

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

图书基本信息

书名：《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

13位ISBN编号：9787111445692

10位ISBN编号：7111445694

出版时间：2013-12-1

出版社：机械工业出版社

作者：缘缘

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

内容概要

本书是写给父母的小儿推拿使用手册，内容浅显易懂、亲切好读。作者结合案例介绍了50多种小儿常见疾病的推拿手法，配有详细的穴位图和示范图，全面、直观、准确。另外，作者还将宝宝的四季保健与小儿推拿相结合，帮助宝宝提升免疫力和抵抗力，让孩子在少吃药、少打针的情况下轻松摆脱病痛，更加健康地成长。

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

作者简介

缘缘老师，毕业于加拿大安省中医学院，2003年起，在北京中医药大学附属护国寺中医医院进修，师从针灸科著名专家董建老师，深入学习中医针灸与推拿。2004年在加拿大多伦多开设了自己的诊所，主要从事颈腰椎疾病和女性内分泌失调的治疗。

2005年因为先生回国工作，返回上海定居。期间，由于怀孕，开始专攻中医小儿推拿，在照顾宝宝的日子里，缘缘老师学以致用，把中医针灸与小儿推拿融会贯通，用小儿推拿的方法治好了宝宝感冒、腹泻、咳嗽等多种症状。

2009年，向翁超明老师学习深造中医，并被聘为中国民间中医医药研究开发协会及名中医学术研究专业委员会理事。同年，她开设了关于小儿推拿治疗宝宝疾病的第一期讲座，得到妈妈们的热烈反响与认可。至今，她已上海、北京、济南、南京、杭州、苏州、郑州、成都、呼和浩特、厦门、深圳等多个城市开设讲座100多期，学员数千名。

为了让更多没有中医基础的妈妈们可以在短时间内的掌握和运用小儿推拿的方法，缘缘老师把自己多年的心血集结成书，希望更多的妈妈受益。

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

精彩短评

1、7分

这周看了两本书，但都没仔细看完。

小儿推拿这本实用书，讲了很多例子，感觉是个母亲医师的用心推荐。小儿推拿是门学问，孩子对于穴位比大人敏感，这也是为什么小儿推拿有效的原因，对保健，生病都有用。不排斥西医，但是中医针对身体情况提高自身内部气血循环，增强自身对疾病或者环境的影响能力，更为温和。

拿起这本书是因为兜兜被我过到感冒了，鼻涕横流，给兜兜按摩一开始愿意，后来老推开，今天乘他午睡给他按摩了一番，希望有效。以后针对夜醒，健胃也可以做日常保健。还有结合看舌诊更为明显。

2、作者缘缘是权威的小儿推拿专家

1、盼望已久的《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》终于收到书了，这是目前市面能买到的小儿推拿知识最全，案例记录最详实的推拿书了。拿到书，一看作者我就明白了，这名作者在网络上很有名，经常到各地做讲座，辅导很多妈妈利用推拿的手段，治疗小孩子的疾病，我的博客也早就转了她博客上很多文章和病例，孩子生病的时候，我会更加认真的学习。但也会遇到一些困难，比如博客中经常介绍“外感四大手法”、“感冒四大手法”等诸个四类手法的时候，都没有详细说明是哪四大手法，这次好了，可以随时查阅了。我家宝贝出生之前我就对穴位有所涉猎，也曾在家里人身上试过艾灸，不过都是一时兴起，而有了孩子之后，我才算真正走上了推拿之路，只不过“试验品”是我家孩子，看过几本推拿书，手法不尽相同，最后我用了山东青岛的三字经派给孩子推拿，这个派别一般以手上的穴位为主，取穴少、推时久，身上的穴位也有涉及，但是很少。而这次看到的《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》是南派推拿手法，和我之前学的三字经派是有一定出入的，但是经过阅读此书，我获得了更多的推拿知识，也使我的推拿技术更进一步，信心也更进一层。有几点感触特别深的和广大父母分享：强烈推吮痧方法。我很早之前就知道了这个方法，当时是为了给孩子退烧从网上百度的帖子，或许就是从本书作者的讲座中学来的吧。这个吮痧其实很简单，需要妈妈在孩子的穴位或者脊背上深深吮吸，直至出痧，一般情况下来，妈妈的嘴里都会起泡或者流血。很多妈妈坚持不了就放弃了这个“爱的吮痧方法”。我的牙龈向来不好，但是为了孩子，每次生病我都会坚持用这种方法，一来孩子很舒服，乐于接受，会要求一遍遍地吮吸，另外孩子皮肤娇嫩，无法用刮痧板和拔罐器，而妈妈的嘴是最好的工具。几乎每次我都得吐出很多带血的唾液，有时候嘴里疼得几天下不了泡，但是为了孩子不受抗生素的毒害，拥有自己的免疫力和抵抗力，这点苦又算得了什么呢，而每次吮吸完，孩子都会贴心的提示我，“妈妈，把毒吐掉；妈妈，慢慢”。我相信大部分爱孩子的妈妈都能做到的。推拿与抗生素的挣扎：现在很多妈妈认识到抗生素对孩子的危害，不必要的时候反对滥用抗生素，但是对于如何治疗宝宝的疾病却没有个基本的认识，情急之下也会“有病乱投医”。所以，建议在中间挣扎的妈妈看看推拿的相关知识，抽出一点时间，了解推拿知识，别一味地反对和抗拒，认为“中医无用”，听起来方法很可笑，我也曾遭遇过这样的妈妈，我这样告诉她“对于不了解的东西不要轻易下结论，如果经过你的学习和使用，觉得没用，再请您下结论”，对方立即语塞。因而，如何端正正确的就医观念，给孩子一个健康的身体，父母的爱要体现到行动上，善于学习一些对孩子有利的知识。推拿也是亲子沟通的一座桥梁。推荐身边的朋友使用推拿方法，无一例外说孩子这么小，乱动弹怎么办？问这样问题的家长，你是期望把这个问题抛给医生吗？医生一天面对的可能是上百个病号，而你面对的只是一个孩子。你是孩子的妈妈，不要把推拿想成多么困难的事情，像作者说的，推拿也可以成为亲子沟通的桥梁，你们可以一起玩推拿的游戏，或者孩子不老实，你完全可以等孩子睡下了，你不睡给孩子推拿呀。又有妈妈说，“那得多累呀，坚持不下来。”那这样的父母就没必要学习推拿了，推拿是融和了妈妈的耐心、爱心等多种情感于一体的治疗手段，如果你对孩子足够的爱就可以做到，如果你对孩子没有足够的耐心和爱心，想图省事，完全可以，就像把孩子完全抛给老人一样，孩子生病了你完全抛给医生就可以了。看过此书，感触良多，总结为一句话，“推拿是桥，一头是孩子，另一头是母亲”，无论是培育孩子的精神，还是涵养孩子的身体，都没有捷径可走，唯有爱让我们始终和孩子在一起。

2、如今科技的进步让西医学的发展也越来越高级，提高了人的平均寿命，促进了人的身体健康。但是表面上的效果可能代表不了它整体的能力，现在也有越来越多的人提倡用中医防病治病，无奈鱼龙混杂的中医界使得中医的名声日渐衰退。推拿作为中医的一部分，很大程度上被广泛接受，其实一个好推拿人员同样需要一定的中医基础理论。对于给孩子推拿治病，更需要更多的理论护航，更多的实践为指导。现在每个家庭基本上只要一个孩子，这个孩子自然而然成了家中的宝贝，遇到头痛发烧更是一家人坐卧不安，还会因为去医院给孩子看病忙的焦头烂额，最后孩子的病算是稀里糊涂的好了，可身体也留下了一些祸根。小编作为一名医生，深知现在的西医西药的治疗作用，也懂得它的副作用。单单在西医理论上就有一些无可奈何的缺点，更不要说长期的治疗个以后的生活状况了。这里不谈西医中医之争，笔者在校学了五年西医，同时也在图书馆和书桌旁自学了五年中医，基本上生病什么的都不会去吃西药。所以在看到这本书的时候心里有一股压不住的欣喜。市场上推拿按摩的书太多，大家也会发现有些人就是抄来抄去，只为著书赚钱，不说也罢。而这本书我极力推荐，其一，这是一名真正学习过中医的带过孩子的有教学经验的妈妈写的书，别看我用了这么多定语，其实也没有表

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

达全作者的出发点和能力，作者在育儿过程中自己结合理和学习经验一直用推拿为孩子防病治病，让推拿成为了孩子强身健体生活的一部分，这其中妈妈看到孩子生病的辛酸和能够为孩子自己治疗好常见疾病的欣喜交杂在一起，在读的过程中也深深感受到字里行间那种妈妈对孩子的爱。其二，从专业的角度来说，书的布局是合理的，她是先讲解注意事项，再是把中医理论深刻明白通俗的讲解，使得读者能够在后面的对每一种疾病的治疗清清楚楚明明白白。其三，我还是被作者为这本书付出的感情所言，她不但体现了妈妈对孩子的爱，也有太多出于对社会医疗的关心，这么好的我们祖先传下的东西不能广泛应用，她也是痛心疾首，我读着也感受到了这种博爱。一本好书，付出的不但有充足的知识，还有慢慢的关爱，为什么不去选择它呢？

3、这是一本写给作为父母的我们的，也许我们真的不需要有专业知识储备，只是需要的是一颗爱孩子的心并且深入研究的心，这本书整体描述的通俗易懂，书中提到的每一种疾病的手法都行之有效的。即使是一个对与我们这样对于小儿推拿没有任何概念的初学者，也能通过书中的介绍学到一些有用的方法，帮助宝宝预防、让宝宝健健康康的成长，这本书主要讲述的是有关小儿推拿的功效及基础知识、准备事项的介绍，通过这些知识的学习有助于我们对于幼儿推拿有着更进一步的了解，还介绍了一些宝宝常见病对应的按摩方法，并且通过举例子的讲述方式让文章内容更生动，更加具有可读性，可以让我们更快捷的找到根源所在，经过这些的实际案例的分析和对于这些方法的学习，我们找到了增强孩子免疫力的钥匙，我们学会了运用更加健康的绿色疗法帮助孩子抵抗疾病，而不是每天吃着各种各样的补品强行提高孩子的抵抗力，这本书还讲述了如何把小儿推拿与四季保健结合起来，来让宝宝的身体变的更健康。附录部分主要介绍各种常见穴位及妈妈们对小儿推拿的常见问题。以后在宝宝生病的时候，作为妈妈的我们再也不必束手无策，担惊受怕，而是可以立刻行动起来，用自己的双手帮助宝宝恢复健康，这本书讲述了宝宝的穴位浅而敏感，很多穴位都集中在手上，所以我们找起来会非常容易。而且本书介绍的穴位大多都是找起来方便，同时见效快、行之有效的，医者父母心，这本书让我们在学习的同时也体会到作为作者的良苦用心，那是一个妈妈对孩子健康的关爱和关怀，也许我们学习到的是一种预防孩子生病的按摩方法，同时也能体会到那份来自妈妈的爱，那爱沉甸甸的，足以我们长久的回味，让我们现在开始学习这本书吧，增强孩子的抵抗力，对抗疾病，通过对小儿推拿的学习，用我们的爱心与信心为宝宝搭建一座健康的桥梁，让妈妈能够在孩子生病时使用一种更加绿色、宝宝更容易配合的方法，更有效地守护孩子的健康，让我一起把这份爱传递下去。

4、都说小病治大病防，可是当你遇到的是一个不肯配合只会哭闹的孩子的时候，你该如何去做呢？宝宝是家里的最为让人担心和心疼的了，平时的时候还好，可是一旦有个感冒发烧就会让家里仿佛经历了一场台风的洗礼，全家人都为之而着急心慌，心疼着孩子的难受自己却往往手足无措。那么如果有方法能让孩子的病症减轻变好，让孩子的体质增强，让孩子不再难受了就去医院，你会选择去做吗？或许妈妈们都会抱着疑惑的态度来看这个问题，父母都想孩子好，可是却不想让孩子为了未知的东西而受到伤害，那么当父母用自己的双手为宝宝保驾护航的时候，怀疑就会放下大半。毕竟宝宝的身体家长最为清楚，与其在孩子生活的时候担心害怕还不如行动起来，努力学习帮助宝宝恢复健康。小儿推拿术，捏捏按按百病消。不管是常见的感冒、发烧、咳嗽等小问题还是肺炎、哮喘等一些严重的疾病，学会了都可以手到病除。小儿推拿不仅能帮助孩子增强体质，还能增进亲子关系。不仅是有效的治疗手段，也是爱的传递。妈妈们可以把推拿当成游戏和孩子一起玩，这样宝宝的接受度就会更加容易。当你发现自己所学的东西有一天能为宝宝减轻痛苦，当亲眼目睹孩子在自己的努力下便的健康的时候，那种推拿的喜悦会让你不由的想和更多的人分享。宝宝的健康就是妈妈的幸福，把爱化成动力，在爱的帮助下用双手获得成功，让爱成为最好的医治。从书中我们可以看到一个神奇的小儿推拿全套流程，它的优势是很多药物都无法比拟。通过为宝宝的推拿，也让家长可以掌握更多的有关宝宝人体和穴位的知识，身体的各个地方是对应相通的，看面色，查舌头，健脾和胃，家长的学习也让最为神秘的中医展现在了人们面前。相对于医院的西医，我们耳熟的中医更为符合生活的需要。不打针不吃药却能病好，这样的生活不是更为让人期待么？或许有人知道一些“土方法”能够有效的治理身体，而这种小儿推拿术，却是更为让人放心的科学的方法。不仅能治病，还能养生，春夏秋冬不同季节的养护，各种穴位和手法的不同，让家长在推拿手法的学习下让宝宝更为健康的成长吧。当然，父母要多和孩子接触、学习才能拿捏程度让效果更好，但是如果孩子病的很重，还是建议去医院治疗。而那些小打小闹，就让爸爸妈妈们来大显身手吧。

5、在西医盛行的今日，我们很多的国人其实并没有忽略中国传统医学精粹的推拿治疗等等。常言道：“西医治标，中医治本”。不需要什么特殊的器材，不需要什么专门配备的特殊场地，只要你会

关的推拿手法，有些小病小患可以不吃药就能治愈。也许在很多人的心目中推拿是个很好的治疗手法，但是更多的人也许并不知道推拿同样可以用于小孩的某些病痛治疗。今日的一套《小儿推拿专家教》很是生动详细地为我们逐一讲解和介绍着小儿推拿的要点和诀窍。对于有心的家长而言，它无疑又为我们带来了一个养育好孩子身体的高招。“是药三分毒”让人心生畏惧。而“推推小手不吃药，捏捏小手百病消”着实值得心动不已！当然，心动不如行动，让我们赶紧加入到学习小儿推拿的队伍中吧！作为一本写给父母的小儿推拿使用手册，个人以为这本书还是相当实用的。本书既保留了小儿推拿技巧的讲解和分析，又确保着门外汉的家长朋友们可以有一个简洁明了地认识 and 了解。不会因为看不懂而在推拿中出现差错；也不会因为太难理解而无法操作。小儿常见疾病的众多推拿手法在此中得到了详细地讲解和分析。尤其是书中配套的详细穴位图和示范图更是让文字的内容变得浅显易懂，方便操作使用。用父母的双手，为宝宝的健康保驾护航就此在本书拉开了帷幕。作为守护孩子的一种爱的方式，神奇的小儿推拿来帮忙，呵护关爱宝贝的身体健康。不过切莫小看推拿的方方面面。本书从第一张接的推拿效果进行讲解，到随后告知推拿按摩的前提准备工作，到再然后的各个方面小宝贝们疾病的推拿方法介绍等等。让我们也在读书的同时充分领略中医的神奇。附录之中的常用穴位和手法实则也让我们进一步对推拿有一个深入的了解。对于小宝贝们的小毛小病，我觉得利用推拿的形式进行治疗着实值得推荐和利用。很是喜欢这样一本专家支招的推拿教导用书。以往每次宝贝生病自己都会手忙脚乱，但是有这样一本书在手，其实很是方便易学又容易操作。当然，对于孩子的疾病这本书的推拿介绍只是其中的某个治疗形式。有时候遇到具体问题，我们还是需要具体对待和分析。切莫以为只要依靠推拿就绝对解决问题。毕竟有些时候，我们还是需要用更为科学和理性的方式照看好我们的小宝贝们。

6、宝宝，是地球上最神奇的物种了吧，让你欢喜让你忧，让你心甘情愿为了他（她）付出你所有。为了孩子，有的妈妈从孕产就开始全程准备，有的妈妈变作育儿专家，有的放弃工作成了全职太太，有的则改弦易辙，哪个行当离孩子近就做哪个行当，而《小儿推拿专家教—捏捏按按百病消》的作者也是一位妈妈，学习中医专业的她，因为怀孕，开始专攻小儿推拿，越做越好，不但服务了自己的孩子，之后又开始培训更多的妈妈。效果嘛，据书中介绍，很是不错。书中图例清晰，讲解明白，边看就能边上手。之前接触过一些用药的书籍，在药物被人们常常不当使用的今天，小儿推拿不失为一种“绿色有机”疗法。从头到尾看一遍，小儿推拿的优势是看明白了，基本手法也八九不离十了。但再往后，什么呼吸道疾病啊、什么消化系统疾病啊、什么皮肤科疾病啊、五官科疾病啊，包括夜啼、尿床、四季养护，甚至附录中的常用穴位和手法。就不是只看几遍就明白的问题了。更关键的是要一边看一边练，“上下其手”，边看边觉得，做妈妈真是一件太不容易的事情了。有几个爸爸会做出这样的努力和牺牲呢？新手上路，我把家里每个人挨个儿揉搓了一遍，看着他们龇牙咧嘴的表情，心里那个得意就别提了！在拍拍捏捏按按的过程中，我与家人的肌肤亲密接触了一回，突然觉得，很久没有这样有意识地和他们如此亲近了吧！放我的真心在我的手心，《小儿推拿专家教—捏捏按按百病消》，捏捏按按中，亲密与快乐悄悄走来了。有了这一点真心，百病都让道！

7、前两年看过一篇媒体报道，说中国人平均每年要打八瓶吊瓶，当时我正因急性肺炎住院，每天都打四五瓶。我笑称，那些天我一个人就替许多中国人完成了任务。后来看过报道，在国外，只有在极端情况下，才会使用抗生素。前两天，同事的孩子高烧去医院，医生建议多喝水，只给开了简单的药片，不再用打吊瓶这种速战速决的方式。随着医学观念的进步和管控能力的加强，滥用抗生素的现象正在减少。虽是如此，如果能掌握一些常用的方法，能自行处理一些小问题，不仅能节约社会资源，还有节省时间、节省费用等诸多好处。经常听周围的朋友说孩子生病的种种苦恼，小小的人儿一生病到医院十有八九就要打针，孩子痛苦，大人心痛。为了赶快好起来，大多数人会选择多、快、好、省的方法。在这个快速运转的社会，什么都要追求速度，但是对身体的养护却无捷径可言，尤其是孩子，小的时候接触过多的抗生素，身体产生抗药性，对孩子的成长没有任何帮助。有什么方法可以解决这个矛盾呢？其实，每位家长都可以是孩子的贴身医生。中国医学宝库里有一个瑰宝——推拿，一直深藏于闺中。推拿可以解决诸如感冒、发烧、积食等许多常见问题。《小儿推拿专家教》就是这样一本介绍小儿推拿的书。作者照顾宝宝期间，学以致用，积累了丰富的实践经验。作者将这些经验集结成书，读起来通俗易懂，也易于操作。这本书也可当作一本实用手册，当孩子身体有问题时，可以对照相关的内容自行医治和解决。许多人认为推拿必须具备专业手法，其实不然，许多推拿手法简单易行，就算没有任何中医基础的父母也能在短时间内掌握。所以未开始前，先不要被“专业”两个字吓倒。同事的孩子发烧，我推荐用书中的方法试试。朋友捏脊后，睡了一晚，孩子第二天就退烧了。同

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

事像得了传世珍宝，向每个有孩子的母亲推荐了一遍。朋友们在一起经常议论，我们小的时候生病几乎很少打吊瓶，我也是直到上中学后才第一次挂吊瓶。而现在的孩子一生病就要打吊瓶，长此以往，这对孩子的抵抗力和免疫力的损害是非常大的。因此，如果父母掌握一套基本的护理常识，在孩子生病的时候通过外在的推拿和孩子一起抵抗病痛，而不是粗暴地打一针把病痛强压回去，孩子的身体素质在抵御病痛中慢慢强壮起来。现在医学发达，手段先进，但传统中医学依然值得我们敬重，对传统的尊重，不仅可以传承祖国医学的衣钵，还能方便自己，方便别人。

《小儿推拿专家教，捏捏按按百病消》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com