

《图解常见疾病体育疗法》

图书基本信息

书名：《图解常见疾病体育疗法》

13位ISBN编号：9787500925965

10位ISBN编号：7500925964

出版时间：2004-3

出版社：人民体育出版社

作者：李冬梅

页数：85

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《图解常见疾病体育疗法》

内容概要

本书针对一些常见病，为患者及其家属提供了多种简便易行、防治结合的运动疗法，其中包括气功、按摩、医疗体操等运动处方，并辅以大量图解，方便读者自学自练，为患者积极主动参与治疗和恢复身体健康提供了有效途径。

只要患者遵循持之以恒、循序渐进、针对个人、定期检查的原则，身体都会不同程度地得到改善和提高。

《图解常见疾病体育疗法》

书籍目录

一 呼吸系统疾病

1 感冒

2 慢性支气管炎

3 肺气肿

二 心血管系统疾病

1 冠心病

2 高血压

三 消化系统疾病

.....

四 运动器官疾病

.....

五 神经系统疾病

.....

五 妇科疾病

.....

六 男性疾病

.....

七 其他常见病

.....

《图解常见疾病体育疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com