

《要拿得起放得下》

图书基本信息

书名：《要拿得起放得下》

13位ISBN编号：9787288686124

出版时间：2016-1-1

作者：捨ててこそ、人生は開ける

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《要拿得起放得下》

内容概要

人生在世，每一天都会碰到烦恼和无奈之事，我们该如何应对，是独自烦恼，还是遁世修禅？百岁老和尚以亲身经历告诉你，远离人烟再怎么修行，都称不上真正的修行；在纷扰复杂的社会中，跨越苦恼一天天活下去才是修行。只要拿得起放得下，人生的道路自会开启。

老和尚他阿真圆，出身贫寒寺院，年幼时远离家乡刻苦修行。排除万难进入大学，又逢战争爆发。九死一生熬过战乱，却罹患重病，被宣告死期将近。他与病魔斗争七年，奇迹康复，不断回馈社会，最终当上时宗法主，成为大德高僧。

半生坎坷，他悟出将痛苦转为快乐的方法，精神越来越矍铄，身体越来越硬朗。人生六十刚开始，九十岁正青春，他于九十四岁高龄写下本书，以自身传奇经历与智慧问答，为你点破现实种种迷茫与困惑，告诉世人如何活得健康、快乐、长寿。这是一部教你在人生中战胜苦难、获得真正喜悦的正能量之书。

《要拿得起放得下》

书籍目录

前言

第一部 从困苦到喜悦的人生

第一章 生于贫寒寺院，又经历战乱，我度过了没有青春的青春时代

第二章 跨越第二次死亡危机，意外就任法主

第二部 无论何时，道路都会为你开启

第三部 十二快健康法

《要拿得起放得下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com