

《自信地過想要的人生：享受自己生命》

图书基本信息

书名：《自信地過想要的人生：享受自己生命的樂趣》

13位ISBN编号：9789867300003

10位ISBN编号：9867300009

出版时间：20050110

出版社：倚天

作者：蕭翊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自信地過想要的人生：享受自己生命》

內容概要

人都喜歡聽到別人稱讚和鼓勵，但當別人批評你、否定你時，你也不用太過在意，因為別人說的不一定是事實，而唯一能否定你的人只有你自己。我們要養成自我肯定和自我鼓勵的習慣，使自己的心態維持健康和穩定，靠自己拿主意，自信地過著自己想要的人生。生活中有很多事情要自己試過了才會知道，別人所說的話並不一定是正確的。況且別人說的話不管對或不對，都不用對你的人生負責，因此你又何必那麼在意呢？有人的地方就會有是非，別人的評價並不代表是唯一正確的標準，只有你才能為自己的人生做決定，因此想快樂就不要太在意別人的批評。

《自信地過想要的人生：享受自己生命》

作者簡介

蕭翊
擁有樂觀開朗的個性，對於寫作懷有無限的憧憬，喜歡以我們生活周遭的一些小故事為主題，重新發掘其所隱藏的不同涵義。編著有：《自信地過想要的人生》……等書。

《自信地過想要的人生：享受自己生命》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com