

# 《做自己》

## 图书基本信息

书名：《做自己》

13位ISBN编号：9789867691385

10位ISBN编号：9867691385

出版时间：2003-7-1

出版社：麥田出版

作者：伊藤守

页数：141

译者：賴櫻英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《做自己》

## 內容概要

人生中的遭遇，沒有一件是白費無益的。若是你覺得，怎麼沒一件好事輪到我？請你打開這本書，它會給你勇氣說：「YES！」。

做自己，維持自己的原貌，不改變自己，難道不行嗎？當然，複雜的因素很多，但是，把這些因素全都概括承受，自己告訴自己：「『是的，我就是這樣』，然後說聲YES吧！」「『是的，我就是這樣』和YES, YES, YES, 就是你接受自己和世界的開始。」

你可以成為你自己想成為的人。如果你了解自己，就什麼都別做，也不要刻意去做什麼來了解自己。你本來就有你自己的價值，而你只要發現自己的好就好了。千萬不要被真正的自己這句話騙了。所有的一切，才是現在真正的你。

# 《做自己》

## 作者簡介

1951年生於日本山形市。大學畢業後，於1980年成立iBD有限公司，目前在各種溝通研習會、演講等活動中十分活躍。

以曾接觸萬人的經驗為執筆主題，由於著作中充滿著敏銳的洞察與激勵人心的活力，因此受到廣大的讀者支持。其他相關的著作有《享受今天的100句話》、《朋友啊，說你的故事吧》、《一定會順利的》、《心靈對話》等。

伊藤守 官方網站<http://www.itoh.com/>

# 《做自己》

## 精彩短评

- 1、做自己就好。
- 2、「『是的，我就是這樣』和YES， YES， YES， 就是你接受自己和世界的開始。」

# 《做自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)