

《性格·心态·气质·习惯与人生》

图书基本信息

书名：《性格·心态·气质·习惯与人生》

13位ISBN编号：9787801284860

10位ISBN编号：7801284860

出版时间：2003-12

出版社：中国言实出版社

作者：寻国兵

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《性格·心态·气质·习惯与人生》

前言

有时候，人们很难说清楚：究竟是人生是一场梦，还是梦就是人生。几千年前洞彻千古的哲人庄周，就因一场梦而产生了疑惑：有一天，他忽然梦见自己变成了一只翩翩飞舞的蝴蝶，可惜好梦不长，突然觉醒，庄周垂头思想了半天，苦苦思索仍分不清：到底是自己在梦中变成了蝴蝶，还是蝴蝶在梦中变成了自己？唐代传奇小说《南柯太守传》中描述：一天，一个名叫淳于棼的人过生日，他在门前的大槐树下摆宴和朋友饮酒作乐，结果喝得酩酊大醉，被朋友扶到廊下小睡……恍恍惚惚之中，仿佛有两个紫衣使者请他上了马车，马车朝大槐树下一个树洞奔驰而去，他来到了“大槐安国”。丞相出门遮道相迎，国君将公主许配于他，招淳于棼为驸马，并被委任为“南柯郡太守”。淳于棼到任后，勤政爱民，把南柯郡治理得政通人和。前后历经二十年，上获君王器重，下得百姓拥戴。不料，毗邻的檀萝国突然大兴兵戈，入侵大槐安国。淳于棼率兵抗敌，可是却屡战屡败。

《性格·心态·气质·习惯与人生》

内容概要

《不可不察的人生奥秘:梦与人生》内容简介：有时候，人们很难说清楚，究竟是人生是一场梦，还是梦就是人生。几千年前洞彻千古的哲人庄周，就因一场梦而产生了疑惑：有一天，他忽然梦见自己变成了一只翩翩飞舞的蝴蝶，可惜好梦不长，突然觉醒，庄周垂头思想了半天，苦苦思索仍分不清：到底是在自己在梦中变成了蝴蝶，还是蝴蝶在梦中变成了自己？梦，到底是现实的折射，还是未来的预兆？这个黑暗中的神秘怪客，数千年来，始终困扰着人类，召唤着更多的人去寻梦、解梦。人生不是一场梦：但是梦却在时时引导着、左右着人生。朋友，请认识梦、善待梦、驾驭梦吧！这样可以让你的人生美梦成真！

书籍目录

第一篇 血型是观察人生的透视镜

- 一 血型是左右人生的红色权杖
- 二 不同血型人的人生轨迹剖析
- 三 根据血型，塑造人生

第二篇 属相是人生的另一种主宰

- 一 神奇的属相与神秘的文化
- 二 透过属相看人的性格、情感、事业与社交

第三篇 星座是打开人生奥秘的钥匙

- 一 了解星座特征，洞察人生奥秘
- 二 剖析十二星座，探寻人生真谛
- 三 星星点灯，走好人生之路

第四篇 姓名是人生的座右铭

- 一 姓名是人生最重要的符号
- 二 取好名，赢个好前程

章节摘录

对梦留下的涵义深刻的足迹，我们既可从心理上又可用药物来检验，看看我们在做梦时到底发生了什么事。人们进行过的许多有关梦的观察使人吃惊。也许最重要的是，这些观察让我们有机会理解我们梦境中常常难以预言的风景。梦很容易从物质上得到证实。做梦过程中大脑里电子活动是广泛而明显的。大脑里的能量和意象的传递是由一个神经细胞网制导的，大脑的基础材料构成了由电容器（电蓄积）和晶体管（电频道）组成的电子波网络。有趣的是睡眠中身体活动和大脑活动之间的对照。睡眠时身体活动大大降低，呼吸的频率降低到清醒时的一半，心跳的活动频率降低到清醒时的40%到70%，新陈代谢和血压也大幅度地下降。然而，据哈佛医学院的科学家们说，甚至在熟睡时大脑的电神经细胞活动也只减少了5%到10%！虽然整体的大脑活动甚至在熟睡时也只降低5%到10%，但相对来说，大脑的某些特别部位却受到了更大的影响。这些受影响大的部位是那些管理注意集中、学习、信息组合和记忆的部位。在睡眠期这些部位在大部分时间活动性降低50%，而在眼睛速动阶段则完全停止活动。梦醒状态大脑皮层深处的学习、记忆和注意等中心在积极工作，把大脑接收的信息归类为重要的或无关紧要的，并把这些信息相应地分配给记忆资源。大脑把贝塔波用作清醒活动的标准的电子活动环境。

《性格·心态·气质·习惯与人生》

编辑推荐

《不可不察的人生奥秘:梦与人生》：梦中的世界！梦的解析！梦的预感！梦与成功！香港、台湾、东南亚的人生必读书！

《性格·心态·气质·习惯与人生》

精彩短评

- 1、如果你还在对自己的性格闷闷不乐可以来看看这本书
- 2、不怎么样。没被里面的内容所吸引。
- 3、这是一本让你了解梦的书,书中举了很多具有代表性的实例,特别是"梦与潜意识"这篇我个人很喜欢.很不错的书!

《性格·心态·气质·习惯与人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com