

《挑战高度一个教练的回忆》

图书基本信息

书名：《挑战高度一个教练的回忆》

13位ISBN编号：9787805934167

10位ISBN编号：7805934169

出版时间：2000-01

出版社：同心出版社

作者：黄健

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《挑战高度一个教练的回忆》

作者简介

作者简介

黄健，著名田径教练。

1927年出生，1951年毕业于莫斯科体育学院。回国后长期担任国家径队总教练，培养出女子跳高世界纪录创造者郑风荣，男子跳高世界记录创造者倪志钦以及女子跳高亚洲记录创造者郑达真、杨文琴等一批优秀运动员，多次被国际田联和亚洲田联评为“最佳教练员”。1995年，俄罗斯驻华大使馆向黄健及前苏联国际儿童院部分学生颁发了“伟大卫国战争胜利50周年纪念奖章”。

《挑战高度一个教练的回忆》

书籍目录

在苏联国际儿童院的生活
勇敢捍卫“小头领”的地位
青蛙好吃吗？
“难管教”的小男孩
小狗英都斯卡
难忘的布拉金老师
一个特殊的大家庭
朋祖利的故事
“一切为了前线！”
没有鲜花的告别
饥饿 赶不走的噩梦
挑战高度 一个教练的回忆
战争中的青年人
艰苦的乡村劳动
可爱的“邻居”
一筒罐头
胜利的泪水
进入莫斯科体育学院
“卫生标兵”
快乐的大学生活
准备回国
回到祖国
祖国，你好
美味的大螃蟹 老一辈革命家的关怀
我担任了国家田径队教练
真正成为祖国人民的一员
“洋”专家的意见都是正确的吗？
“剪式”还是“俯卧式”？
超人的付出才能获得超人的成绩
郑 新中国妇女第一位世界纪录创造者
对倪志钦的训练
“持久战”与“闪电战”
寻找真正的“蘑菇”
强化专项训练
教练员要勇于承担失败的责任
高强度的训练
“直线跳跃”
经验之谈
文革期间
失去自由
沉重的打击毁损《人民日报》对我点名批判
转机 王猛同志来看望我们了
重返教练岗位
老枪有子弹还是好枪
郑达真的眼泪
硬碰硬
运动员的“世界”

《挑战高度一个教练的回忆》

巧用激将法

一杯水

“小猫”

温暖的太阳

领导、同事与朋友

海外见闻

我的家庭

重返伊万诺沃国际儿童院

后记

《挑战高度一个教练的回忆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com