

《智能气功科学基础》

图书基本信息

书名：《智能气功科学基础》

13位ISBN编号：9787801051637

出版时间：1994-8

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《智能气功科学基础》

内容概要

本书是按照智能气功的大专生的教学需要撰著的系列教材之二。本书主要阐述混元整体观理论，包括混元论、整体论、人的混元气、意识论、道德论、优化生命论与混元医疗观等部分。它是智能气功科学赖以建立的理论基础，是超常智能与客观世界相互作用的世界观与方法论。它是古典整体生命观和时代结合的产物，是大众气功实践的结晶。它虽然还有很多环节尚需进一步充实、完善，但它已是自洽性很强的理论体系。

《智能气功科学基础》

作者简介

庞明又名庞鹤鸣，1940年9月出生于河北定兴县，中共党员、副教授，现任中国气功科学研究会理事，中国气功科学研究会智能功分会理事长，北京气功研究会名誉理事长，华夏智能气功培训、康复中心主任，华夏智能气功研究所所长，中共华夏智能气功培训、康复中心党总支书记。庞明先生是一位知识渊博、严谨求实的气功学者，是气功科学的开拓者。（源自互动百科）

书籍目录

自序.....	i
第一章 绪论.....	1
第一节 混元整体理论综述.....	1
、混元整体理论是论述什么问题的.....	1
一、植物的混元整体.....	2
二、各种机器的混元整体.....	2
、混元整体理论的内容.....	3
一、混元论.....	3
二、整体论.....	3
三、人的混元气.....	3
四、意识论.....	3
五、道德论.....	4
六、优化生命论与混元医疗观.....	4
、混元整体理论与古今整体理论的根本区别.....	4
一、与现代科学整体观的区别.....	4
二、与传统气功的整体观的基本区别.....	4
、混元整体理论是世界观、本体论、认识论、方法论的统一.....	5
第二节 混元整体理论的理论渊源.....	6
、传统气功理论中的整体观与气论.....	6
一、古典的天人合一的整体现.....	6
二、气论.....	19
、现代哲学、科学的整体观成果.....	24
一、哲学.....	24
二、科学.....	28
第三节 为何编创混元整体理论.....	30
、为了确切地反映人与大自然的整体性联系的实质与规律.....	32
一、传统气功理论中的阴阳、五行、八卦等理论的普适性与狭隘性.....	32
二、传统气功理论中的“气论”的笼统性与欠完整性.....	34
、为了满足人类的发展——成为“自由自觉的人”的需要.....	34
第二章 混元论.....	37
第一节 混元气理论.....	37
、混元的含义.....	37
一、传统气功理论中的混元.....	37
二、智能气功科学中的混元.....	39
、混元气理论.....	40
一、什么是混元气.....	40
二、混元气的不同层次.....	41
三、混元气的特性.....	47
四、混元气理论对现代科学某些概念的再认识.....	48
第二节 混化理论.....	50
、物质混化论.....	50
智能气功科学基础——混元整体理论	
ii	
一、开合、聚散、出入、化.....	51
二、万物层次的混化.....	52
三、万物混化的机制与形式.....	53
四、混化是遗传与变异的统一.....	55

五、混化运动使宇宙万物间呈现出对立的统一.....	57
、时空混化论.....	57
一、时间混化.....	58
二、空间混化.....	59
第三章 整体论.....	61
第一节 整体论综述.....	61
、整体简介.....	61
一、何谓整体.....	61
二、整体是如何形成的.....	62
、整体论的特点.....	65
一、整体的实在性.....	65
二、整体的层次性.....	65
三、时间、空间的整体性（也叫整体时空观）.....	67
四、研究、认识的主体与对象的整体性.....	68
五、混元整体观是唯物一元论的精神、物质统一观.....	69
六、混元整体观认为人类的意元体较宇宙初始混元气上升了一个螺旋.....	69
第二节 宇宙整体观.....	70
、宇宙时间结构的整体性.....	70
、宇宙空间结构的整体性.....	72
、宇宙万物的整体性.....	74
一、从初始混元气演化到人的过程来看整体性.....	74
二、从个体重演看整体性.....	76
三、从万物相互作用看整体性.....	76
第三节 人天整体观.....	77
、人与自然界是一混元整体.....	78
一、自然界创造了人.....	78
二、人也在创造自然界.....	80
三、人是自然界整体的一部分，人体可以体现大自然整体.....	80
四、人与自然是对立的统一.....	81
、人与社会是一整体.....	82
一、人创造了社会，社会也创造了人.....	82
二、随着人类的发展，自然物越来越多地进入了社会.....	84
三、意识的传播是社会整体性的根本.....	85
第四节 人的整体观.....	86
、人是精气神三位一体的整体.....	86
一、常人层次.....	86
二、练功层次.....	87
三、超常层次.....	88
、人体局部与整体的关系.....	90
目 录	
iii	
一、鼻.....	91
二、耳.....	92
三、足.....	92
四、手.....	94
五、微观领域的整体性.....	95
、人的整体的形成与整体平衡的维系.....	95
一、人的复杂而完善的整体的形成.....	95
二、人如何维系整体的平衡.....	97

第四章 人的混元气.....	99
第一节 人的混元整体.....	99
一、人的混元气.....	100
一、气.....	100
二、形（精）.....	101
三、神.....	103
四、精气神的关系.....	104
一、人的混元气的分布特征.....	106
一、与有形的人体结构的一致性.....	106
二、在有形的人体内外，有人体混元气的气态人形结构.....	106
三、人体混元气分布的不均匀性.....	107
第二节 人混元气的发生史及其进一步的发展.....	109
一、受精卵的混元气.....	109
一、受精卵与受精卵混元气的形成.....	110
二、影响受精卵混元气的整体特性的诸因素.....	111
一、胚胎的混元气.....	113
二、胎儿混元气.....	114
三、婴幼儿的混元气.....	117
一、出生后的变化.....	117
二、精气神的分化与分化基础上的统一.....	118
一、成人混元气.....	122
二、灵通混元气（或称混元灵通气）.....	123
第三节 人混元气的运动.....	124
一、人混元气的开合出入聚散运动.....	124
一、外在界面上的开合出入聚散运动.....	124
二、自身内部组织层面的开合出入聚散运动.....	126
二、人混元气的混化运动.....	126
一、外在界面进行的混化.....	127
二、内部组织层面的混化.....	128
第四节 人混元气在生命活动中的形成过程.....	129
一、生命层次的混元气的生成过程.....	130
一、在腹腔混化生成的混元气.....	130
二、在身体各部组织混化生成的混元气.....	132
二、人的混元气的形成.....	132
一、通过神经细胞进行混化.....	133
智能气功科学基础——混元整体理论	
iv	
二、通过神经细胞的分泌物进行混化.....	133
三、意元体直接与周身混元气混化.....	133
一、对精气神三位一体的整体的人的再认识.....	134
第五章 意识论.....	137
第一节 对意识物质性的哲学论证.....	137
一、辩证唯物主义大师们谈意识的物质性.....	137
二、科学实验证明了意识具有为科学所确认的物质特征.....	138
一、意识活动可以显示出能量特征.....	138
二、意识可以呈现出物质作用.....	139
一、科学实验证明了意识具有为哲学所确立的物质特征.....	139
二、承认意识的物质性不违背物质第一性、精神第二性的哲学命题.....	140
三、承认意识的物质性与唯心论的一元论、二元论的区别.....	142

一、与唯心一元论的区别.....	142
二、与二元论的根本不同.....	142
、承认意识的物质性的重要意义.....	142
、意识是什么样的物质运动.....	144
第二节 意元体.....	145
、意元体的特点.....	146
一、均匀性与精微性.....	146
二、反映性.....	146
三、能动性.....	147
、意元体的功能.....	148
一、接收信息.....	148
二、加工、贮存、提取信息.....	149
三、发放信息，作用于客观事物.....	151
、意元体的形成和变化.....	152
一、意元体的形成.....	152
二、意元体的变化.....	153
、意元体参照系.....	156
一、参照系的形成.....	156
二、参照系与意元体的关系.....	158
三、意元体参照系与意识活动的关系.....	158
四、参照系与自身生命活动的关系.....	158
、意元体的出现使宇宙成了自觉的宇宙.....	159
第三节 意识与意识活动.....	161
、意识的含义.....	161
一、各学科的意识观.....	161
二、智能气功科学的意识观.....	164
、意识活动的类别.....	165
一、从意识活动内容分.....	165
二、从意识活动的指向分.....	167
三、从意识活动与生命活动相关的层次分.....	167
四、从意识活动的主客性质分.....	168
目 录	
V	
、意识活动的形成.....	169
一、意识的种族发生史.....	169
二、意识的个体发生史.....	170
、意识的结构层次.....	173
一、意识活动的功能层面.....	173
二、意识的时空结构层面.....	176
、常人意识活动的产生过程.....	177
一、意念活动的产生过程.....	178
二、情绪产生的过程.....	179
、意识活动是一种特殊的运动形式.....	181
一、意识活动是物质运动的最高形式.....	181
二、意识活动体性的特点.....	182
第四节 意识的作用.....	184
、意识活动对人体生命的主导作用.....	184
一、在人的整体生命活动领域.....	185
二、在人的生理活动领域.....	186

三、意识活动对人体健康的影响.....	190
、意识对外界物质的作用.....	192
、意识如何和物质发生作用.....	194
一、意识和外界事物作用机制.....	194
二、影响意识活动和外界事物作用的因素.....	194
第五节 混元意识论的特点.....	195
、意元体理论是向前发展的混元气理论.....	195
一、意元体较初始混元气上升了一个螺旋.....	195
二、练气功不是使意识回归原始，而是向前发展.....	196
、正确对待常态智能意识活动与超常智能意识活动.....	197
一、两种意识活动都是意元体功能的体现，只有微小差别.....	197
二、发放信息的过程、途径不同.....	197
三、两种意识状态之间没有一条不可逾越的鸿沟.....	197
四、积极开发超常智能意识——或称特异意识活动的的能力.....	198
、意识活动尚需进一步完善.....	199
一、常人的意识活动（心态）的分裂状态有待解决.....	199
二、人类意识活动的层次有待提高.....	199
三、常人意识活动具有偏狭性.....	200
、混元意识论认为意识活动的形成是一混化过程.....	201
一、意识活动的形成是先天、后天的混化.....	201
二、意识活动的过程是脑与意元体的整体混化过程.....	202
、意识活动是人的本质表现.....	203
第六章 道德论.....	205
第一节 道德综述.....	205
、道德一词的由来及其含义.....	205
一、伦理学中道德的含义.....	205
二、中华文化中道德的含义.....	205
智能气功科学基础——混元整体理论	
vi	
三、智能气功科学的道德含义.....	208
、道德分类.....	210
一、自然道德.....	210
二、社会道德.....	210
三、自然社会道德.....	211
四、社会自由道德.....	213
、人的生命过程中所具备的道德内容.....	214
一、人具备着自然道德.....	214
二、人具备着社会道德.....	214
三、生理道德.....	215
四、理想道德.....	215
、道德的形成.....	215
第二节 道德及其对人体生命活动的影响.....	219
、道德范畴内的基本观点.....	219
一、善恶观.....	219
二、良心观.....	221
、混元整体理论的道德要求.....	222
一、和谐.....	223
二、欢畅.....	224
三、自然.....	225

四、端庄.....	225
、道德对人体生命活动的影响.....	225
一、道德与情绪的关系.....	226
二、道德与人体混元气的关系.....	227
三、道德与练气功的关系.....	229
第三节 道德、自我、人的本质.....	230
、对“自我”的简介.....	231
一、何谓自我.....	231
二、自我与个体生命的关系.....	233
三、理想的自我.....	234
、当今人类的类本质状况.....	236
一、人的类本质特性及其被异化、被扭曲.....	236
二、当今人类对人的类本质特性尚不认识.....	237
、道德是人的类本质的内在根据.....	239
一、道德意识是意识活动中的较深层面的活动.....	239
二、道德在人的类本质进化中的作用.....	240
、人的类本质特性的解放.....	244
第七章 优化生命论与混元医疗观.....	247
第一节 优化生命论.....	247
、优化生命论的概念性介绍.....	247
一、优化生命论的含义.....	247
二、对优生的不同主张.....	247
、人的个体发育的特点.....	250
目 录	
vii	
一、人的发育期最长.....	250
二、人的个体发育是在整体时空结构导向下的混化过程.....	250
三、自然的人向社会的人过渡，是建立意识活动主导生命活动的过程.....	252
、优化生命的各个环节.....	254
一、受精卵混元气的优化.....	254
二、胚胎期的优化.....	255
三、新生儿与婴儿期.....	256
四、儿童期.....	257
五、青年期.....	257
六、壮年期.....	258
七、老年期.....	258
八、衰亡期.....	259
、智能气功科学优化生命的最终目的.....	259
第二节 混元医疗观.....	260
、气功医学与气功混元医学概念性介绍.....	260
一、何谓气功医学.....	260
二、气功医学的特点.....	261
三、气功混元医学.....	263
、混元医学的生理观.....	264
、混元病理观.....	266
一、生物、化学物质引起气的病理改变.....	266
二、外伤致病.....	266
三、精神因素使人致病.....	267
四、混元气消耗过多.....	268

《智能气功科学基础》

五、遗传病.....	269
、混元医疗观.....	269
本书引用书目.....	273

精彩短评

1、曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

《智能气功科学基础》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com