

《习惯的力量》

图书基本信息

书名：《习惯的力量》

13位ISBN编号：9787561537268

10位ISBN编号：7561537263

出版时间：2014-2

出版社：厦门大学出版社

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《习惯的力量》

内容概要

书中大量列举了一些习惯性的动作、行为以及为人处世的态度，一针见血地指出了种种坏习惯犹如蛀虫般腐蚀着我们的生活，并且提出了如何克服这些坏习惯的方法，为那些渴望获得有效信息的读者提供了翔实而实用的指导。

编写本书的目的是帮助读者培养良好的人生习惯，从而塑造完美的自我形象，成为一个优秀的自我管理者。

《习惯的力量》

作者简介

孟婆汤。爱好旅游，写作。她流畅的文笔，深入浅出，将独特的生命体验娓娓道来。她是一个梦想爱好者，是一个记事本圆梦的实践者，也是一个永不止步的学习型人。她坚信，其中的各种力量一定能得到大部分读者的共鸣。

《习惯的力量》

书籍目录

前言 / 001

第一章 千里之行，始于习惯

一个人成功与失败，都源于他所养成的习惯。好习惯是成功的助力器，而坏习惯则可能是通往成功之路的绊脚石。一只木桶盛水的多少，取决于最短的木板，而与最长的木板无关。人的失败往往由自己的某种缺陷所致。好的习惯是人们走向成功、获得财富的钥匙，而坏的习惯则是打开通向失败、贫穷的门的钥匙。

人是习惯的动物——习惯的内涵 / 002

习惯即命运 / 007

思路决定出路 / 011

好运气不如好习惯 / 013

习惯是习惯者的墓志铭 / 017

谁为你的旧习惯买单 / 020

第二章 成就事业的良好工作习惯

你是尽力而为还是全力以赴 / 026

信誉是打开成功大门的钥匙 / 028

为自己而不是老板工作 / 032

在工作中寻找乐趣 / 036

用心就能无差错 / 041

善于与人合作是种好习惯 / 044

工作中无小事 / 049

于细微处见精神 / 055

正确地做事与做正确的事 / 058

立刻行动：抢到冠军宝座的好习惯 / 061

做时间的主人 / 066

随机应变而不随波逐流 / 069

恪守时间，珍惜时间 / 072

第三章 完善自我的良好职业习惯

搭上学习的高速列车 / 076

做一块现代职场上的锂电板 / 078

学习力是职场上的通行证 / 080

在学习中成长 / 083

在学习完善自己 / 087

主动承认错误 / 090

有魄力当然有魅力 / 094

把压力转化为成功的动力 / 100

及时从失败中吸取教训 / 103

踏平崎岖成大道 / 107

主动出击天地宽 / 112

欲速则不达 / 114

懂得工作和生活的和谐平衡 / 117

第四章 做人成功的良好交际习惯

以诚待人赢人心 / 122

不要吝啬你对他人的鼓励 / 124

善待他人等于善待自己 / 128

善待你的对手 / 132

多从别人的角度想问题 / 136

人际互动中要保持“豪猪距离” / 138

《习惯的力量》

人际交往中的跷跷板 / 140
及时原谅别人的错误 / 143
与他人分享荣誉和工作成就 / 146
用热情和微笑征服别人的心 / 148
不要与人斤斤计较 / 153
不要常常指责或轻视别人 / 156
不要人云亦云 / 158
学会说不，做一只微笑的刺猬 / 162
第五章 家庭幸福的爱情婚姻习惯
爱情需要睁只眼闭只眼 / 168
不要期望被爱情提拔 / 172
让爱在婚姻中继续 / 176
距离产生美 / 181
婚姻不是科学 / 187
婚姻是选择浪漫还是平淡 / 190
做个聪明而不精明的爱人 / 197
不做爱人的学校 / 201
不要让左手感觉不到右手 / 205
过分干涉对方是婚姻的紧箍咒 / 210
丧失自我是婚姻悲剧的制造者 / 215
大男子主义是捆绑婚姻的绳索 / 224
步调不协调是击沉爱情之舟的水雷 / 228
第六章 好习惯是这样“炼”成的
“野狼断掌”的启示 / 236
循序渐进，小处不可随便 / 238
罗马不是一天建成的 / 241
从“破窗理论”看习惯的养成 / 245

《习惯的力量》

精彩短评

1、一碗孟婆汤 / 借书的时候莫名觉得羞耻

《习惯的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com