

# 《当事人中心治疗》

## 图书基本信息

书名：《当事人中心治疗》

13位ISBN编号：9787300060255

10位ISBN编号：7300060250

出版时间：2004-10

出版社：中国人民大学出版社

作者：卡尔·R·罗杰斯

页数：519

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《当事人中心治疗》

## 前言

在《当事人中心治疗：实践、运用和理论》中，罗杰斯博士和他的同事们明确总结了过去几十年心理咨询的基本理念和技术的重大发展。《当事人中心治疗：实践、运用和理论》有一个鲜明的特点就是提出在治疗过程中要依靠前来咨询的个体，达到他们自己新的和更加有效的人格调整。这涉及重要和微妙的治疗过程的本质，以及相关的咨询的问题。这《当事人中心治疗：实践、运用和理论》不是陈旧思想遗迹的指南手册，而是对一般咨询和特殊情况下咨询过程的成功技术的最新总结和动力性整合。翻开书页，字里行间都是最吸引人的新的研究，读者可以从中获益从而进行进一步的试验和调查。《当事人中心治疗：实践、运用和理论》中阐述的有关心理治疗和咨询的观点乐于接受科学和实验的方法对其结果进行分析。在书中报告的这类研究的数量会让不是这个研究专业领域的人大吃一惊。头脑开放的态度和欢迎通过科学方法发展来寻找根据的新观点，这绝不是所有(此疗法)以前的心理治疗体系的特点。

# 《当事人中心治疗》

## 内容概要

《当事人中心治疗：实践、运用和理论》是当事人中心疗法创始人罗杰斯对临床心理学界最具影响力的著作，在近50年中改变了临床心理学界的面貌。作为心理学业用书，它详细介绍了当事人中心疗法的产生、发展和前景，并通过案例记录的重现向读者展示了该理论运用的特点及原则，直观易懂。同时，书中对该疗法在社会生活如教育、公司管理中的运用的实例分析也颇具现实意义。除了配有大量丰富的案例以外，专业水准高也是《当事人中心治疗：实践、运用和理论》的特色之一。主要作者罗杰斯可说是心理学界泰斗人物，学术主张非常权威，对心理治疗领域影响巨大。

# 《当事人中心治疗》

## 作者简介

卡尔·R·罗杰斯（1902-1987）是美国著名心理学家，人本心理学的创始人。他认为人性本善，有自我实现的发展潜力；他创立的当事人中心疗法主张心理治疗师要有真关怀当事人的感情，在真诚和谐关系中启发当事人运用自我发展潜力促进自身的健康成长，增强自信心。

罗杰斯的心理疗法在当今欧美各国广泛流行。他认为这一原理也适用于教师与学生、父母与子女以及一般的人与人之间的关系。自20世纪50年代以来，他的影响遍及全世界，而且至今魅力不减。

# 《当事人中心治疗》

## 书籍目录

原书编者序

作者前言

第一部分 当今的当事人中心治疗

第一章 当事人中心治疗的发展特性

第二章 咨询员的态度和取向

第三章 当事人体验到的治疗关系

第四章 治疗过程

第五章 三个其他问题：移情、诊断、适用性

第二部分 当事人中心疗法的运用

第六章 游戏疗法

第七章 以集体为中心的心理治疗

第八章 以集体为中心的领导及管理

第九章 以学生为中心

第十章 咨询员与治疗师的培训

第三部分 心理学理论的启示

第十一章 人格和行为的理论

参考文献

主题词中英文对照

译后记

# 《当事人中心治疗》

## 章节摘录

第一章 当事人中心治疗的发展特性  
心理治疗的专业研究也许是今日社会科学中增长最快的领域。临床心理学和精神病学中，此领域的发展速度令人惊叹。美国心理协会会员中大约20%的人都以心理治疗——或曰改良的咨询，或曰其他类似术语——作为他们主要的专业领域，而十数年前这样的人还屈指可数。心理治疗的培训项目在数量、广度、深度上都与日俱进，我们希望其效果也会如此。此外，我们发现教育工作者也渴望跟上心理治疗的发展步伐，以便他们能在管理学院当事人和调整教员（adjustment teachers）工作职位上获得成果。牧师和宗教工作者在寻求接受咨询和心理治疗的训练，以提高他们处理教民个人问题的技能。社会学家和社会心理学家对此领域兴趣盎然，因为心理治疗有可能改变集体的适应性，也因为心理治疗可呈现集体的动力，正如其对个体动力的呈现一样。最后，但远非心理治疗最小意义在于，老百姓支持心理治疗工作的快速发展，以让他们在上学的孩子，让成千上万的退役军人，让工厂里的工人，让大学生、父母亲及其他成人得到心理援助。简言之，看起来出现了一股潮流，即研究、发展、应用心理治疗中帮助现代人提升心灵、获得宁静的方法得到了大众的一致认同。我们的文化似乎未发展出较大的一致性，故给个人支持过少。个人不能简单而舒适地依靠文化提供的传统和规则，其生活之根基又充满了问题和冲突。每个人都必须自己解决很多问题，而这些问题以前完全是由社会负责解决的。由于心理治疗承诺能解决某些冲突，承诺能给个人带来较满意的自我调整，同时也带来较满意的与他人及环境的关系，故成为了公众和专业者的关注焦点。

# 《当事人中心治疗》

## 后记

说起来，《当事人中心治疗：实践、运用和理论》这本书是我神往已久的。每位心理治疗师都知道罗杰斯的名字，也都知道这本书是罗杰斯的代表作，可是却一直无缘得见其中文译本。罗杰斯对整个心理咨询和心理治疗界的影响，在他那个时代是受到忽视的。今天我们可以看到，罗杰斯是对心理治疗的治疗关系的理解影响最大的人物，在这方面只有弗洛伊德可以和他一较高低。而在今天的心理治疗的各个流派中，几乎没有一个流派的治疗关系不是在罗杰斯提出的观点基础上建立起来的。所以这本书的出版必然对中国的心理治疗师更深入地理解心理治疗的治疗关系产生不可估量的影响。有趣的是，罗杰斯虽然在书中反复强调他的理论是以美国的文化为出发点的，但是了解中国文化的人不难看出，罗杰斯对治疗师的态度强调，恰恰是暗合中国的道家文化的。罗杰斯说非指导，岂不就是“我无为，而民自化”；罗杰斯说治疗中治疗师只反映当事人的情绪和态度，岂不就是“圣人常无心，以百姓心为心”；罗杰斯提出的治疗师的治疗态度，用道家的话来说，岂不就是“无为”、“无我”。而达到“无为”、“无我”的境界，在我们中国文化有何其丰富的养料供我等汲取！

# 《当事人中心治疗》

## 编辑推荐

划时代的经典力作。影响到整个心理治疗、心理咨询、精神医学界，至今不衰。心理咨询大师、人本主义心理学始祖罗杰斯毕生理念的精华总结。心理治疗师、精神科医师、心理咨询师、学校心理教育工作者必备的案头读物。心理学爱好者扩展视野、提升心灵的最佳读物。国内首次独家翻译出版。



# 《当事人中心治疗》

## 精彩短评

- 1、恩，谢谢楼上的提醒。
- 2、包裹在运输的过程中有破损，导致书有一点点污渍。罗杰斯的书值得收藏与阅读。
- 3、还可以，很不错的书
- 4、哎，内容不错吧，但是我心态比较急，没好好看啊
- 5、翻译得很拗口啊，读起来各种别扭，我打算换个版本。
- 6、刚刚收到货，边看边评价吧
- 7、经典归经典，不太好读
- 8、还是想读原版~~~~(>\_<)~~~~
- 9、书的纸质特别好，书的内容是我喜欢的类型。
- 10、当事人中心治疗，罗杰斯的杰作。
- 11、读上去多么人性关怀，拿到本土估计要被柏万青之流打败吧。（尊重当事人，是否包括接纳对方放弃自决的决定？）
- 12、罗杰斯的当事人中心治疗，某种程度上是为人民服务的。因为他一再反对的是传统精神分析中，分析师掌握全部的评判权和解释权的做法，因为这样不利于个人的自我发展——如果有一位权威总能给你做更好的判断，那么你就很难有机会养成判断力，更有可能是你会完全依赖于他，放弃自己。

是故，罗杰斯强调以当事人为中心，要求治疗师（注意，是治疗师，而不是分析师），只扮演镜子的角色，只是客观冷静地映射来自当事人（注意，不是病人）的观点，让当事人更好地看清楚自己，把自由还给了人民——罗杰斯把治疗师变成了工具，把人变成了目的，从而为个人的自我发展提供了机会，也为真正意义上的属于人民的自由提供了支撑。

最近我在尝试设计一些以当事人为中心的、有利于个人的自我发展的心理活动，比如说那个网络的会心团体，希望能把罗杰斯的理想主义付诸实践，获得建构未来社会所需要的那种宝贵的东西——作为个体的人的自我认识与自我实现。

祝我自己好运，也祝参与者们好运！

- 13、专业，了解这个流派必读
- 14、正版书籍印刷严谨，内容专业！是一本值得推荐的学术书籍。
- 15、人本主义大师的作品。书太厚，第一遍看了很久。有点累。
- 16、罗杰斯的经典之作
- 17、：  
R749.055/6244
- 18、罗杰斯有大爱！
- 19、麻烦你改改标题吧。  
人民这个字看上去很刺眼，是集合指代，和个人的主观意愿正好是相反的两极。而且我总觉得有人民，就有菁英权威领袖。“还”这个字，也有这种居高临下的含意。
- 20、人本主义经典著作，值得一看
- 21、以前看以一些，现在想自己拥有一本，仔细研究研究。
- 22、翻译的太差了
- 23、这是本技术书籍，有很多技巧在里面，不过这书的翻译实在不好，不得不承认读到最后已经开始免疫这种用中国字表述的英语 . . . . .
- 24、还没有读这本书，这本书是人本主义的经典著作 很期待
- 25、移情式理解
- 26、书是非常棒的，适合那些心理学学生或者医生或者爱好者。不过，需要去看心理医生的人千万别读，容易进入误区！
- 27、一个晚上读完的 真的觉得一般

## 《当事人中心治疗》

- 28、这本书给我的启发非常之大。
- 29、有空再读吧。。我觉得好看不了。。
- 30、本书缺页一章多，20多页，如何换书呀！
- 31、即使不是人本流派的治疗师 也是很值得多读几遍
- 32、好，比较专业
- 33、人本心理学之父，经典自不必多说，推荐，只不过这书同个出版社有两个版本的，内容一样，价格却天差地别的两样，如需购置，谨慎选择。
- 34、一气呵成的读，真的很过瘾
- 35、从移情这章开始看下去
- 36、很幸运买到了！
- 37、著名心理学理论
- 38、关于人民二字，我赞同鲁西西的观点。不如改成“每一个人”或“个体”。“还”这个字，可能楼主的意思大概是对强权者的一种命令式的要求吧，而不是楼主要把自由还给人民。但是说到底，自由也不可能通过任何人包括强权者的施舍来获得。也就无所谓“还”了。不管表达上有何欠缺和不同，楼上两位，我们应该都是同道中人吧~
- 39、3道家客观性：反权威反控制2现代人失调本质在自社环境4本疗法基础：对人类关系行为近距离特殊观察21实践而非技术22勿放任自流24同理性认同54治疗推动因素：当事人体验119发现此时此地的我190移情是认为别人比自己更了解自己381可以相信学生431是否所有需要都有躯体起源432理解行为最有力点在个体自己内心
- 40、我爱罗杰斯
- 41、得多读几遍才能懂
- 42、更想读原文
- 43、当事人中心治疗，人本主义心理学开山鼻祖罗杰斯。
- 44、专业的视角
- 45、罗杰斯的经典读物，需要好好细读，有些话很感人

# 《当事人中心治疗》

## 精彩书评

1、罗杰斯的当事人中心治疗，某种程度上是为人民服务的。因为他一再反对的是传统精神分析中，分析师掌握全部的评判权和解释权的做法，因为这样不利于个人的自我发展——如果有一位权威总能给你做更好的判断，那么你就很难有机会养成判断力，更有可能是你会完全依赖于他，放弃自己。是故，罗杰斯强调以当事人为中心，要求治疗师（注意，是治疗师，而不是分析师），只扮演镜子的角色，只是客观冷静地映射来自当事人（注意，不是病人）的观点，让当事人更好地看清楚自己，把自由还给了人民——罗杰斯把治疗师变成了工具，把人变成了目的，从而为个人的自我发展提供了机会，也为真正意义上的属于人民的自由提供了支撑。最近我在尝试设计一些以当事人为中心的、有利于个人的自我发展的心理活动，比如说那个网络的会心团体，希望能把罗杰斯的理想主义付诸实践，获得建构未来社会所需要的那种宝贵的东西——作为个体的人的自我认识与自我实现。祝我自己好运，也祝参与者们好运！

## 章节试读

### 1、《当事人中心治疗》的笔记-Notes

1, “我真是在做我以为我在做的事情吗？我是不是在实现我声称要达到的目的？”

2, 咨询员如果仅仅扮演一个倾听的角色，也许对有些迫切需要情感宣泄的当事人有支持作用，但是大体上他的治疗效果会是最小的，既是因为他们为自己不能接受帮助而沮丧，又是因为咨询员没有什么东西提供给他们而烦闷。

3, 咨询员必须放下他的诊断和诊断思维这些当务之急，必须抛弃他做专业评价的倾向，必须停止他做出精确判断的企图，必须抵御深藏的指导他人的诱惑，而且必须只集中于一个目标，这个目标就是对当事人目前意识层面所具有的态度提供深刻的理解和接纳，在此时，当事人正在一步步地探索那些被他的意识否认的危险领域。

4, 治疗师一小时内不变的接纳，虽然它在表面感觉上不是“支持性”或赞赏性的。稳定性和安全性。

5, 当事人中心疗法的治疗师对移情的反应与对当事人其他态度的反应是一样的：他尽力去理解和接受。（接受让当事人认识到这些感觉在她内心深处，它们不在治疗师那里。）

6, 他没有说“这不会对你有帮助”，来评价当事人的体验。他只是承担起对自己行为的责任，同时表达了对当事人那种情况下的体验的理解和接受。

7, “你感觉到你自己的东西你不能说，但是你能把它们说成是我的。”

8, 治疗师没有尝试去影响治疗的步骤和方向，他跟随孩子而不是引导孩子。不要尝试去改变孩子，而只是让孩子有可能在他们愿意的时候进行自我改变。

9, 无论他们的行为怎么样不符合社会规范的要求，当他们感到这样做很安全时，还是有必要让孩子们将自己的真实情绪呈现出来。

10, 我们不太明白怎么样来明确某个人是否有所收获，也不觉得有什么更好的方法来回答这一问题，或者应该把是否有收获的结论留给个人来下。

# 《当事人中心治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)