

《南怀瑾的人生禅学课》

图书基本信息

书名：《南怀瑾的人生禅学课》

13位ISBN编号：978756801939X

出版时间：2016-9

作者：陈玉新

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《南怀瑾的人生禅学课》

内容概要

该书以南怀瑾著作为本，讲述人生苦乐、爱情、得与失、名利、幸福生活等，通过大师的人生经历、言行举止、著述，来讲述如何在尘世中修心的人生哲学。

《南怀瑾的人生禅学课》

作者简介

陈玉新，新锐作家，社会问题研究者、中国文化研究者，出版有《每天一堂北大哲学课》《老人言》等畅销书。

书籍目录

- "第一章 痛到肠断能耐得过_001
- 长叹尘情世态薄，人心难似莲心清_002
- 心静自然凉，心远地自偏_005
- 烦恼深无底，琐事多无边_009
- 本来无一物，何处惹尘埃_012
- 因上努力，果上随缘_015
- 人生最高境界是无欲_018
- 且乐生前一杯酒，何须身后千载名_021
- 第二章 事到纷乱能理得清_025
- 大度看世界，从容过生活_026
- 不迁怒，不贰过_029
- 得意莫放纵，月过满则亏_033
- 己所不欲，勿施于人_037
- 以利交友，利穷则人散_040
- 一任闲言起，稳坐钓鱼船_043
- 无心无罪，糊涂一场_046
- 第三章 苦到舌根能吃得消_049
- 吃得苦中苦，方为人上人_050
- 不避蛮瘴之苦，才得非凡人生_053
- 虽有在陈之厄，仍要安贫乐道_056
- 苦中作乐，忍辱待变_059
- 千人千般苦，苦苦不相同_062
- 酸甜苦辣全都有，成住坏空亦不休_065
- 看透一切生死离别苦_068
- 第四章 急到燃眉能定得住_071
- 戒急戒躁，事缓则圆_072
- 事欲速则不达，心越急事越艰_075
- 给人生一个喘息，给生命一个缓冲_078
- 克制忍耐是人生的必修课_081
- 韬光养晦，一鸣惊人_084
- 泰山崩于前而色不改_087
- 自伞自度，自禅自修_090
- 第五章 困到绝望能行得通_093
- 千里之行，始于足下_094
- 行到水穷处，坐看云起时_097
- 山不转水转，境不转心转_100
- 万事无决绝，人生无绝路_103
- 不求畅通无阻，求之寸步难行_106
- 卧薪尝胆，三千越甲可吞吴_109
- 智者不惑，行者无疆_112
- 第六章 痛到肠断能丢得开_115
- 净空内心，丢掉痛苦_116
- 丢弃心魔，完善自己_119
- 接受痛苦，铁在淬炼中变精钢_122
- 丢弃过去，方得自在_125
- 感恩痛苦，它让我们更加强大_128
- 读懂生命之重，才能淡看得失之轻_132

- 第七章 屈到气苦能受得起_135
 - 大智若愚，吃亏是福_136
 - 受人之辱，无动于色_139
 - 做事要方，做人要圆_142
 - 能屈能伸，潜遁巧变_145
 - 谦和忍辱，得饶人处且饶人_148
 - 顺其自然，乐天知命_151
 - 我不入地狱，谁入地狱_154
- 第八章 恨到切齿能消得散_157
 - 善恶只一念之间_158
 - 冤冤相报何时了，得饶人处且饶人_161
 - 常行于慈心，去除怨恨想_164
 - 放下屠刀，立地成佛_167
 - 拔除心中贼，降伏心中魔_170
 - 海纳百川，有容乃大_173
 - 超越憎恨是无争_176
- 第九章 活到惬意能享得了_179
 - 荆棘丛中下足易，月明帘下转身难_180
 - 用平常心，做平常人_183
 - 做平常事，得异常福_187
 - 青目睹人少，问路白云头_190
 - 种善因，得善果_194
 - 和气致祥，惬意的生活不较真_198
- 第十章 话到唇边能停得下_203
 - 嘴上不争锋，话多不如少_204
 - 话说嘴边留三分_208
 - 静坐常思己过，闲谈莫论人非_211
 - 人言可畏，三人成虎_214
 - 逢人添岁，见货增财_217
 - 坐而言，不如起而行_220
- 第十一章 财到眼前能看得淡_223
 - 不为物所诱，不为利所迷_224
 - 君子爱财，取之有道_227
 - 穷而不愁，潦而不倒_230
 - 冷淡生涯，忧道不忧贫_233
 - 私财非快乐，无愧最安心_236
 - 利欲熏心，失掉自身_239
 - 无病第一利，知足第一富_243
- 第十二章 情到深处能留得住_247
 - 且爱且敬，孝顺父母_248
 - 滴水之恩，涌泉相报_252
 - 花无百日红，珍惜眼前人_255
 - 友天下士，读世间书_259
 - 家和万事兴，齐家以感恩为先_262
 - 人生如白驹过隙，感恩才造就永恒_265"

《南怀瑾的人生禅学课》

精彩短评

1、这是一本南怀瑾大师关于人生的智慧体验与感悟的书。
修养在于修心，涵养在涵心。

《南怀瑾的人生禅学课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com