阳明心学之立志篇：心之所向，终能抵达 立志，为人生找到方向 / 117 坚持自己的心之所想 / 119 确立远大志向，成就大事业 / 122 确立人生方向时不要好高骛远 / 125 确立志向之时心须正 / 128 第七篇 王阳明心学之德性篇：小赢靠智，大赢靠德 仁者视天地万物为一体 / 133 德为导向，才是基础 / 136 做人当做“大丈夫” / 139 有志之士当养浩然正气 / 141 好德如好色 / 144 设身处地地为他人着想 / 147 克制怒火，不迁怒他人 / 150 以真诚之心待人待己 / 152 第八篇 王阳明心学之宽心篇：身安不如心安，屋宽不如心宽 看破繁华，不动于气 / 157 调整心态，不因环境变化而变化 / 160 心存一份豁达，才能放下怨恨 / 163 安贫乐道，独守内心的清净 / 166 顺其自然，不做超出自身条件的事 / 169 少一些机心，少一些痛苦 / 172 淡然面对荣辱毁誉 / 175 第九篇 王阳明心学之包容篇：能容能恕，路窄处让人一步 知进退，得饶人处且饶人 / 181 博大胸襟助你成就非凡事业 / 183 不急不怒，忍让内敛 / 186 小事不忍，难成大谋 / 189 宽容安抚，以德化怨 / 193 第十篇 王阳明心学之官道篇：修己以安人，造福一方 做官即做学问、修德业 / 199 赏罚要及时 / 202 教化风俗，潜移默化改变人心 / 205 诚心爱民、忠心谋国 / 208 为官不可丢失气节 / 210 第十一篇 王阳明心学之做事篇：顺其情，因其势，趁其机 人须在事上磨，才立得住 / 215 做事业切忌急于求成 / 219 重视眼前那些细小的事 / 222 随机应变，顺势而动 / 226 第十二篇 王阳明心学之交友篇：持纯粹心，做至诚人 朋友如镜，可以正衣冠 / 233 朋友之间互相谦让就受益，互相攀比则受损 / 236 少一些规劝指责，多一些奖励赞美 / 239 不要轻易指责别人 / 242 真正的友谊没有距离 / 245 第十三篇 王阳明心学之死亡篇：不以生喜，不以死悲 生死如同昼夜变化 / 251 莫把生命看得太重 / 254 认清生命的意义 / 257 须从根本求生死 / 260 第十四篇 王阳明心学之圆满篇：此心光明耀天下 抛开杂念，让心空灵不昧 / 265 养心，把良知应用到万事万物上 / 268 根据心来行事，才能享受快乐 / 271 知行合一的真意 / 274

章节摘录

版权页：在《传习录》中，王阳明指出：教人做学问，不可固执某一边。刚开始学习时，内心浮躁，心如猿猴在跳，意如烈马奔驰，无法安静下来，他所思虑的，多是那些乱七八糟的事。因此就教他静坐，平息思虑。在这里，王阳明强调要善于排除私心杂念。其实不论干任何事，只有保持内心的安定，进入一种不为外物所动的状态，才能把事情做到完善的地步。静坐是一种东方独特的修身养性的传统方法，古代许多在事业或学术上取得卓越成就的名人，平常都爱好静坐，如李白、白居易、苏东发、陆游等。通过悉心练习静坐，可以感悟人生，认识自我，医治心灵创伤，并可促使注意力集中，开发潜在的智慧。大家在现实生活中，也经常会有这样的体会，如果自己心中没有什么杂念，就会觉得精神很振奋，注意力集中，感官和脑筋都比以前灵动多了。其实这也就是在排除了杂念的状态下，一个人的智慧和能力得到发浑作用的原因。很多取得惊人成就的人，都善于排除杂念而保持高度的注意力。那些在事业中非常专注、经常因为专注于某件事而忘记周围事物的存在的科学家，通常都能取得伟大的成就。当他集中全部精力来思考某一问题时，就会进入一种忘我的境界，使他的思维只集中到一个点上，当然就容易出灵感。现在社会已进入到生活节奏空前加快的时期，尤其在大都市，工作氛围更是十分紧张，让人无法静下心来，时时有一种浮躁、焦虑的心情。带着这种心情去做事，效率自然不会高，因为许多事是要潜心思考才能做好的。而且，整天处于焦躁的状态，即使拥有富足的财产，生命质量也不会高到哪里去。所以现在很多名人，如一些明星和公司总裁、总经理，都喜欢抽空到一个特定的地方，静修一段时间，以提升自己的心灵境界，体验和谐、宁静的生命状态，获得更好的决策能力。古人认为“定能生慧”，就是说人在心意安定、注意力集中的状态下，能够产生比较高的智慧，如思维能力、记忆能力、理解能力大增等。有的人具有“一目十行，过目不忘”的惊人本领，即为他的定力高、注意力高度集中，激发了潜在能力的缘故。《朱子语类》中记载了这样一则小故事。宋代人陈烈为自己的记忆力差而苦恼。一天，他读《孟子》，读到其中的“学问之道无他，求其放心而已矣”这句话时，恍然大悟，说：“我没有将散放在外的心收拢回来，怎么能够在读书的时候牢记住有关内容呢？”于是把自己单独关在一间房子里，专心致志地静坐，在此期间不去读书或想别的事，以免分心。这样坚持了一百多天。从此之后，只要读过的书就不会再遗忘了。

《王阳明》

媒体关注与评论

阳明先生已道德之事功，为三百年一人。 ——魏禧 王阳明是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。 ——郭沫若 王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。 ——曾国藩 他在近代学术领域中，极其伟大，军事上政治上，亦有很大的勋业。 ——梁启超 近五百年来，儒家的活水源头，就在王阳明。 ——哈佛大学教授 杜维明

《王阳明》

编辑推荐

《王阳明:心学的智慧》讲述了在中国哲学史上，王阳明的“心学”产生了重要影响。王阳明学说的精髓在于，心即是理的人生论，知行合一的认识论，致良知的修养学说。王阳明的“心学”基本上属于主观唯心主义，但也含一些朴素唯物主义和辩证思想。王阳明认为人心是根本的问题，是产生善与恶的源头。任何外在的行动、事物都是受思想支配的，一切统一于心。

《王阳明》

名人推荐

阳明先生以道德之事功，为三百年一人。——魏禧 王阳明是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。——郭沫若 王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。——曾国藩 他在近代学术界中，极其伟大，军事上政治上，亦有很大的勋业。——梁启超 近五百年来，儒家的活水源头，就住王阳明——哈佛大学教授 杜维明

精彩短评

1、知心合一，致良知

《王阳明》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com