

# 《教练技巧》

图书基本信息

# 《教练技巧》

## 内容概要

学习你需知道的帮助他人发挥其潜力的方法。从设定绩效目标到支持员工取得进步，《教练技巧》告诉你如何激励他人自我发展、提高主动性和自我负责。学会如何调整你的教练风格以适应团队和个人，学会如何将授权作为教练的工具，以及学会如何克服消极的态度。一些有用的提示会帮助你处理实际情况，并提高你作为榜样和知己的影响力。

## 书籍目录

### 引言

#### 一 认识教练法

1 什么是教练法

2 为什么要教练

3 决定开始教练

.....

#### 二 开始教练

1 准备研修会

2 开始研修会

.....

#### 三 从事教练工作

1 教练理念

2 解决教练中的障碍

3 解决纷争

.....

#### 四 精炼教练

1 团队教练

2 远程教练

.....

## 《教练技巧》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)