

《喜悦之道》

图书基本信息

书名：《喜悦之道》

13位ISBN编号：9789578292697

10位ISBN编号：9578292694

出版时间：2002-11-5

出版社：生命潜能

作者：珊娜雅·羅曼, Sanaya Roman

页数：256

译者：王季慶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《喜悅之道》

內容概要

本書原作者珊娜雅是經由通靈而連接上她的指導靈歐林，這過程又是受到賽斯書《賽斯的來臨》及《靈魂永生》的啟發。書中談到的種種修心的問題，以及簡明易行的冥想法和「遊戲練習」，提供了選擇追隨「喜悅之道」的人，一個切實的「方法」，那正是許多讀賽斯書的人最常要求的東西。可說是一本好用的How to書。

《喜悦之道》

作者简介

珊娜雅·羅曼(Sanaya Roman)

一位智慧溫柔的心靈老師，開啟了無數人更大的潛能。多年潛心整合歐林訊息，提出一個有系統的課程，協助人們轉化自己的人生，發現個人的力量，並且認清自己的真貌，現列入具有天分的靈媒之列，目前除將得自於歐林的訊息撰寫成書外，並持續開發系列課程。

《喜悦之道》

书籍目录

- 第一章 來自歐林的訊息
- 第二章 歐林向你問候
- 第三章 你能喜悅地生活
- 第四章 化負面為正面
- 第五章 愛自己的藝術
- 第六章 重視自我價值
- 第七章 認識你的真正力量
- 第八章 統一分裂的自我
- 第九章 明白心的智慧
- 第十章 開放地接受
- 第十一章 欣賞、感恩與增多律
- 第十二章 感覺內心的平靜
- 第十三章 獲得平衡、穩定和安全感
- 第十四章 明晰 活在更多的光中
- 第十五章 自由是你與生俱來的權利
- 第十六章 擁抱新事
- 第十七章 向前躍一大步
- 第十八章 活在更高的目的裡
- 第十九章 確認你此生的目的

《喜悦之道》

精彩短评

- 1、喜悦之道，即不受外界纷纷扰扰，保持本真与平静的心。本书提供了通往此道的方法，并不是一朝一夕，而是通过不断的修炼。比如幻想未来的样子，立即行动；怀揣感恩的心；保持自尊自爱自由的心。当你和宇宙交流时，宇宙会听到你的声音。
- 2、很生活化的靈性書籍
- 3、欧林.....看了，还想看其他的四本
- 4、一年多前看的，如果没记错是讲开启内心直觉得。反正就觉得欧林的好。
- 5、欧林系列是我喜欢的心灵书籍，里面的身心灵接触的入门内容。
- 6、每次细读，都在喜悦中获得启示
- 7、自由是你与生俱来的权利
- 8、灵修之道

《喜悦之道》

精彩书评

1、开发光体课程为欧林中心Awakening Your Light Body(ALB)的冥想课程。开发光体课程探索更进一步的意识扩展，帮助人们活在光的世界。课程中开启10个能量中心，你将大幅改变生命品质，获得灵性成长，并在生活中运用灵性能量创造美妙丰盛的生活。 课程网

址<http://www.wholebrain.cn/guangti/guangti.htm> 报名咨询：dengzongguo@hotmail.com，QQ：360457208，手机13851931358

《喜悦之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com