

《平衡瑜伽(VCD)》

图书基本信息

书名：《平衡瑜伽(VCD)》

13位ISBN编号：9787883509455

10位ISBN编号：7883509454

出版社：半岛音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《平衡瑜伽(VCD)》

内容概要

讲述了源自古老印度的健康哲学，平衡身体机能，深度调养，滋阴润阳，恢复精气。

主讲：陈雪 示范：陈超琪 陈晓璐

《平衡瑜伽(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com